# スポーツ情報

## 募集

### 新体操教室

新体操を通じて、幼児期・児童期に大切である調整力（主に協応性、柔軟性、平衡性）を養いましょう。

□**とき** 4月17日―6月19日毎週木曜日 午後4時半―5時半（全10回）
※都合により日程変更有り
□**ところ** まきがね公園体育館
□**内容** マット運動、リボン、リズム体操
□**対象** 保育園年長児―小学校3年生
□**定員** 20人
□**持ち物** 運動のできる服装、飲み物、タオル
□**講師** 田口麻由子（市登録指導者）
□**受講料** 2000円
□**申し込み** 3月25日㈫午前9時から受付開始（電話可）。定員になり次第締め切り。
□**問い合わせ** ㈶恵那市体育連盟事務局TEL25―6478

### 第12回市インディアカ春季大会

□**とき** 4月13日㈰午前9時―
□**ところ** まきがね公園体育館
□**種別** 女子の部、混合の部（男女各2）、混成（男1、女3）
□**参加費** ▽**加盟チーム**＝無料 ▽**未加盟チーム**＝300円
□**締め切り** 4月4日㈮
□**申し込み・問い合わせ** 市インディアカ連絡会事務局 佐伯裕男TEL090―2687―3791、FAX27―3152

**健康体力センター講習会（4月）**
▷**とき**＝3日㈭・16日㈬午後7時～、11日㈮・23日㈬午前10時～（託児付き） ▷**ところ**＝まきがね公園体育館健康体力センター ▷**受講料**＝520円 ▷**持ち物**＝屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷**受講資格**＝高校生以上（要予約・時間厳守）

**託児付きトレーニングDAY（4月）**
▷**とき**＝11日㈮、23日㈬午前10時～正午 ※要予約。3月20日㈭午前9時から受付開始

**社会体育施設の貸し出し（4・5月）**
▷**とき**＝3月25㈫（4月分）、4月22日㈫（5月分）午後7時～
▷**ところ**＝まきがね公園体育館
※翌日からは午前8時半から午後5時まで受け付け可
□**申し込み・問い合わせ**
まきがね公園体育館（市体育連盟）
TEL25-6478

## 成績

### 市民体育大会スキー競技会

2月10日、モンデウス飛騨位山スノーパークで市民体育大会スキー競技会が開催されました。結果は次の通りです。

◆**総合** ▽**優勝**＝岩村町 ▽**2位**＝明智町 ▽**3位**＝上矢作町

◆**部門別**

●**小学低学年女子** ▽**優勝**＝佐々木茜（明智小2年） ▽**2位**＝宇野姫加（岩邑小2年） ▽**3位**＝西尾知夏（山岡小2年）

●**小学低学年男子** ▽**優勝**＝西尾野明（山岡小2年） ▽**2位**＝藤井亮太（岩邑小3年） ▽**3位**＝水野海渡（長島小2年）

●**小学高学年女子** ▽**優勝**＝中村さつき（明智小5年） ▽**2位**＝宇野風香（岩邑小6年） ▽**3位**＝窪田実弥（明智小5年）

●**小学高学年男子** ▽**優勝**＝安藤佑弥（明智小5年） ▽**2位**＝安藤涼平（明智小6年） ▽**3位**＝佐々木千尋（明智小5年）

●**中学女子** ▽**優勝**＝三宅笑子（明智中2年） ▽**2位**＝宇野優花（岩邑中2年） ▽**3位**＝後藤志帆（岩邑中2年）

●**中学男子** ▽**優勝**＝梅村崇文（明智中2年）

●**女子の部** ▽**優勝**＝伊藤麻衣（岩村町） ▽**2位**＝浅野初美（上矢作町） ▽**3位**＝安藤真弓（明智町）

●**壮年男子3部** ▽**優勝**＝伊藤幸平（明智町） ▽**2位**＝宮沢博光（岩村町） ▽**3位**＝山本多賀男（岩村町）

●**壮年男子2部** ▽**優勝**＝鈴木一彦（明智町） ▽**2位**＝安藤博己（上矢作町） ▽**3位**＝熊崎将満（三郷町）

●**壮年男子1部** ▽**優勝**＝西尾勝彦（山岡町） ▽**2位**＝西山隆志（長島町） ▽**3位**＝遠藤雅司（大井町）

●**成年男子3部** ▽**優勝**＝安藤進（上矢作町） ▽**2位**＝水野正博（長島町） ▽**3位**＝加藤雅己（岩村町）

●**成年男子2部** ▽**優勝**＝原健輔（長島町） ▽**2位**＝高田一幸（岩村町） ▽**3位**＝林英俊（岩村町）

●**成年男子1部** ▽**優勝**＝宮沢純平（岩村町） ▽**2位**＝宮沢竜真（岩村町） ▽**3位**＝浅野光一（上矢作町）

●**青年男子** ▽**優勝**＝手塚伸（岩村町）

### 第38回東濃総合体育大会冬季スケート競技会

1月19日、岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場で第38回東濃体育大会冬季スケート競技会が開催され、昨年に続き、恵那市が総合優勝を果たしました。部門別入賞者は次の通りです。（敬称略）

●**男子3000㍍** ▽**1位**＝森川洋行 ▽**2位**＝阪上千代志
●**男子1部500㍍** ▽**1位**＝秋山誠道 ▽**2位**＝服部浩文 ▽**3位**＝水野大介
●**男子1部1500㍍** ▽**1位**＝秋山誠道 ▽**2位**＝服部浩文
●**男子2部500㍍** ▽**1位**＝西尾貴昭 ▽**2位**＝細井里司 ▽**3位**＝阪上三樹也
●**男子2部1500㍍** ▽**1位**＝鈴木隼人 ▽**2位**＝森川洋行 ▽**3位**＝西尾貴昭
●**男子3部500㍍** ▽**2位**＝安田吉伸
●**男子3部1000㍍** ▽**1位**＝安田吉伸
●**男子4部200㍍** ▽**1位**＝安済克彦
●**男子4部500㍍** ▽**1位**＝度会正彦 ▽**2位**＝安済克彦
●**男子5部500㍍** ▽**3位**＝伊藤建二郎
●**女子200㍍** ▽**2位**＝平出さおり ▽**3位**＝水野留美子
●**女子500㍍** ▽**2位**＝上田誓子 ▽**3位**＝春日井貴子
●**4周リレーA** ▽**1位**＝恵那市
●**4周リレーB** ▽**1位**＝恵那市

### 第38回東濃総合体育大会冬季スキー競技会

2月17日、モンデウス飛騨位山スノーパークで第38回東濃総合体育大会冬季スキー競技会が開催され、昨年に続き、恵那市が総合優勝を果たしました。部門別入賞者は次の通りです。（敬称略）

●**女子の部** ▽**1位**＝伊藤麻衣 ▽**2位**＝浅野初美 ▽**3位**＝安藤真弓
●**壮年4部** ▽**1位**＝宮沢博光 ▽**2位**＝伊藤幸平
●**壮年2部** ▽**2位**＝鈴木一彦 ▽**3位**＝安藤博己
●**壮年1部** ▽**1位**＝西尾勝彦 ▽**3位**＝西山隆志
●**成年3部** ▽**3位**＝水野正博
●**成年1部** ▽**1位**＝宮沢純平 ▽**2位**＝宮沢竜真 ▽**3位**＝浅野光一
●**青年の部** ▽**2位**＝西村恭平

## 催し

### 出前なんでも軽スポーツ

2月24日、恵那北中学校体育館で市体育指導委員連絡協議会と総合型地域スポーツクラブ「飯中笠クラブ」共催の「出前なんでも軽スポーツ、キンボール&ドッヂビー」を開催しました。

当日は、子どもから大人まで総勢56人が参加し、軽スポーツを楽しく体験することができました。

▲大玉のレシーブを繰り返す「キンボール」

### インラインスケート・フットサルシーズン到来間近！

恵那スケート場では、4月6日㈰からインラインスケート・フットサル場をオープンします。

オープン初日は、インライン滑走料が無料（インライン貸靴は有料）のほか、インラインスケート教室を予定しています。ぜひ、ご家族でお越しください。

**山岡健康増進センター** TEL 56―4066

**全教室共通**
□**申し込み** 3月25日㈫―4月1日㈫（電話での申し込み可。定員になり次第締め切り）
※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
□**施設利用料** 一般1回300円、小中学生150円。

**リラクゼーションヨガ教室**
□**とき** 4月3日㈭、17日㈭、5月1日㈭、15日㈭、29日㈭（全5回）午後1時半―3時
□**定員** 15人
□**持ち物** タオル
□**講師** 鵜飼千代（NPO法人日本YOGA連盟指導員）
□**受講料** 2500円

**腰痛の方のためのヨガ教室**
□**とき** 4月11日㈮午後7時―8時半
□**定員** 15人
□**持ち物** タオル
□**講師** 鵜飼千代（NPO法人日本YOGA連盟指導員）
□**受講料** 500円

**アクアビクス教室**
□**とき** 4月2日―5月28日毎週水曜日（全9回）午後7時半―8時15分
□**定員** 20人
□**持ち物** 水着、スイミングキャップ
□**講師** 笹木美穂
□**受講料** 3600円