スポーツ情報

2008ジュニア・スピードスケートカントリーマッチ国際競技大会

2月16㈯・17日㈰、恵那スケート場で2008ジュニア・スピードスケートカントリーマッチ国際競技大会が開催されます。2010年バンクーバー冬季オリンピックへ向けたジュニア選手の強化事業で、国際スケート連盟公認国際競技会です。カナダ、ドイツ、イタリア、オランダ、アメリカ、日本のスケート先進6カ国から世界トップクラスのジュニア選手が出場します。一般滑走はできませんが、応援や見学にぜひ、お越しください。（入場無料）

なお第8回全日本マスターズスピードスケート競技会と、第47回全日本社会人対抗スピードスケート競技会が同日に併せて開催されます。競技日程は次の予定です。

・午前8時半―　第8回全日本マスターズスピードスケート競技会

・午前10時10分―　第47回全日本社会人対抗スピードスケート競技会

・午後3時―　ジュニア・スピードスケートカントリーマッチ国際競技

【種　目】

●全日本マスターズスピードスケート競技会　▽**第1日目**＝男子1000㍍、女子1000㍍　▽**第2日目**＝男子5000㍍、女子5000㍍、男子1500㍍、女子1500㍍

●全日本社会人対抗スピードスケート競技会　▽**第1日目**＝男子1500㍍、女子1500㍍、男子5000㍍、女子5000㍍　▽**第2日目**＝男子1000㍍、女子1000㍍、男子3000㍍、女子3000㍍、男子2000㍍リレー、女子2000㍍リレー

●ジュニア・スピードスケートカントリーマッチ国際競技大会　▽**第1日目**＝女子500㍍、男子500㍍、女子1500㍍、男子3000㍍　▽**第2日目**＝女子1000㍍、男子1500㍍、女子チームパシュート、男子チームパシュート

□**問い合わせ**　恵那スケート場TEL28―3390

健康体力センター講習会（2月）
▷**とき**＝2日㈯午後1時～、14日㈭午後7時～、8日㈮・20日㈬午前10時～（託児付き）
▷**ところ**＝まきがね公園体育館健康体力センター　▷**受講料**＝520円
▷**持ち物**＝屋内用シューズ、運動着、筆記用具　▷**受講資格**＝高校生以上（要予約・時間厳守）

託児付きトレーニングDAY（2月）
▷**とき**＝8日㈮、20日㈬午前10時～正午　※要予約。1月20日㈰午前9時から受け付け開始

社会体育施設の貸し出し（2月）
▷**とき**＝1月25㈮午後7時～
▷**ところ**＝まきがね公園体育館
※翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可

□申し込み・問い合わせ
まきがね公園体育館（市体育連盟）
TEL 25-6478

恵那スケート場2007―2008感謝イベント

2月3日㈰、恵那スケート場2007―2008感謝イベントを開催します。当日は滑走料無料、無料スケート教室を実施します。

また今シーズンの一般滑走可能な最終営業日は、2月12日㈫までとなります。

□**問い合わせ**　恵那スケート場TEL28―3390

募集

第24回日本大正村クロスカントリー

□**とき**　3月16日㈰　▽**受付**＝午前8時半―9時半（雨天決行）　▽**受付場所**＝恵那南高等学校体育館下

□**ところ**　恵那南高等学校発、明智小学校着

●10マイル（16キロ）　1部（高校・一般男子）、2部（40歳代男子）、3部（50歳以上男子）、4部（高校・一般女子）、5部（40歳以上女子）

●6マイル（9・6キロ）　6部（高校・一般男子）、7部（40歳代男子）、8部（50―64歳男子）、9部（65歳以上男子）、10部（高校・一般女子）、11部（40―64歳女子）、12部（65歳以上女子）

●2マイル（3・2キロ）　13部（小学生男子）、14部（中学生男子）、15部（高校・一般）、16部（40―64歳男子）、17部（65歳以上男子）、18部（小学生女子）、19部（中学生女子）、20部（高校・一般女子）、21部（40―64歳女子）、22部（65歳以上女子）、23部（ジョギング・ファミリージョギング）

□**参加料**　▽**大人**＝3000円　▽**大学生**＝1500円　▽**高校生以下**＝1000円　▽**ジョギング（ファミリージョギング）1人もしくは1ファミリー**＝2500円

□**定員**　3000人（定員になり次第締め切り）

□**締め切り**　2月15日㈮

□**ゲストランナー**　勅使川原（てしがわら）郁恵（いくえ）さん（元五輪代表ショートトラック・スピードスケート選手）

□**申し込み・問い合わせ**　所定の申込用紙に記入し、明智B&G海洋センターへ申し込む。〒509―7714明智町1138―1　明智B&G海洋センターTEL54―2522

第7回恵那峡ハーフマラソン

ハーフマラソンコースが日本陸上競技連盟公認コース、公認大会となりました。

□**とき**　4月20日㈰　▽**受付**＝午前8時―9時

□**ところ**　恵那スケート場発着

●ハーフマラソン21・0975キロ公認コース　男子陸連登記登録者、一般男子1部（30歳未満）、一般男子2部（30歳以上）、一般男子3部（40歳以上）、一般男子4部（50歳以上）、一般男子5部（60歳以上）、女子陸連登記登録者、一般女子1部（30歳未満）、一般女子2部（30歳以上）、一般女子3部（40歳以上）

●9・5キロロードレース　一般男子1部（30歳未満）、一般男子2部（30歳以上）、一般男子3部（40歳以上）、一般男子4部（50歳以上）、一般男子5部（60歳以上）、一般女子2部（30歳未満）、一般女子3部（40歳以上）

●3キロロードレース　一般男子、一般女子、中学生男子、中学生女子、小学生男子（3年生以上）、小学生女子（3年生以上）

●3キロ　親子ジョギング、フリージョギング（ジョギングの部は3キロロードレースと同じコースを走ります）

□**参加料**　▽**一般**＝3000円　▽**大学・高校生**＝2000円　▽**中学生以下**＝1000円　▽**親子ジョギングの部**＝一組2000円（親子ジョギングの部の一組当たりの人数は何人でも可）　▽**フリージョギングの部**＝一人1000円

□**申し込み**　所定の申込用紙に記入して、まきがね公園体育館へ申し込む。用紙は、市役所受付、まきがね公園体育館、各事務所にあります。

□**締め切り**　3月7日㈮必着

□**ゲストランナー**　スズキ陸上競技部（実業団駅伝など長距離で活躍中の、自動車メーカー、「スズキ」の陸上競技部の選手の皆さんが来場予定）

□**問い合わせ**　まきがね公園体育館内恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会事務局TEL25―6478

㈶市体育連盟の臨時職員募集

□**職種**　臨時職員（主にまきがね公園施設勤務）

□**定員・内容**　1人（施設管理、各種スポーツ大会・教室などの企画運営など）

□**給与**　日額5600円（月平均21日―22日勤務）

□**応募資格**　市内在住で、スポーツに関心のある方

□**採用予定日**　2月15日㈮

□**締め切り**　1月27日㈰

□**申し込み**　履歴書（写真付き）を持参し、㈶市体育連盟事務局（まきがね公園体育館窓口）へ申し込む。

□**問い合わせ**　㈶市体育連盟事務局TEL25―6478

社会体育施設使用団体登録について

平成20年度分有効の団体登録を受け付けています。

毎年登録が必要です。団体登録をしないと、小中学校のグラウンドおよび体育館が4月以降使用できません。

□**登録方法**　まきがね公園および各振興事務所にある申請書に、必要事項を記入して提出してください。また各協会と町体育協会に所属している団体は申請書に所属団体印が必要です。

□**登録期限**　3月31日㈪

□**問い合わせ**　まきがね公園体育館TEL25―6478、各振興事務所

山岡健康増進センター

TEL 56―4066

全教室共通

□**申し込み**　1月23日㈬―30日㈬（電話での申し込み可。定員になり次第締め切り）
※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください

□**施設利用料**　一般1回300円、小中学生150円。

腰痛の方のためのヨガ教室

□**とき**　2月7日㈭午後1時半―3時

□**定員**　15人

□**持ち物**　タオル

□**講師**　鵜飼千代（NPO法人日本YOGA連盟指導員）

□**受講料**　500円

ゆったりヨガ教室

□**とき**　2月8日㈮午後7時15分―8時15分

□**定員**　20人

□**持ち物**　タオル、飲み物

□**講師**　MAYUMI

□**受講料**　500円

エクササイズボール教室

小さくてやわらかいボールを使って運動します。

□**とき**　2月8日㈮午後5時半―6時、2月20日㈬午前11時―11時半

□**定員**　各15人

□**講師**　施設職員

□**受講料**　無料

エアロバイク・トレーニングマシン講習

器具を使ってみたい方、運動の仕方についてお聞きになりたい方は、ご都合の良い時間にお越しください。事前の申し込みは要りません。

□**とき**　2月1日㈮、15日㈮、29日㈮午前10時―午後5時の間

□**講師**　施設職員

□**受講料**　無料