スポーツ情報

お知らせ

市民プールのオープン初日は無料開放

3つの市民プールが、6月9日(土)にオープン。初日は無料開放します。

□**対象施設** 山岡B&G海洋センタープール（TEL56―2390）、明智B&G海洋センタープール（TEL54―2522、上矢作プール（市体育連盟TEL26―6478）

□**期間** 6月9日(土)―9月2日(日)

□**料金** ▽大人＝200円 ▽子ども＝100円

▲楽しみなプール開き(上矢作プール)

※市外の方は1.5倍の料金

□**時間** ▽夏休み以外の平日＝午後1時―5時 ▽夏休み、土・日・祝日＝午前9時―午後5時

□**休館日** 月曜日（7月16日(祝)は開館）

※上矢作プールの時間は午後1時―5時、休館日は夏休み期間（7月23日(月)―8月24日(金)）以外の平日

問 市体育連盟TEL25―6478（月曜日休館）

健康体力センター講習会（6月）
▷とき＝3日(日)午前10時・午後1時、5日(火)・22日(金)午後7時、14日(木)、28日(木)午前10時（託児付） ▷ところ＝まきがね公園体育館 ▷料金＝520円 ▷持ち物＝屋内用シューズ ▷対象＝高校生以上（要予約）

託児付きトレーニングDAY（6月）
▷とき＝14日(木)、28日(木)午前10時～正午（要予約） ▷ところ＝まきがね公園体育館

プチ講習（6月）
▷とき＝1日(金)（ノルディックウオーク）、8日(金)（ソフトエアロビクス）、15日(金)(スモールボール)、22日(金)(ストレッチポール)、29日(金)（エクササイズボール）午前10時～10時半▷ところ＝まきがね公園体育館 ▷料金＝200円／回

社会体育施設の貸し出し（6・7月）
▷とき＝5月22日(火)（6月分）、6月20日(水)（7月分）、午後7時 ▷ところ＝まきがね公園体育館

申・問 まきがね公園体育館（市体育連盟）TEL25-6478（月曜日休館）

募集

クルスタルカップフットサル大会の参加者

第9回レディースの部

□**とき** 6月24日(日)午前8時半

□**ところ** 恵那スケート場

□**対象** 小学生以上の女性チーム

□**定員** 12チーム（定員になり次第締め切り）

□**料金** 1000円／チーム

□**申し込み開始** 5月25日(金)午前9時

申・問 恵那スケート場TEL28―3390（月曜日休館）

プール監視員

臨時職員のプール監視員を募集します。

□**期間** 6月9日(土)―9月2日(日)

□**勤務場所** 山岡B&G海洋センタープール、明智B&G海洋センタープール、上矢作プール

□**勤務時間** 午前8時半―午後6時か午後0時半―6時

□**勤務内容** プール監視や施設清掃など

□**勤務条件** 時給800円

□**対象** 高校生以上で泳げる方

申・問 市体育連盟TEL25―6478（月曜日休館）

B&Gセミナー参加者

沖縄の美しい海で、全国から集まる仲間と一緒に、さまざまな体験をしませんか。

海洋セミナー

□**とき** 7月29日(日)―8月2日(木)

□**集合・解散** 中部国際空港

□**対象** 小学校5―中学校3年生

□**定員** 40人(中部ブロック)

□**料金** 6万6000円／人

親子ふれあい体験セミナー

□**とき** 8月2日(木)―5日(日)

□**集合・解散** 那覇空港

□**対象** 小学校3―6年生とその保護者

□**定員** 15組（全国）

□**料金** 7万8000円／組

共通

□**行き先** 沖縄県北部地区

□**内容** 海洋性レクリエーション他

□**締め切り** 6月20日(水)

申・問 体育連盟TEL25―6478（月曜日休館）

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ

カラビナを使ったロープレスキュー教室

□**とき** 5月27日(日)午前10時―午後2時

□**ところ** 保古の湖キャンプ場前（根の上高原）

□**対象** どなたでも参加できます

□**定員** 20人（先着順）

□**料金** ▽会員＝1500円 ▽非会員＝2500円

□**持ち物** 弁当、飲み物、帽子、雨具、軍手

救命講習会

□**とき** 6月9日(土)午後7時―9時

□**ところ** 市消防防災センター

□**対象** 18歳以上の方

□**定員** 30人（先着順）

□**講師** 消防署職員

□**料金** 無料

共通

申・問 えなイースト総合スポーツクラブTEL25―0068

えな花の木スポーツクラブ

ソフトテニス教室

□**とき** 6月9日(土)午前9時―午後4時（雨天の場合は6月23日(土)に延期）

□**ところ** まきがね公園テニスコート

□**対象** 小中学生

□**定員** 150人（定員になり次第締め切り）

□**講師** 浜口昇氏（ショーワコーポレーション所属）

□**料金** ▽会員＝300円／人 ▽非会員＝600円／人（保険代を含む）

□**持ち物** ラケット（ない方には貸し出します）、飲み物、昼食

□**申し込み方法** ファクスか電子メールで申し込む

申・問 えな花の木スポーツクラブTEL28―3515、FAX26―0626、✉hanasuppo@nexyzbb.ne.jp

第67回 国民体育大会
ぎふ清流国体
輝けはばたけだれもが主役
弓道競技会
□とき 10月6日(土)～9日(火)
□ところ まきがね公園

らっぽ（楽歩）

山岡健康増進センター TEL56―4066

愛称は「らっぽ（楽歩）」

開館して9年目の山岡健康増進センターは、利用者が親しみやすい愛称を募集していました。4月12日に行われた選考会で、122点の応募の中から親しみやすい愛称として、山岡町の佐々木ゆかりさんが応募した「らっぽ（楽歩）」を選定しました。また今回から施設の見出しは、愛称を入れたものに変更します。

▲佐々木ゆかりさん(左)と加藤憲治施設長(右)

教室の参加者を募集

アクアビクス教室

□**とき** ①6月1日―7月27日（毎週金曜日）午後8時―8時40分（全9回）②6月6日―7月25日（毎週水曜日）午後7時50分―8時40分（全8回）

□**定員** 20人

□**持ち物** 水着、スイミングキャップ

□**講師** ①河村友美さん②笹木美穂さん

□**料金** ①4500円②4000円

ピラティス教室

□**とき** 6月1日―7月27日（毎週金曜日）午後7時―7時50分（全9回）

□**定員** 25人

□**持ち物** 靴、タオル、飲み物

□**講師** 笹木美穂さん

□**料金** 4500円

筋トレを暮らしの中に

□**とき** 6月1日―7月27日（毎週金曜日）午後1時半―2時（全9回）

□**定員** 20人

□**持ち物** 靴、タオル

□**講師** 施設職員

□**料金** 無料

体リフレッシュヨガ教室

□**とき** 6月5日―7月10日（毎週火曜日）午後1時半―3時、7月19日、26日(木曜日)午前10時半―正午（全8回）

□**定員** 20人

□**持ち物** タオル、飲み物

□**講師** 鵜飼千代さん

□**料金** 4000円

水中運動教室（火曜日昼）

□**とき** 6月5日―7月31日（7月17日を除く毎週火曜日）午後1時半―2時（全8回）

□**定員** 25人

□**持ち物** 水着、スイミングキャップ

□**講師** 施設職員

□**料金** 無料

水中運動教室（水曜日昼）

□**とき** 6月6日―7月25日（毎週水曜日）①午後1時半―2時②午後2時20分―2時50分（全8回）

□**定員** 各25人

□**持ち物** 水着、スイミングキャップ

□**講師** 施設職員

□**料金** 無料

スッキリダイエット教室

□**とき** 6月6日、20日、7月4日、18日（水曜日）午後7時―7時40分（全4回）

□**定員** 20人

□**持ち物** 靴、タオル

□**講師** 笹木美穂さん

□**料金** 2000円

水中運動教室（夜）

□**とき** 6月7日、21日、7月5日、19日（木曜日）午後7時40分―8時10分(全4回)

□**定員** 20人

□**持ち物** 水着、スイミングキャップ

□**講師** 施設職員

□**料金** 無料

共通

□**申込期間** 5月25日(金)―31日(木)（電話での申し込み可、定員になり次第締め切り）

※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください

□**施設利用料** 一般300円／回、小中学生150円／回

問：問い合わせ 申：申し込み ※コミセン＝コミュニティセンターの略