

子育てのひろば

子育てサポーター養成講座

子育てを支え合うまちを目
指し、サポーター養成講座を
開催します。受講後は、県子
育てマイスターなどの認定が
得られます。

- とき 10月14日(木)、15日(金)、
28日(木)、29日(金)
- ところ 武並コミュニティ
センターほか
- 定員 40人(無料託児有り)
- 講座・講師 ▽小児看護の
基礎知識Ⅱ河合麻理子氏(恵
那特別支援学校養護教諭)
▽子どもの発育と病気Ⅱ服部
誠氏(市立恵那病院小児科医
師) ▽子どもの発達と心理
Ⅱ石田公一氏(白鳩学園園長)
▽心の発達とその問題Ⅱ宮島
恵子氏(東海学院大学短期大
学部非常勤講師) ほか
- 料金 無料
- 申し込み方法 ①住所②氏
名③電話番号―を明記の上
ファクスか電子メールで申し
込む。
- 締め切り 9月30日(木)(定
員になり次第締め切り)

申・問 子どもサポートえな
代表三田恵 090-847
5-2553 FAX 32-1112
1 ☒ kouza@kogitune-enai.jp

元気プラザの催し

【楽しい紙芝居】

- 紙芝居でお話の世界を楽し
んでみませんか。
- とき 10月1日(金)午前10時
半―11時
 - 対象 おおむね2歳以上の
未就園児とその保護者(市内
在住、在勤)
 - 定員 15組
 - 受け付け開始 9月22日(水)
(定員になり次第締め切り)
 - 【ママのリフレッシュ体操】
子育て中のママさん、楽し
く身体を動かして、リフレッ
シュしませんか。
 - とき 10月20日(水)午前10時
半―11時半
 - 講師 藤井紀弘さん(恵那
市体育連盟)
 - 対象 未就園児とその母親
(市内在住、在勤)
 - 定員 15組
 - 受け付け開始 9月24日(金)
(定員になり次第締め切り)

【お父さんと遊ぼう】
日ごろ忙しいお父さん、わ
が子と楽しく体を動かしてみ
ませんか。

- とき 10月23日(土)午前10時
半―正午
- 講師 後藤昭道さん(作業
療法士)
- 対象 未就園児とその父親
- ※両親の参加も可能
- 受け付け開始 9月24日(金)
- 【共通】
- ところ こども元気プラザ
- 申・問 こども元気プラザ 25-1155
- 【ヨガとマクロビオティック】
ヨガの呼吸やポーズをした
り、マクロビオティックラン
チを食べたりしませんか。
- とき 10月18日(月)午前10時
―午後1時
- ところ ふるさと富田会館
- 講師 横光亜由美さん、有
馬さおりさん
- 対象・定員 未就園児の親
子・20組
- 料金 2500円
- 持ち物 ヨガマット、飲み

こぎつねの森の催し

- 物、運動のできる服装
※10組まで託児があります。
申し込み時に相談ください
- 【親子で運動会(っっ)】
- とき 10月20日(水)午前10時
半―11時半
 - ところ ふるさと富田会館
 - 対象・定員 未就園児の親
子・20組
 - 持ち物 お茶、タオル、弁
当
 - 料金 1000円
 - 【簡単でおいしいスピードメ
ニュー作り】
食育講座第4弾。食欲の秋、
簡単でおいしい、スピードメ
ニューを作りましょう。
 - とき 10月22日(金)午前10時
―午後1時
 - ところ 岩村公民館
 - 持ち物 米一合、お茶、エ



▲8月開催の夏祭りでの昼食作り

ブロン、三角きん、ふきん
□料金 500円
□対象・定員 未収園児の保
護者・12人
※託児があります。申し込み
時に相談ください

- 【骨盤矯正】
ネロリ式マッサージ田中先
生の骨盤矯正です。
- とき 10月25日(月)午前10時
半―11時半
 - ところ こぎつねの森
 - 料金 500円
 - 対象・定員 未就園児の親
子と興味のある方・6組
 - 【親子でミニモダンスを踊ろう】
 - とき 10月29日(金)午前10時
半
 - ところ こぎつねの森
 - 対象・定員 未就園児の親
子・10組
 - 持ち物 お茶、タオル
 - 【共通】
 - 施設利用料 1000円/回
 - その他 いずれも予約の
上、参加ください。
 - 申・問 子育て支援こぎつね
くん 32-1121(月・
水・金曜日、午前9時半―午
3時半)



『みんなで育もう きらきら恵那の宝』 市ホームページでは、「市政の案内」の「各種計画・指針」の「健や
かて若さあふれる元気なまち(健康・福祉)」の中で、「恵那市次世代育成支援行動計画」を公開しています。

パパママ学級

初めてのお子さんの出生を
迎える夫婦を対象に、パパマ
マ学級を開催します。

- 学級では、子育ての話を聞
いたり、沐浴の仕方などを学
んだりします。
- とき 10月15日(金)午後7時
 - ところ 市保健センター
 - 対象 平成23年1月―2月
に第1子の出生を迎える夫婦
 - 講師 小栗恵子さん
 - 申・問 社会教育課 43-
2112(内線231)

養育費の講習会

母子家庭の母親などを対象
に、養育費を確保するための
手続きや相談などの講習会を
開催します。

- とき 11月6日(土) ▽講演
Ⅱ午後1時 ▽個別相談Ⅱ午
後2時半
- ところ 恵那文化センター
- 料金 無料
- 定員 30人(個別相談は予
約の上、5人まで)
- 締め切り 10月27日(水)
- ※託児があります
- 申・問 県母子家庭等就業・
自立支援センター 058-
26812569

こども元気プラザ「にこにこ広場」(TEL 25-1155) 10月の予定

種 別	と き	時 間	対 象	備 考
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0～未就園児	
	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0～未就園児	
いろいろ広場	毎週火曜日	午前10時半～11時	0～未就園児	
おはなし広場	毎週水曜日	午前10時15分～11時	0～未就園児	20日(水)は除く
にこにこ広場	毎週木曜日 毎週金曜日	午前10時15分～11時	0～未就園児	1日(金)、22日(金)は除く
おしゃべり会	15日(金)	午前10時～11時	0～未就園児 (市内在住・在勤)	
人形劇ほんわかシアター	22日(金)	1部 午前10時～10時半 2部 午前11時～11時半	各25組 (市内在住・在勤)	申し込み開始 9月24日(金) 参加費 200円

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)

地域子育て支援センター 10月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

内容・対象	と き
絵本の読み聞かせと子育てのお話 (0歳～未就園児)	13日(水)
外遊び(0歳～未就園児)	20日(水)
遊戯室開放(0歳～未就園児)	27日(水)

武並子育て支援センターこども元気プラザ 25-1155

内容・対象	と き
お話(どんぐりさん)(0歳～未就園児)	5日(火)
外遊び(0歳～未就園児)	12日(火)
おもちゃ作り(0歳～未就園児)	19日(火)
開放日・誕生会(0歳～未就園児)	26日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内 43-2209

内容・対象	と き
運動会参加(0～3歳児)	9日(土)
ランプさん(0～3歳児)	14日(木)
芋掘り(富田会館)(0～3歳児)	21日(木)
遠足(0～3歳児)	28日(木)

明智子育て支援センター明智保育園内 54-2030

内容・対象	と き
保育園運動会に参加(0～2歳児)	2日(土)
お散歩(お弁当)(2歳児)	4日(月)
運動会ごっこ(0～2歳児)	7日(木)
ほんわかシアター観劇(0～2歳児)	14日(木)
お散歩(お弁当)(0歳児)	18日(月)
戸外遊び(0～2歳児)	21日(木)
お散歩(お弁当)(1歳児)	25日(月)
ランプさん(吉田)(0～2歳児)	26日(火)
戸外遊び(0～2歳児)	28日(木)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 48-3111

内容・対象	と き
ふれあい遊び・小麦粉ねんど遊び (0～2歳児)	5日(火)
ふれあい遊び(2歳児)	8日(金)
運動会遊び(0～2歳児)	12日(火)
絵本聞かせ(0～2歳児)	19日(火)
市乳幼児学級コンサート(0～1歳児)	23日(土)
ふれあい遊び(お弁当)(0～2歳児)	26日(火)
ふれあい遊び(0～1歳児)	29日(金)

山岡子育て支援センター山岡保育園内 56-2255

内容・対象	と き
お散歩(2歳児)(雨天は室内)	1日(金)
音楽遊び(0～2歳児)	4日(月)
お散歩(0歳児)(雨天はおもちゃ作り)	13日(水)
運動会ごっこ(2歳児)	15日(金)
保育園運動会参加(0～2歳児)	16日(土)
運動会ごっこ(1歳児)	18日(月)
図書館へ行こう(0～2歳児)	22日(金)
絵本読み聞かせ(遠山先生)・おやつ試食 会(1歳児)	29日(金)

吉田子育て支援センター吉田保育園内 54-4545

内容・対象	と き
保育園運動会参加(0～2歳児)	2日(土)
運動会ごっこ(0～2歳児)	5日(火)
戸外遊び(お弁当)(0～2歳児)	12日(火)
ほんわかシアター(明智)(0～2歳児)	14日(木)
戸外遊び(0～2歳児)	19日(火)
遠足(1～2歳児)	22日(金)
ランプさん(0～2歳児)	26日(火)
お散歩(0歳児)	29日(金)