

スポーツ情報

お知らせ

スケート場の夏季営業 最終日は無料で開放

恵那スケート場の夏季営業は、10月11日(月)に終了します。最終日は、今シーズンの感謝の気持ちを込めて、インラインスケート場を無料開放します。

※貸靴代500円は必要

問 恵那スケート場 281-3390 (月曜日休館)

まきがね体育館の臨時休館

体育館水道改修工事のため

健康体力センター講習会 (10月)
▷とき＝5日(火)・22日(金)午後7時、10日(月)午前10時半・午後1時、14日(木)、28日(木)午前10時(託児付)▷ところ＝まきがね公園体育館健康体力センター▷受講料＝520円▷持ち物＝屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷受講資格＝高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY (10月)
▷とき＝14日(木)、28日(木)午前10時～正午(要予約)
プチ講習 (9月分)
▷とき＝1日(金)(ボールトレーニング)、8日(金)(ノルディックウォーキング)、15日(金)(ストレッチポール)、22日(金)(ボールトレーニング)、29日(金)(ストレッチ)午前10時～10時半▷ところ＝まきがね公園体育館
社会体育施設の貸し出し (10・11月)
▷とき＝9月22日(火)(10月分)、10月20日(水)(11月分)午後7時▷ところ＝まきがね公園体育館
申・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) 25-6478 (月曜日休館)

め、10月19日(火)から21日(木)まで臨時休館とします(体力センターも使用できません)。この期間中の午前8時半から午後5時半までは、工事の都合で電話の応対ができません。体育館以外の施設利用は、事前に問い合わせください。
問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

恵那スケート場の臨時休館

冬季営業に向けた施設の設備点検のため、10月19日(火)は臨時休館とします。
問 恵那スケート場 281-3390 (月曜日休館)

レクスポえな2010

体育の日に、赤ちゃんからお年寄りまで、気軽にスポーツに親しんでいただけるように、レクスポえな2010を開催します。まきがね会場では、参加者でスポーツ用品などの大抽選会も行います。皆さん、ぜひ参加ください。

【まきがね公園会場】

□とき 10月10日(日)午前9時
□内容 ボルダリング体験、各種軽スポーツ体験、体力測定、トレーニング講習、ヨガ教室、ベビーヨガ教室、リズムに合わせて楽しく体を動かそう、3on3交流会、フットサル交流会、ソフトテニス教室、弓道教室、スケート体験、アーチェリー教室、マレットゴルフ大会
【地域開催】
□10月10日(日)▽長島町 多々良先生のウォーキング教室▽岩村町 太極拳とキンボール教室
□10月11日(月)▽大井町 2マレットゴルフ交流会▽明智町 2ウォーキング▽串原 2

グラウンドゴルフ大会
※内容が変更になる場合もあります

募集

【共通】
申・問 スポーツ課 43-2112 (内線227)

第6回事業所対抗レク バレー大会

□とき 10月8日、15日、22日(金曜日)午後7時
□ところ まきがね公園体育館
□参加資格 市内の事業所に勤務する者でチーム編成する
□抽選会 10月1日(金)午後7時半 まきがね公園体育館会議室(代表者の参加が必要)
□締め切り 9月28日(火)午後5時



申・問 市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

市民テニス大会

□とき 10月24日(日)午前8時半
□ところ まきがね公園
□種目 ダブルス(一般男性・女性、初心者男性・女性、壮年男性・女性・混合) 壮年は、男性55歳以上、女性45歳以上
□参加費 2000円/組
□締め切り 10月16日(土)
申・問 恵那峡テニスクラブ 26-3149、市体育連盟 25-6478 (月曜日休館)

成績

第6回市民体育大会 夏季大会

市内13地区の対抗による市民体育大会が8月に開催されました。結果は次の通りです。
●軟式野球(総合)▽優勝 長島町▽2位 岩村町▽3位 山岡町
●軟式野球(一般)▽優勝 長島町▽2位 岩村町

▽3位 大井町・上矢作町
●軟式野球(壮年)▽優勝 長島町▽2位 山岡町▽3位 武並町
●家庭婦人バレー▽優勝 明智町▽2位 長島町▽3位 岩村町
●バドミントン▽優勝 武並町▽2位 東野▽3位 長島町
●卓球▽優勝 長島町▽2位 大井町▽3位 武並町
●剣道▽優勝 長島町▽2位 大井町▽3位 明智町
●弓道▽優勝 大井町▽2位 山岡町▽3位 明智町
●クレール射撃▽優勝 長島町▽2位 岩村町▽3位 大井町
●アーチェリー▽優勝 長島町▽2位 岩村町▽3位 大井町
●バレーボール▽優勝 中野方町▽2位 大井町▽3位 長島町
●ソフトボール(総合)▽優勝 岩村町▽2位 串原▽3位 上矢作町
●ソフトボール(一般男子)▽優勝 岩村町▽2位 串原

串原▽3位 上矢作町・長島町
●ソフトボール(40歳以上男子)▽優勝 岩村町▽2位 東野▽3位 上矢作町
●ソフトボール(女子)▽優勝 山岡町▽2位 明智町▽3位 岩村町

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツ クラブ

【サーキットトレーニング】
□とき 10月6日、20日、11月17日、12月1日、15日、平成23年1月19日、2月2日、16日、3月2日、16日(水曜日)午後1時半～3時半(全10回)
□ところ 市民会館
□受講料 ▽会員 2000円/10回 ▽非会員 5000円/10回
□持ち物 動きやすい服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
【さわやかエアロビクス教室】
□とき 10月4日、18日、11月8日、22日、12月6日、20日、1月17日、31日、2月7日、21日、3月7日、14日(月曜)

山岡健康増進センター

TEL 5614066

筋トレを暮らしの中に

□とき 10月1日～11月26日(毎週金曜日)午後1時半～2時(全9回)
□定員 15人
□持ち物 靴、タオル
□講師 施設職員
□受講料 無料
ピラティス教室
□とき 10月1日～11月26日(毎週金曜日)午後7時～7時50分(全9回)
□定員 20人
□持ち物 靴、タオル、飲み物
□講師 笹木美穂さん
□受講料 4500円
リハビリヨガ教室
□とき 10月5日、26日、11

月2日、16日、30日(火曜日)午後1時半～3時、10月14日、21日、11月11日、25日(木曜日)午前10時半～正午(全9回)
□定員 20人
□持ち物 タオル、飲み物
□講師 鶴飼千代さん
□受講料 4500円
スッキリダイエット教室
□とき 10月6日、20日、11月10日、24日(水曜日)午後7時～7時40分(全4回)
□定員 20人
□持ち物 靴、タオル
□講師 笹木美穂さん
□受講料 2000円
水中運動教室(昼)
□とき 10月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)、11月4日(木)、10日(水)、17日(水)、11月24日(水)①午後1時半～2時 ②午後2時20分～2時50分(全8回)
□定員 各20人
□持ち物 水着、スイミングキャップ
□講師 施設職員
□受講料 無料
アクアビクス教室
□とき ①10月6日～11月24日(毎週水曜日)午後7時50分～8時40分(全8回) ②10月1日～11月26日(毎週金曜日)午後8時～8時40分(全

9回)
□定員 20人
□持ち物 水着、スイミングキャップ
□講師 ①笹木美穂さん ②河村友美さん
□受講料 ①4000円 ②4500円
水中運動教室(夜)
□とき 10月7日、21日、11月4日、18日(木曜日)午後7時40分～8時10分(全4回)
□定員 15人
□持ち物 水着、スイミングキャップ
□講師 施設職員
□受講料 無料
元気、長生き健康体操
□とき 10月7日、21日、11月4日、18日(木曜日)午後1時半～2時(全4回)
□定員 15人
□持ち物 タオル、飲み物
□講師 施設職員
□受講料 無料
全教室共通
□申込期間 9月24日(金)～30日(木)(電話での申し込み可能。定員になり次第締め切り)
※開催通知はしませんので、ご了承ください
□施設利用料 一般300円/回、小中学生150円/回