子育てのひろば

こんにちは赤ちゃん

市では、10月から子どもの健やかな成長を願い、子育ての情報などをお届けする「こんにちは赤ちゃん事業」を始めます。

これまで初めての赤ちゃんをお持ちのご家庭や、希望される家庭を訪問していましたが、これからは生まれたすべての赤ちゃんのご家庭を訪問することとなりましたので、お知らせします。

□**訪問者** ▽**第一子**＝助産師や保健師 ▽**第二子以降**＝市内子育て支援センタースタッフなど（希望により助産師や保健師が訪問）

□**訪問の時期** 出生後、1カ月から4カ月の間

□**訪問の内容** 子育て支援などの情報誌をお届けします

□**訪問時間** 15分―30分

□**問い合わせ** 子育て支援課（内線226）

おしゃべり広場

東濃子ども相談センターから先生を招き、子育ての座談会を行います。自分のことやお子さんのことなど、日ごろ気になっていることを話してみませんか。

□**とき** ①10月17日㈮午前10時―11時 ②10月24日㈮午前10時―11時

□**ところ** ①山岡子育て支援センター（山岡保育園） ②こども元気プラザ

□**対象** 未就園の乳幼児を持つ保護者（①は南部5町の方、②は旧市域の方）

□**定員** 各10人（託児有り）

□**申し込み・問い合わせ** 9月22日㈪から、①山岡子育て支援センター☎56―2255、②こども元気プラザ☎25―1155へ申し込む。

※定員になり次第締め切り

●**託児者募集**

託児にご協力いただける方がありましたら、ぜひ、ご連絡ください。

わくわくドキドキ絵本の世界 親子で楽しむ本読み会

読み聞かせ実演を交えて、言葉の大切さや読書の現状などの話のほか、「読書好きの子どもを育てるコツ」が聞けます。

□**とき** 10月29日㈬午後1時半―2時半

□**ところ** こども元気プラザにこにこ広場

□**対象** 未就園の乳幼児とその保護者

□**講師** 日本公文教育研究会教育主幹 中川良孝氏（日本児童文学者協会会員ほか）

□**参加費** 無料

□**問い合わせ** こども元気プラザ☎25―1155

子どもの発達を考える講演会

発達障がいの子どもたちとのかかわりは、誰にとっても難しいものです。最近は、自閉症や発達障がいなどに関心が高まり、理解や支援が少しずつ広がってきましたが、その一方で誤った理解や偏見が生じているのも現状です。

子どもたちを正しく理解し、適切な支援を行っていくにはどうしたらいいかを考える機会です。ぜひ、ご参加ください。

□**とき** 11月3日㈪午後1時半―

□**ところ** 岩村公民館大ホール

□**講師** 児童青年精神科医師 佐々木正美氏（川崎医療福祉大学特任教授、ノースカロライナ大学精神科非常勤教授ほか）

□**演題** 「自閉症・発達障がい児を育てる―すべては正しい理解から、そして寄りそうこと―」

□**参加料** 無料

□**申し込み・問い合わせ** 少子化対策推進室（こども元気プラザ内）☎25―1155

ファミサポQ&A

●**5年目の援助会員さんの声**

初めてお子さんをお世話したときのことは、今でも昨日のことのようによく覚えています。

緊張していて、一緒にいた2時間がとても長く感じられました。お世話している間は、ずっと泣いている子、平気で遊べる子、いろいろです。でもみんなパパやママが大好きなんですから、お迎にみえた時はとてもみんないい笑顔です。そして、私はパパやママのお役に、少しでも立てたのかなと思うとうれしいです。

●**援助会員募集** サポート活動にご協力いただける方はいませんか。資格や年齢・性別は問いません。活動に興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

□**問い合わせ**

ファミリーサポートセンター

こども元気プラザ内☎25―1144

月―土曜日、午前9時―午後5時

ファミリーサポートセンター恵南支部

岩村保育園内☎43―2499

月・水・金曜日、午前8時半―午後5時

『みんなで育もう きらきら恵那の宝』 市ホームページでは、市の政策に関する情報の「政策・計画」の中で、「恵那市次世代育成支援行動計画」を公開しています。

こども元気プラザ「にこにこ広場」（TEL 25-1155）10月の予定

種別	とき	時間	対象
親子で遊ぼう	毎週木・金曜日	午前9時45分～11時半	0歳～未就園児
開放広場	毎週火・水曜日 ※絵本や紙芝居、体操などを行います	午前10時半～11時	0歳～未就園児
絵本の読み聞かせ	15日㈬	午前10時～11時	0歳～未就園児

✣こども元気プラザ　午前9時～午後6時まで（日・月曜日と祝日の翌日は休館）

地域子育て支援センター10月の予定

やまびこ子育て支援センターやまびこ保育園内☎27-3399

種別	とき
こっこクラス（1歳～未就園児）	1日㈬
ぴよぴよクラス（0歳児）	15日㈬
合同（0歳～未就園児）	22日㈬
遊戯室開放（0歳～未就園児）	29日㈬

明智子育て支援センター明智保育園内☎54-2030

種別	とき
めだかサロン（遠足2歳児）	9日㈭
ぴよぴよサロン（お散歩1歳児）	16日㈭
なかよしサロン（園庭開放0歳～）	21日㈫
ころころサロン（お散歩0歳児）	23日㈭
にこにこサロン（パネルシアター0歳～）	30日㈭

山岡子育て支援センター山岡保育園内☎56-2255

種別	とき
お散歩、砂場遊び、小麦粉粘土遊び、リズム（1歳児）	6日㈪、20日㈪、27日㈪
お散歩、砂場遊び、小麦粉粘土遊び、リズム（2歳児）	3日㈮、10日㈮、17日㈮、31日㈮
お散歩（0歳児）	15日㈬
手作りおやつ（0～2歳児）	24日㈮

武並子育て支援センター武並保育園内☎28-2036

種別	とき
合同（0歳～未就園児）	7日㈫、14日㈫、21日㈫
ひよこの部屋開放（0歳～未就園児）	28日㈫

岩村子育て支援センター岩村保育園内☎43-2209

種別	とき
運動会参加	11日㈯
保育園児と交流	16日㈭
芋掘り（ふれあい富田会館午前10時集合）	23日㈭
大正陣公園遠足	30日㈭

吉田子育て支援センター吉田保育園内☎54-4545

種別	とき
にこにこサロン（園庭開放0歳～）	7日㈫
にこにこサロン（遠足0歳～）	14日㈫
なかよしサロン（園庭開放0歳～）	21日㈫
にこにこサロン（おもちゃ作り0歳～）	28日㈫

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内☎48-3111

種別	とき
中央図書館に行こう！	7日㈫
あゆっこミニ運動会	14日㈫
読み聞かせ	21日㈫
砂遊び	28日㈫

こんにちは！地域包括です

地域包括支援センター TEL26―2111（内線126）

高齢者の皆さんが、生きがいを持って地域で暮らしていけるように、地域包括支援センターの取り組みや情報を毎月提供していきます。

「いつまでもいきいきと暮らせるように…」

地域包括支援センターとは

◆福祉・保健・介護などの総合的な相談窓口として、ご相談に応じます。

◆要介護状態にならず、地域の中で自立した生活が送れるように、介護予防事業への参加を呼び掛けます。

◆認知症、精神障がい、知的障がいなどの理由で判断能力が不十分な方の財産と権利を守るため、成年後見制度の普及や高齢者虐待の防止・早期発見に努めます。

◆高齢者の皆さんが、自立して生活するために必要な援助・支援を行うため、民生委員やケアマネジャーなど地域のさまざまな関係者と連携して、一緒に考えます。

まずは、高齢者の皆さんやその家族が抱えている困り事や心配事をお聞きかせください。相談は、電話でも窓口でも結構です。希望により、職員が自宅へ訪問させていただきます。お気軽にご相談ください。

また地域包括支援センターの窓口機関として、各地域に「福祉あんしんサポートセンター」が設置されています。次回は、福祉あんしんサポートセンターを紹介します。

成年後見制度巡回相談

成年後見制度の利用に当たり、無料で巡回相談を行います（要申し込み）。

□**とき** 10月9日㈭午後1時半―3時半

□**ところ** 岩村福祉センター

□**相談員** 東濃成年後見センター中津川・恵那事務所相談員

□**申し込み・問い合わせ** 地域包括支援センター（内線127）