

## 募 集

### 平成20年度市スポーツ指導者養成講習会

**とき** 2月4日(水) 2  
月18日(水) 2月25日(水)  
3月4日(水) 3月11日(水)  
3月18日(水)午後7時半 9時半  
は午後9時まで。普通救命講習修了者はから受講可(全6回)

**ところ** まきがね公園体育館

**内容** 安全のための方策(前期・後期) スポーツ総論 発育・発達と加齢指導者の役割 トレーニングの方策

## 成 績

### 第4回市民体育大会 駅伝競技会

11月30日、まきがね公園体育館周辺コースで第4回市民体育大会駅伝競技会が開催されました。結果は次の通り。  
**町対抗の部** 1位 山岡町 2位 岩村町 3位

## お 知 ら せ

### スケート場2008 2009感謝イベント

2月15日(日)に、2008 2009感謝イベントを開催します。この日は、滑走料が無料(貸靴有料)のほか、無料スケート教室を実施します。ぜひ、お越しください。シーズン終了までの貸切・大会日程は、ホームページで公開しています。  
<http://skate.city.ana.gifu.jp/>

### 山岡健康増進センター 全教室共通

**申し込み** 1月23日(金) 30日(金)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)  
**施設利用料** 一般300円、小中学生150円  
**リラクゼーションヨガ教室**  
**とき** 2月5日 3月26日

「大井町」  
その他各部の順位については「体連えな」に掲載

(毎週木曜日)午前10時半 正午(全8回)  
**村友美**  
受講料 各4000円  
**ピラティス教室**  
**とき** 2月6日 3月27日(毎週金曜日)午後7時 7時50分(全8回)  
**定員** 20人  
持ち物 タオル、飲み物  
講師 笹木美穂  
受講料 4000円

**リハビリヨガ教室**  
**とき** 2月3日(火)、10日(火)、24日(火)、3月3日(火)、10日(火)、24日(火)、31日(火)午後1時半 3時(全7回)  
**定員** 15人  
持ち物 タオル  
講師 鶴飼千代(同右)  
受講料 3500円

**水中運動教室**  
**とき** 2月5日(木)、12日(木)、3月5日(木)、19日(木)午後1時半 2時半(全4回)  
**定員** 15人  
持ち物 水着、スイミングキャップ  
講師 吉田宏子(健康運動指導士)  
受講料 2000円

**アクアピクス教室**  
**とき** 2月4日 3月25日(毎週水曜日)午後7時10分 7時50分(全8回)  
同日、午後8時 8時40分(全8回) 2月6日 3月27日(毎週金曜日)午後8時 8時40分(全8回)  
**定員** 各20人  
持ち物 水着、スイミングキャップ  
講師 笹木美穂 河

**水中歩行教室**  
**とき** 2月19日(木)、26日(木)、3月12日(木)、26日(木)午後1時半 2時(全4回)  
**定員** 15人  
持ち物 水着、スイミングキャップ  
講師 施設職員  
受講料 無料

## 特集 2大マラソン

大正ロマンの色濃く残る町並みや、春を迎えた恵那山を望む丘陵を楽しみながら駆け抜けよう。  
ゲストランナーや豪華抽選会、地元の特産品市など盛りだくさんの内容で、皆さんのご参加をお待ちしています。

### 第25回日本大正村 クロスカントリー

**とき** 3月15日(日)午前8時半受付開始(雨天決行)  
**ところ** 明智小学校グラウンド

- 10マイルの部(16キロ) 高校・一般男子
- 40歳代男子
- 50歳以上男子
- 高校・一般女子
- 40歳以上女子
- 6マイルの部(9.6キロ) 高校・一般男子
- 40歳代男子
- 50歳代男子
- 65歳以上男子

- 高校・一般女子
- 40歳以上女子
- 64歳以上男子
- 65歳以上男子
- 小学生女子
- 中学生女子
- 高校・一般女子
- 240歳以上女子
- 250歳以上女子
- 260歳以上女子
- 270歳以上女子
- 280歳以上女子
- 290歳以上女子
- 300歳以上女子
- 310歳以上女子
- 320歳以上女子
- 330歳以上女子
- 340歳以上女子
- 350歳以上女子
- 360歳以上女子
- 370歳以上女子
- 380歳以上女子
- 390歳以上女子
- 400歳以上女子
- 410歳以上女子
- 420歳以上女子
- 430歳以上女子
- 440歳以上女子
- 450歳以上女子
- 460歳以上女子
- 470歳以上女子
- 480歳以上女子
- 490歳以上女子
- 500歳以上女子
- 510歳以上女子
- 520歳以上女子
- 530歳以上女子
- 540歳以上女子
- 550歳以上女子
- 560歳以上女子
- 570歳以上女子
- 580歳以上女子
- 590歳以上女子
- 600歳以上女子
- 610歳以上女子
- 620歳以上女子
- 630歳以上女子
- 640歳以上女子
- 650歳以上女子
- 660歳以上女子
- 670歳以上女子
- 680歳以上女子
- 690歳以上女子
- 700歳以上女子
- 710歳以上女子
- 720歳以上女子
- 730歳以上女子
- 740歳以上女子
- 750歳以上女子
- 760歳以上女子
- 770歳以上女子
- 780歳以上女子
- 790歳以上女子
- 800歳以上女子
- 810歳以上女子
- 820歳以上女子
- 830歳以上女子
- 840歳以上女子
- 850歳以上女子
- 860歳以上女子
- 870歳以上女子
- 880歳以上女子
- 890歳以上女子
- 900歳以上女子
- 910歳以上女子
- 920歳以上女子
- 930歳以上女子
- 940歳以上女子
- 950歳以上女子
- 960歳以上女子
- 970歳以上女子
- 980歳以上女子
- 990歳以上女子
- 1000歳以上女子

### 第8回恵那峡 ハーフマラソン

**とき** 4月19日(日)午前8時受付開始(雨天決行)  
**ところ** 岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場  
ハーフマラソン  
21・0975キロ公認コース  
男子陸連登録記録者  
30歳未満男子  
30歳以上男子

- 参加料 大人 3000円 大学生 1500円 高校生以下 1100円
- ジョギング(ファミリージョギング)1人か1ファミリー 2500円
- 定員 3000人(定員になり次第締め切り)
- 申し込み 所定の申込用紙に記入し、明智B&G海洋センターへ申し込む。またインターネットからも申し込みます。<http://runnet.jp/>
- 締め切り 2月14日(土)
- 問い合わせ 明智B&G海洋センター内日本大正村クロスカントリー実行委員会事務局 54 2522
- 40歳以上男子
- 30歳以上男子
- 30歳以上女子
- 60歳以上男子
- 30歳未満女子
- 30歳以上女子
- 40歳以上女子
- 中学生以下は、ハーフマラソンと10キロロードレースに参加できません
- 3キロロードレース 一般男子
- 一般女子
- 21中学生男子
- 22中学生女子
- 23小学生男子(3年生以上)
- 24小学生女子(3年生以上)
- 25親子ジョギング 3キロ
- 26フリージョギング
- 参加料 一般 3000円

0円 大学・高校生 2000円 中学生以下 1000円 親子ジョギングの部 1組2000円 フリージョギングの部 1人1000円  
申し込み 所定の申込用紙に記入し、まきがね公園体育館へ申し込む。またインターネットからも申し込みます。  
<http://www.tecnoplan.co.jp>  
締め切り 3月6日(金)  
【応援者にも特典】ランナーを応援する旗に、抽選くじがついています。当選者には景品を差し上げます。  
問い合わせ まきがね公園体育館内恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会事務局 25 6478

