

募集

恵那市ゴルフ教室

とき 火曜日昼の部 5月9日から10回、午前10時11時半 火曜日夜の部 5月9日から10回、午後7時8時半 木曜日部(初心者) 5月11日から10回、午後7時 8時半

ところ グリーンクラブ(大井町)

講師 古山豊

定員 各20人(10人以上で開講)

受講料 2000円(入場料、ボール代が別途必要)

健康体力センター講習会(5月)

▷とき = 2日(火)・18日(木)・31日(水)午後7時~、10日(水)午前10時~(託児付) ▷ところ = まきがね公園 体育館健康体力センター ▷受講料 = 520円 ▷持ち物 = 屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格 = 高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(5月)

▷とき = 9日(火)、23日(火)午前9時~正午

社会体育施設の貸し出し(5月)

▷とき = 4月25日(火)午後7時~ ▷ところ = まきがね公園 体育館(翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可)

申し込み、問い合わせ まきがね公園 体育館 256-478 (4月20日(水)午前9時から受け付けます)

恵那市弓道教室

とき 5月10日 7月12日の毎週水曜日。午後7時のところ まきがね公園弓道場 講師 市弓道連盟指導員 参加資格 市内在住または在勤者(小学校高学年以上一般) 定員 20人

受講料 2000円(開催初日にご持参ください)

申し込み、問い合わせ まきがね公園 体育館 256

478 (4月20日(水)午前9時から受け付けます)

柔道少年団

とき 毎週火・木・土(祝日は休み) 午後7時半 9時半

ところ 山岡B&G海洋センター 武道場

内容 礼儀作法・基礎体力強化・大会参加

対象 保育園児 中学生

問い合わせ 山岡道場柔道少年団 三浦和彦 562-390

第17回恵那オープンテニストーナメント出場者

とき 5月3日(水)午前9時

ところ まきがね公園 テニスコート

種目 ミックスダブルス

参加料 1組2000円

締め切り 4月22日(土)午後6時必着

申し込み、問い合わせ 市テニス協会 工藤 090-76150159

平成18年度あけちクラブ概要

スポーツ教室・イベント名		活動内容
遊び隊・弓道教室・空手教室(年間)		日程・内容の詳細はその都度会員にお知らせします。
水泳教室(8月)・スキー教室(1月)・スケート教室(1、2月)		
各種スポーツ教室(サッカー・バドミントン・テニス・ソフトテニス・野球・ソフトボール・バレーボール・ソフトバレーボール・バスケットボール・剣道・陸上など)		
小学生クラブ	活動日	活動場所
野球スポーツ少年団	毎週火、木、土曜日	明智小学校グラウンド
ABCミニバスケット	毎週火、金、土曜日	明智小・中学校体育館
剣道育成会	毎週水、土曜日	明智武道館
ジュニアスキークラブ	冬季土、日曜日	主にモンデウス飛騨位山
中学生クラブ	活動日	活動場所
ジュニア野球	毎週木、土曜日	明智商業・明智グラウンド
ジュニアバスケットボール	毎週木、土曜日	明智中学校体育館
ジュニアバレーボール	毎週土曜日	明智B&G海洋センター
ジュニア卓球	毎週木、土曜日	明智中学校卓球室
ジュニア陸上	毎週木、土曜日	明智中学校グラウンド
ジュニアソフトテニス	毎週火、木、土曜日	明智中学校テニスコート
ジュニアソフトボール	毎週土、日曜日	明智中学校グラウンド

あけちクラブ会員

あけちクラブには、小中学生クラブに合わせ9種目・11サークルがあり、それぞれの団体には、専門指導員がいます。一つの団体に入会すると、あけちクラブのスポーツ教室やイベントにも参加できます。またスポーツスクールとして、弓道や空手教室を定期的に開催する予定です。年間を通してたくさんの方の活動を行う小学生のための「遊び隊」も大好評。

本年度からは大人の会員も募集しますので、入会希望の方や興味のある方はお問い合わせください。

入会費 1000円(スポーツ保険別途必要)

年会費 小学生 2000円 中・高校生 3000円 大人 5000円

問い合わせ あけちクラブ事務局(明智中学校体育館内 あけちクラブ・クラブハウス) 054-3201

福寿の里スポーツクラブ会

スポーツをしてみたいと思ふ人誰もが、体力・年齢・目的にかかわらず、いつでもどこでも、誰とでも各種スポーツを気軽に親しむことにより、生きがいにあふれた地域づくりを目指します。

平成18年度福寿の里スポーツクラブ概要

スポーツ教室・イベント名		活動内容
春夏インラインスケート教室、夏休みジュニア水泳教室、冬休みスケート・スキー教室、ウォーキング大会、グラウンドゴルフ大会、交流会など		日程・内容の詳細はその都度会員にお知らせします。
活動クラブ・サークル名	活動日	活動場所
ジュニア陸上	第1、第3日曜日	上矢作中学校グラウンド
少年野球	毎週土曜日	上矢作小学校グラウンド
ジュニアサッカー	隔週土曜日	上矢作小学校グラウンド
空手クラブ	毎週月曜日	上矢作小学校体育館
ジュニアバドミントン	毎週金曜日	上矢作体育館
ドッジボール	毎週水、土曜日	上矢作体育館ほか
中学ジュニアクラブ 計5クラブ	平日夜間、土曜日	上矢作中学校体育館ほか
フィットネス	毎週木曜日	上矢作公民館
エアロビクス	毎週水曜日	上矢作公民館
ソフトバレーボール	毎週月曜日	上矢作体育館
インディアカ	毎週木曜日	上矢作体育館

入会費 無料

年会費 小学生 1000円 大人 2000円

問い合わせ 福寿の里スポーツクラブ事務局(上矢作公民館) 47-2124

山岡健康増進センター

TEL 5614066

山岡健康増進センターで教室を開催します。

全教室共通

ところ 山岡健康増進センター

申し込み 4月21日(金) 28日(金)(電話での申し込み可。定員になり次第終了)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください。

施設利用料 受講料と別に必要。一般1回300円

スナリナーヨーガ教室

ハリウッドヨガとパワーヨガを組み合わせたもので、骨盤と脊柱を整え、体を引き締め、しなやかな身体を作ります。

とき 5月10日 6月28日(毎週水曜日) 5月12日 6月30日(毎週金曜日) 午前11時 正午(全8回)

定員 各20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 MAYUMI 受講料 4000円

アクアビクス教室

音楽に合わせて水中運動しましょう。

とき 5月2日 6月27日(毎週火曜日) 午後7時半 8時半(全9回) 5月11日 6月29日(毎週木曜日) 午後7時半 8時半(全8回)

定員 各18人

持ち物 水着、スイミングキャップ

講師 田口まどか 受講料 3600円

リラクゼーションヨガ教室

呼吸法を行いながら身体を伸ばし、心身をリフレッシュします。

とき 5月11日 6月29日(毎週木曜日) 午前10時半 正午(全8回)

定員 15人

持ち物 タオル

講師 鶴飼千代 受講料 4000円