

## 募集

### プール監視員

スポーツ課では、臨時職員を募集します。

職種 臨時職員(プール監視員)

採用資格 高校生以上の泳げる方

勤務内容 プール監視および施設清掃など

勤務場所 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール

勤務条件 賃金 時給750円 勤務時間 午前8時～午後5時15分

雇用期間 6月9日(土)～9月2日(日)

申し込み・問い合わせ スポーツ課 43 2112 (内線221)

### 第1回岐阜県民総合スポーツ大会 ゴルフ競技

岐阜県体育大会と岐阜県スポーツ祭が一緒になった「第1回岐阜県民総合スポーツ大会」が本年度8月9日に開催され、その種目の中に第1回目となるゴルフ競技(8月23日(木))があります。7月25日(水)には、本大会に向けての市予選会がいわむらカント

リーククラブで開催されます。この予選会に出場するには、岐阜県ゴルフ連盟加盟の、恵那峡カントリークラブ・いわむらカントリークラブ・山岡カントリークラブ・笹平カントリー倶楽部・ニューキャピタルゴルフ倶楽部・明智ゴルフ倶楽部明智ゴルフ場・アドニスゴルフクラブで、3月6月の間にプレーされた市内在住の方を対象に、各ゴルフ場からご案内する予定です。

問い合わせ 各ゴルフ場または、いわむらカントリークラブ支配人米持 43 41 41

### 健康体力センター講習会(6月)

▷とき = 5日(火)午前10時～(託児付き) 8日(金)・27日(水)午後7時～、16日(土)午後2時～ ▷ところ = まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料 = 520円 ▷持ち物 = 屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格 = 高校生以上(要予約・時間厳守)

### 託児付きトレーニングDAY(6月)

▷とき = 13日(水)、28日(木)午前10時～正午(要予約、予約受付は5月22日午前9時から行います)

### プチ健康講習会(6月)

▷とき = 毎週金曜日・午前10時～10時半 ▷ところ = まきがね公園体育館 ▷内容 = 8日・ストレッチポール、15日・ココから体操、22日・チューブトレーニング、29日・ウォーキング

### 社会体育施設の貸し出し(6月)

▷とき = 5月25日(金)午後7時～ ▷ところ = まきがね公園体育館(翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可) 申し込み・問い合わせ まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478

## 成績

### 第11回市インディアカ春季大会

4月15日、まきがね公園体育館で第11回市インディアカ春季大会が開催されました。成績は次のとおりです。

混合の部 1位 〃ミルキーズ 2位 〃ビートルズ Y  
女子の部 1位 〃東野インディアカ同好会 2位 〃オリーブ

### 第25回市スポンジテニス大会

4月22日、まきがね公園体育館で第25回市スポンジテニス大会が開催されました。成績は次のとおりです。

Aゾーン混合の部優勝 〃伊藤忠廣・小木曾照代組 Bゾーン混合の部優勝 〃牧野幸雄・森川伸江組 Cゾーン混合の部優勝 〃森川素行・伊藤さとみ組 Dゾーン混合の部優勝 〃近藤登・山内優子組 Eゾーン女子の部優勝 〃本多京子・篠原由紀組

### あけちクラブ

#### ◆少年弓道教室

とき 6月開始(毎週土曜日)午後1時半～3時半  
学校などの行事に合わせ月1回以上、年間を通して随時開催

対象 中学生の男女15人  
参加費 会員 3000円 非会員 5000円  
締め切り 5月31日(木)

申し込み・問い合わせ 明智弓道場 明智B&G海洋センター ☎542522

### えなイスト総合スポーツクラブ

#### ◆カイロプラクティック

とき 5月開始(毎月第3水曜日)午後7時～9時  
ところ 土屋道場(大井町南関戸)  
参加費 会員 1回500円 非会員 1回1000円

### ◆太極拳教室

とき 6月15日(金)午後7時～9時

ところ 大井小学校体育館

参加費 会員 500円 非会員 750円

締め切り 6月8日(金)

### ◆ハイキング&ネイチャークラフト作り

とき 6月23日(土)午前9時～午後3時

ところ 根の上湖(芝生広場ステージ前集合)

参加費 会員 無料 非会員 500円(1家族)

締め切り 6月15日(金)

申し込み・問い合わせ クラブハウス ☎25 0068

月曜日 金曜日、午前10時～午後2時 松下恵二(事務局長) ☎090 47953911

### えな花の木スポーツクラブ

#### サッカー活動空き情報

ジュニアサッカークラブ 4人 ジュニアスケートクラブ 20人 太極拳(まきがね) 15人 健康体操とウォーキング教室 20人 ジュニアバレーボール 18人 カヌー 10人

### ◆エアロビクス教室

とき 5月23日 6月13日(毎週水曜日)午後7時～8時 半(全4回)

ところ 武並ふれあい会館(旧武並公民館)

参加費 2000円

講師 加藤美由紀、可知巳沙

### ◆初心者ゴルフ教室

とき 7月3日 9月4日(毎週火曜日)午後7時～8時 半(全10回)

ところ 恵那峡カントリーオースタットゴルフガーデン

参加費 3000円(ポールの代は別途必要)

講師 伊藤建二郎、小倉建二

募集人数 3人

### ◆ヨガ教室

とき 7月4日 8月29日(毎週水曜日)午後7時半～8時半(全8回)

ところ ふれあい会館(旧武並公民館)

参加費 5000円

講師 MAYUMI 募集人数 15人

### ◆エンジョイサタデーリズム運動教室

とき 6月2日(土)、7月7日(土)午前10時～11時(全2回)

ところ 中公民館

参加費 1000円

講師 各務有希子、原京子 募集人数 親子4組(子どもは1歳児 5歳児)

### ◆シルバーのための3B体操教室

とき 6月6日(水)、7月4日(水)、8月1日(水)午後2時～3時(全3回)

ところ 中公民館

参加費 1500円

講師 安藤淑子 募集人数 50歳以上の男女20人

申し込み・問い合わせ パンフレットの申込用紙に必要事項を記入し、まきがね公園体育館に提出するか、電話で直接お申し込みください。小倉建二(事務局長) ☎090 4162 9105、まきがね公園体育館(中嶋厚) ☎25 6478 ☎25 7256

募集人数の少ない教室については、事前にお問い合わせください

### 山岡健康増進センター

TEL 5614066

#### 全教室共通

申し込み 5月23日(水) 30日(水)(電話での申し込み可。定員になり次第終了)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください

施設利用料 一般1回300円、小中学生150円

#### アクアビクス教室

リズムに合わせて水中運動します。関節への負担が少ない運動です。

とき 6月6日 27日(毎週水曜日)午後7時半～8時半(全4回)

定員 16人

持ち物 水着、スイミングキャップ

講師 笹木美穂

受講料 2000円

#### ゆつたりヨガ教室

ゆつくりとした呼吸法で基本のポーズを行い、身体を整えます。

とき 6月8日(金)午後7時～8時

定員 20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 MAYUMI

#### バランス歩行教室

ステップ台やマットを利用したいろいろな歩行とリラック運動をします。

とき 6月12日(火)・26日(火) 午前11時10分～11時40分

定員 各10人

講師 施設職員

受講料 無料

### 受講料 5000円

#### バランスボール教室

ボールを使い、ストレッチ、バランス運動、筋力トレーニングをします。

とき 6月8日(金)午後6時～6時半、15日(金)・29日(金)午後2時～2時半、21日(木)午後6時40分～7時10分

定員 各10人

講師 施設職員

#### サキットトレーニング教室

筋力トレーニングとステップ運動を交互に行い、短時間で効率よくトレーニングします。

とき 6月5日(火)・19日(火) 午後2時～2時40分、21日(木)午後7時20分～8時

定員 各10人

講師 施設職員

#### 受講料 無料

#### バランス歩行教室

ステップ台やマットを利用したいろいろな歩行とリラック運動をします。

とき 6月12日(火)・26日(火) 午前11時10分～11時40分

定員 各10人

講師 施設職員

受講料 無料

申し込み・問い合わせ 明智B&G海洋センター ☎542522

申し込み・問い合わせ 明智B&G海洋センター ☎542522

申し込み・問い合わせ 明智B&G海洋センター ☎542522

申し込み・問い合わせ 明智B&G海洋センター ☎542522