

妊婦健診受診票の枚数と内容が変わります

健康的な妊娠・出産を迎えるためには、妊婦健診をきちんと受けることが大切です。現在市では、妊婦さん1人に対し、妊婦一般健康診査受診票(HBS抗原検査含)1枚、妊婦一般健康診査受診票(HBS抗原検査含まない)1枚、また35歳以上の妊婦さんには、妊婦超音波検査受診票1枚を交付しています。

今後、さらに健診が受けやすくなるように妊婦受診票の交付枚数を次のように増やします。

交付枚数

- ・妊婦一般健康診査受診票1回目(=1枚)(空色)
 - ・妊婦一般健康診査受診票2回目以降(=4枚)(桜色)
 - ・妊婦超音波検査受診票=1枚(藤色・年齢制限なし)
- この受診票は、母子手帳交付時にお渡しします。また県外医療機関で受診されている方(4月1日以降)は、新た

に受診票を交付しますので、各地区の保健センターへお問い合わせください。

問い合わせ 健康推進課 (内線223)



子ども医療費受給者証手続きは4月中に

子ども医療費受給者証の申請手続きがお済みでない方は、4月中に必要書類を持参の上、申請してください。

小学1年生と中学生は申請が必要です。

小学2年生～6年生はこれまで受給者証を持っていた方には郵送しています。なお未申請で受給者証をお持ちでなかった方は、申請が必要で

問い合わせ 市民課医療給付係(内線151)

こども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL 25-1155)5月の予定

種別	とき	時間	対象
親子で遊ぶ	毎週木曜日、金曜日	午前9時45分～11時半	0～3歳児
開放広場	毎週火曜日、水曜日	午前10時半～11時	0～3歳児
ミュージックセラピー	14日(水) 4月25日(金)から申込開始。15組	午前10時～10時45分 午前11時～11時45分	2歳未満の親子 2～3歳児の親子
双子ちゃん、三つ子ちゃん集まれ	28日(水) 要申し込み	午前10時～11時半	双子・三つ子の親子

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(日・月曜日と祝日の翌日は休館)

地域子育て支援センター5月の予定

やまびこ子育て支援センター こども元気プラザ内 ☎ 25-1155 (会場: やまびこ保育園)

種別	とき	時間	対象
こっこクラス	14日(水)	午前9時45分～11時半	1～3歳児
ぴよぴよクラス	21日(水)		0歳児
開放日	28日(水)		0～未就園児

武並子育て支援センター こども元気プラザ内 ☎ 25-1155 (会場: 武並保育園)

種別	とき	時間	対象
にこにこ広場(27日は開放日)	13日(火)、20日(火)、27日(火)	午前9時45分～11時半	0～未就園児

岩村子育て支援センター 岩村保育園内 ☎ 43-2209

種別	とき	時間	対象
開級式・園庭開放・読み聞かせ	1日(水)	午前10時半～11時半	0～3歳児
園庭開放	8日(水)		2～3歳児
	15日(水)		0～3歳児
	22日(水)		0～1歳児
	29日(水)		0～3歳児

山岡子育て支援センター 山岡保育園内 ☎ 56-2255

種別	とき	時間	対象
わくわく広場 (園庭やわくわくの部屋で遊ぶ)	2日(金)、9日(金)	午前9時半～11時	1歳児
	12日(月)		2歳児
	16日(金)		1歳児
	19日(月)		2歳児
	21日(水)		0歳児
	23日(金)		1歳児
	26日(月)		2歳児
	30日(金)		1歳児

明智子育て支援センター 明智保育園内 ☎ 54-2030

種別	とき	時間	対象
にこにこサロン(園庭開放)	1日(水)	午前9時半～11時	0～2歳児
めだかサロン(自己紹介、お弁当の日)	8日(水)		2歳児
ぴよぴよサロン(自己紹介)	15日(水)		1歳児
なかよしサロン(吉田で園庭開放)	20日(火)		0～2歳児
ころころサロン(自己紹介)	22日(木)		0歳児
にこにこサロン(園庭開放、手作りおやつ試食会)	29日(水)		0～2歳児

吉田子育て支援センター 吉田保育園内 ☎ 54-4545

種別	とき	時間	対象
にこにこサロン(園庭開放、自己紹介、お弁当の日)	13日(火)	午前9時半～11時	0～2歳児
なかよしサロン(園庭開放)	20日(火)		
にこにこサロン(園庭開放、手作りおやつ試食会)	27日(火)		

上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内 ☎ 48-3111

種別	とき	時間	対象
フォトフレーム作り	13日(火)	午前9時半～11時半	0～3歳児
リトミック	20日(火)		
散歩で春を見つけよう!	27日(火)		

市民グループが企画運営 乳幼児サロン「りんごのほっぺ」

「ここは、スタッフの方がいてくれて、自分がお手洗いにいくちょっとした間、子どもを見ていただけるので助かります。」という声をいただいています。

わたしたちスタッフは、『日々、子育てに奮闘しているお母さんたちが、子育てに向かう力を充電できる場』をつくることを目的としています。

ファミサポ通信

ファミリー・サポート・センター事業ってなあに?

子育て支援事業の一つで、子育てのお手伝いをしてほしい方と子育てのお手伝いをしたい方が、それぞれに会員になって、会員同士で助け合おうという事業です。「子育ては、とっても楽しいけれど、とっても大変。わ

スタッフは、利用者より近い立場で話を聞くことができる子連れのスタッフ(ママスタッフ)や、孫のいる世代のスタッフもいます。

利用者のニーズに寄り添った、新しい子育て支援の形をつくり出していきたいとアイデアを出しながら、市の職員とともに活動しています。

◆「りんごのほっぺ」運営 NPO法人みんな子育てでドロッパス・子育て支援こぎつねくん



親子が安心して集う「りんごのほっぺ」の活動の様子

ずかな時間でも、一人つきりになりたい」と、思うこともありますよね。お母さんがフレッシュできる時間を作ることは、とても大切なことです。ずっと家において、家事・育児の生活を送っていると、知らないうちにストレスがたまってしまふ。と、いうことは誰もあることだと思えます。また用事があるとき、子どもを預かってもらえず、困った経験をされたこともあ

ると思います。「いつもにこにこいきいきお母さん」でいられるためにも、ぜひ、このシステムを利用してくださいといいですね。

問い合わせ
ファミリーサポートセンター
こども元気プラザ内 ☎ 25-1144
月 土曜日、午前9時～午後5時
ファミリーサポートセンター 恵南支部
岩村保育園内 ☎ 43-2499
月・水・金曜日、午前8時半～午後5時



『みんなで育もう きらきら恵那の宝』市ホームページでは、市の政策に関する情報の「政策・計画」の中で、「恵那市次世代育成支援行動計画」を公開しています。