

健康ガイド

12月前半分

12月1日～15日

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。ご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

恵那市保健センター ☎26-2111 (内線222・223) 対象：旧恵那市にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3カ月児の健康診査	7日(火)	午後0時45分～1時15分	平成16年8月生まれ	すくすくガイドのアンケート持参
1歳児教室	7日(火)	午前9時～9時半	平成15年11月生まれ	
幼児教室(2歳児)	8日(水)	午前8時50分～9時20分	平成14年11月生まれ	運動のできる服装 歯ブラシ持参
3歳児の健康診査	14日(火)	午後0時45分～1時15分	平成13年11月生まれ	採尿容器、視聴覚アンケート持参
3歳子育てひろば	14日(火)	午前9時半～9時45分	平成13年9・10月生まれ	
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
虫歯予防教室	2日(木)・6日(月) 9日(木)・10日(金)	午前9時～11時半 午後1時～2時半	1歳6カ月児、3歳児健診を受けた幼児	
三種混合の予防接種	1日(水)	午後1時半～2時45分	7歳6カ月未満でまだ完了していない幼児	
ツベルクリン	6日(月)	午後1時半～2時45分	平成16年1月～3月生まれ	4歳未満で一度も受けていない幼児
ツベルクリン検査BCG接種	8日(水)	午後1時半～2時45分		
麻しんの予防接種	13日(月)	午後1時半～2時45分	平成15年9月～11月生まれ	1歳以上7歳6カ月未満でまだ完了していない幼児
たまご学級第1課	3日(金)	午後1時	平成17年5・6月出産予定	歯ブラシ、食事調査票持参
あすなる教室	3日(金)・10日(金)	午後1時半～3時半		
子宮がん検診	11/29(月)～ 2/4(金)	午前9時～11時半	20歳以上の女性(申し込み不要)	料金500円 場所：恵那産婦人科(土・日・祝日、12/25～1/10は除く)

岩村保健センター ☎43-0051 対象：岩村町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3～4カ月児の乳児健診	3日(金)	午後0時半～0時45分	平成16年7・8月生まれ	
10～11カ月児の乳児健診	3日(金)	午後0時45分～1時	平成16年1・2月生まれ	
麻しんの予防接種	14日(火)	午後1時15分～1時45分	平成15年9月～11月生まれ	
乳幼児なんでも相談	8日(水)	午前9時半～11時		計測・相談・子どもや保護者同士の交流
リハビリ教室	9日(木)	午後1時半～3時半	40歳以上の方(申し込みが必要)	心身機能に障害があり、訓練の必要な方
母子健康手帳の交付	7日(火)	午前9時半～11時半		妊娠届出書または妊娠証明書、印鑑持参

12月の休日在宅当番医

5日 = おがわ医院(長島町) ☎26-5666	30日 = 飯地診療所(飯地町) ☎22-3027
12日 = 松下眼科医院(長島町) ☎25-0065	31日 = 恵那メリアルクリニック(長島町) ☎25-7500
19日 = 十全堂医院(中野方町) ☎23-2230	問い合わせ 消防本部(みんなの救急 ☎25-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ ☎25-2077)
23日 = 蛭川診療所(蛭川村) ☎45-2201	
26日 = 林外科内科(長島町) ☎26-5155	
29日 = 上近藤診療所(中野方町) ☎23-2231	

12月の休日在宅歯科医

29日 = かすがい歯科医院(山岡町) ☎57-0648
30日 = 木村歯科医院(大井町) ☎25-8011
31日 = 可知歯科医院(長島町) ☎25-7248

山岡保健センター ☎56-2968 対象：山岡町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3～4カ月児の健康診査	10日(金)	午後1時～1時半	平成16年8・9月生まれ	
2歳6カ月児の歯科検診	8日(水)	午前9時半～10時	平成14年5・6月生まれ	お口の健康手帳
1歳6カ月児の歯科検診	8日(水)	午前10時～10時半	平成15年5・6月生まれ	フッ素塗布料(500円)
マタニティ教室3課	9日(木)	午前9時半～9時45分	妊婦	エプロン、食事チェック表、米 $\frac{1}{2}$ 合持参。託児が必要な方は1週間前までに申し込む
母子手帳の交付	7日(火)	午前9時半～11時半		妊娠証明書、印鑑持参
三種混合の予防接種	15日(水)	午後1時20分～1時50分	平成15年8月～16年7月生まれ、未接種児	予診票持参
機能訓練	2日(木)	午後1時半～3時	機能訓練が必要と認めた方	申し込みが必要
なんでも健康相談	6日(月)	午前9時半～11時半(乳幼児) 午後1時半～3時半(成人)		母子手帳(乳幼児) 健康手帳(成人)持参

明智保健センター ☎54-3143 対象：明智町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子手帳の交付	6日(月)	午前9時～9時10分 午前10時～10時10分	初めて妊娠された方 経産婦の方	左記の日以外をご希望の方は保健センターへ連絡ください
マタニティ教室1課	10日(金)	午前9時半～9時45分		エプロン、三角きん、ふきん持参 場所：公民館
マタニティ教室OB会	10日(金)	午前10時～10時10分	6カ月未満の乳児の保護者	
乳幼児なんでも相談	1日(水)・15日(水)	午前9時～11時		
2歳児あそびの教室	9日(木)	午後1時～1時15分	平成14年4月～6月生まれ	
麻しんの予防接種	7日(火)	午後1時～1時半	平成15年9月～11月生まれ	7歳6カ月未満で未接種の幼児 体温計、予診票
定期健康相談	1日(水)	午後1時半～3時半		健康手帳持参
栄養相談	2日(木)	午後1時半～2時半		事前に申し込みが必要

串原総合福祉センター ☎52-2230 対象：串原にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
機能訓練あんじやない会	1日(水)	午前9時半～11時半		
はみがき教室	2日(木)	午後1時半～3時	生後10カ月～未就学児	場所：サンホール串原
健康相談	10分をご覧ください。			

かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185 対象：上矢作町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
1歳6カ月児の健康診査	13日(月)	午後1時半	平成15年3月～5月生まれ	場所：上矢作公民館
3歳児の健康診査	13日(月)	午後1時半	平成13年7月～11月生まれ	
麻しんの予防接種	9日(水)	午後1時半～1時40分	平成15年6月～12月生まれ	
風疹の予防接種	9日(水)	午後1時半～1時40分	平成14年10月～平成15年5月生まれ	
母子手帳の交付	来庁前に保健師までご連絡ください			