

成績

第5回市民テニス大会

10月21日、まきがね公園テニスコートで、第5回市民テニス大会が開催されました。結果は次のとおりです。

男子A 優勝〃林隆一・川上茂 2位〃本田隆・本田玲央 3位〃土井洋平・栗山良久

男子B 優勝〃平林一二三・大野好秋 2位〃仙名康伸・鈴木剛士朗 3位〃三宅隆司・大島晋一

女子A 優勝〃原美幸・西尾京子 2位〃鷹見仁美・西尾春美 3位〃佐々木夫美枝・真柄美雪

女子B 優勝〃大塚結実子・原瑞季 2位〃尾関工ミコ・大塚佳子 3位〃伊藤麻由美・土屋小百合

スポレクあおもり2007

第20回全国スポーツ・レクリエーション祭(スポレクあおもり2007)が、9月23

日から青森市を主会場に開催されました。恵那市からは、県代表としてマスターズ陸上競技に度会勝磨さん、宮地祥敬さん、小木曾紀之さん、高網由美子さんが出場しました。結果は次のとおりです。

80歳以上1500m走
2位〃度会勝磨
70歳60m走 3位
〃宮地祥敬
45歳200m走 3位
〃小木曾紀之
55歳女子3000m走
5位〃高網由美子

第3回事業所対抗ソフトボール大会

10月10日から24日、まきがね公園多目的広場で第3回事業所対抗ソフトボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。

優勝 エコセンター恵那
第二位 本多金属工業
第三位 恵那農林事務所、リコーエレメックス

第3回事業所対抗レクリエーションバレーボール大会

10月19日から24日、まきがね公園体育館で第3回事業所対抗レクリエーションバレーボール大会が開催されました。結果は次のとおりです。

優勝 リコーエレメックス
第二位 明日香苑
第三位 本多金属A、日伸建設

07レクスボエなフェスティバル

10月8日、山岡B&G海洋センターおよび周辺施設で07レクスボエなフェスティバルが開催されました。

体育の日、誰もが気軽にスポーツに接してもらおうと体育指導委員が企画。市体育連盟の協力のもと、ドッジビー交流会、体力測定、グラウンドゴルフ、アーチェリー、マレットゴルフ、ソフトテニス、ストラックアウト、山岡健康増進センターの無料開放などを計画しました。

当日は、あいにくの雨とな

健康体力センター講習会(12月)

寒くなり活動量が低下してくる今だからこそ、トレーニングに励みましょう。まきがね公園体育館のトレーニングルームには、11種類の筋力トレーニングマシン、ランニングマシン5台、バイク6台のほか、バーベル、ダンベルなどいろいろなトレーニング機器がそろっています。

ご利用の際は、最初に利用についての講習会を受講してください。また他市の講習会や民間施設の会員証など、トレーニング機器利用についての説明を受けている証明書をお持ちの方は登録するだけで使用できます。ぜひ一度、気軽にお立ち寄りください。

▷とき=6日(木)、20日(木)午後7時~、12日(木)午前10時~(託児付き) ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円 ▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(12月)

育児中のお母さん、トレーニングをしてストレスを発散しながら、体脂肪を燃焼させましょう。まきがね公園体育館のトレーニングルームでは、お子さんを預けてトレーニングをしていただける日を設けています。健康体力センター講習会受講者およびトレーニング機器利用についての説明を受けている証明書をお持ちの方であれば、ご利用できます。

▷とき=6日(木)、12日(木)、20日(木)午前10時~正午(要予約)

11月20日(木)以降に電話で予約してください

社会体育施設の貸し出し(12月)

▷とき=11月27日(火)午後7時~
▷ところ=まきがね公園体育館
翌日からは午前8時半から午後5時まで受け付け可

申し込み・問い合わせ
まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎25-6478

募 集

平成19年度市スポーツ指導者養成講習会

り、屋外競技は中止となりましたが、体育館では小学生ドッジビー交流会、体力測定、カローリングやシャトルランといった軽スポーツ体験を行いました。また健康増進センターではプール、トレーニング機器が無料開放され、参加者は、さわやかな汗を流しながらイベントを楽しみました。

市内でスポーツ活動にかかわっている方、子どものスポーツ活動にかかわっている方を対象に、指導者養成講習会を実施します。

とき 2月20日(水) 2月27日(水) 3月5日(水) 3月12日(水) 3月19日(水) 午後7時半 9時(全5回)

ところ まきがね公園体育館会議室

講習内容 スポーツ総論(講義) 発育・発達と加齢(講義) 指導者の役割(講義) 安全のための方策講義(実技) トレーニングの方策(講義・実技)

講師 小栗碩石(元大井第二小学校長) 中嶋厚東(濃教育事務所) 金子久志(東濃教育事務所) 市消防本部

定員 30人程度

受講料 無料

資格の認定 受講修了者は、指導者証とスポーツボラ

カーリング体験教室

カーリングの基礎を体験して、ゲームを楽しみましょう。

とき 12月1日(土) 教室
午前9時半 11時半(受付は午前9時から) 教室
午後5時 7時(受付は午後4時半から)

ところ クリスタルパーク恵那スケート場

内容 カーリングの基礎知識、歩き方、投げ方法、模擬競技

指導者「チーム長野」の皆さん

スケート場オープン

恵那スケート場の冬季営業が3シーズン目を迎え、11月23日(金)からアイススケート営業が始まります。

当日は、滑走路無料やスケート教室を無料で行います。皆さん、ぜひ、ご来場ください。

問い合わせ 恵那スケート場 ☎283390、(財)市体育連盟 ☎256478



シャトルランで全力疾走



頭と体を使うシャッフルボード



アイススケート

山岡健康増進センター

全教室共通

申し込み 11月22日(木) 29日(木)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください

施設利用料 一般1回300円、小中学生150円。

ゆつたりヨガ教室
とき 12月9日(日)午前10時45分 11時45分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 MAYUMI
受講料 500円

バランスボール教室

とき 12月18日(火)午後7時 7時半、20日(木)午後8時 8時半
定員 各10人
講師 施設職員
受講料 無料

トレーニング教室

とき 12月4日(火)、18日(火) 午後1時半 2時
定員 各15人
講師 施設職員
受講料 無料