

スキンシップで仲良し親子になろう

こども元気プラザでは、この春から幼稚園や保育園へ入園するお子さんを対象に、チャイルド・マッサージを企画しました。新しい生活にお子さんは不安になってしまします。お父さんやお母さんがマッサージすることで、お子さんの心も落ち着きます。(NPO法人みんなで子育てドロップス企画・運営)

とき 3月11日(水)午前10時11時半

ところ こども元気プラザにここ広場

対象 4月に幼稚園・保育園に入園予定の3、4歳のお子さん(保護者15組(先着順))

講師 各務志保さん(ベビーマッサージインストラクター)

費用 1組600円(オイル代含む)

持ち物 バスタオル、フェイスタオル、お茶、着替え

申し込み 2月20日(金)から

受け付け。
問い合わせ こども元気プラザ 25-1155

3歳子育てひろば

3歳はまだまだしつげが大変な時期。自我が芽生え、自己主張もしますが、友達と一緒に遊べるようになるなど、自分をコントロールできるようにもなっています。そうした3歳のお子さんをお持ちの親を対象に開催します。

とき 2月26日(木)午前10時(午前9時45分受付開始)

ところ 岩村公民館2階大会議室

対象 平成17年生まれのお子さんをお持ちの親

講師 保母美枝子さん

問い合わせ 社会教育課 43-2112(内線231・柘植、頰)

ひよこパパママ学級

初めてのお子さんが、1歳を迎えられた親を対象に開催しています。「子どもの健康と生活リズム」や「子どもと

とき 3月12日(木)午前10時11時

ところ こども元気プラザにここ広場

対象 未就園の一人歩きをする前のお子さん(保護者

体も心もスッキリ 元気に過ごそう!

「1歳過ぎたのになかなか歩かない」「最近、腰が痛い」など、親子ともに日常生活の中で気になることはありませんか。今回、姿勢や睡眠の仕組み、心掛けることなどを話していただきます。

とき 3月12日(木)午前10時11時

ところ こども元気プラザにここ広場

対象 未就園の一人歩きをする前のお子さん(保護者

ファミサポQ&A

Q. 映画やコンサート、歯医者やスイミングなど出掛ける場合でもお願いできますか。
A. ほとんど利用していただけます。ファミサポは、依頼会員の皆さんがリフレッシュして、いきいきと子育てができるようにお手伝いをさせていただきます。

お問い合わせ ファミリーサポートセンター こども元気プラザ内 25-1144

月・土曜日、午前9時 午後5時
ファミリースポーツセンター 恵南支部 岩村保育園内 43-2499

月・水・金曜日、午前8時半 午後5時

こども元気プラザ「にここ広場」(TEL 25-1155)3月の予定

種別	とき	時間	対象
親子で遊ぼう	毎週木・金曜日	午前10時15分～11時半	0歳～未就園児
開放広場	毎週火・水曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児
開放日	土曜日・祝日	午前9時～午後6時	0歳～未就園児
スキンシップで仲良し親子になろう	11日(水)	午前10時～11時半	上記参照
体も心もスッキリ	12日(木)、18日(水)	午前10時～11時	未就園児と保護者

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(日・月曜日と祝日の翌日は休館)



『みんなで育もう きらきら恵那の宝』市ホームページでは、「市政の案内」の「各種計画・指針」の「健やかで若さあふれる元気なまち(健康・福祉)」の中で、「恵那市次世代育成支援行動計画」を公開しています。

地域子育て支援センター3月の予定

やまびこ子育て支援センターこども元気プラザ内 25-1155

種別	とき
合同(0歳～未就園児)	4日(水)
遊戯室開放(0歳～未就園児)	11日(水)

明智子育て支援センター明智保育園内 54-2030

種別	とき
にここサロン(園庭開放・0～2歳)	5日(水)
なかよしサロン(人形劇・0～2歳)要申し込み	6日(金)
にここサロン(お楽しみ会、手作りおやつ・0～2歳)	12日(木)

山岡子育て支援センター山岡保育園内 56-2255

種別	とき
ふれあい遊び(1歳児)	2日(月)
入園説明会、給食試食会、読み聞かせ会、健康診断(2歳児)	6日(金)
園庭遊び(1歳児)	9日(月)
お楽しみ会・マジックショー(0～2歳児)	13日(金)
お散歩(1歳児)	16日(月)
ふれあい遊び、園庭遊び(0歳児)	18日(水)

武並子育て支援センターこども元気プラザ内 25-1155

種別	とき
にここ広場(0歳～未就園児)	3日(火)、10日(火)
ひよこの部屋開放(0歳～未就園児)	17日(火)

岩村子育て支援センター岩村保育園内 43-2209

種別	とき
園庭開放(0～3歳)	5日(水)
お別れ会(0～3歳)	12日(水)

吉田子育て支援センター吉田保育園内 54-4545

種別	とき
にここサロン(半日入園・2歳のみ)	3日(火)
なかよしサロン(人形劇・0～2歳)要申し込み	6日(金)
にここサロン(お楽しみ会0～2歳)	11日(水)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 48-3111

種別	とき
年中児との交流	3日(火)
歯の勉強会	10日(火)
お別れ会、誕生会(上矢作公民館)	17日(火)

「にここ」は、地域包括です

地域包括支援センター
TEL 26-2111(内線126)

成年後見制度を知っていますか

成年後見制度とは、判断能力が不十分になった人を法律的に保護し、支えるための制度です。本人の判断能力の程度によって、「後見」「保佐」「補助」の3つに分けられます。

後見 本人の判断能力がかなり不十分

例えば、日常的な買い物ができるが、高額な物は一人で買えない。意思疎通が難しい。自覚しない物忘れがある人が対象になります。

保佐 本人の判断能力がかなり不十分

例えば、日常的な買い物はできますが、高額な物は一人で買えない。意思疎通が難しい。自覚しない物忘れがある人が対象になります。

補助 本人の判断能力が少しだけ不十分

例えば、契約書などの理解が困難。意思疎通は時間をかければできる。物忘れは多い

が自覚している人が対象になります。

さらに、「任意後見制度」があります。任意後見とは、自分で自由に選んだ後見人に、将来何を支援してほしいか公正証書を作って取り決めをするものです。例えば、「将来認知症になったとき不安だから誰か適当な人に任せたい」と思っている方が利用するものです。

制度の詳細について知りたい方は、地域包括支援センターか、お近くの福祉あんしんサポートセンターへお尋ねください。

介護サービスの橋渡し役に「**介護相談員を募集**」

認知症介護者の集い

とき 3月12日(木)午後1時半 3月18日(水)午後1時半 3月18日(水)午後1時半 3時半

ところ 岩村福祉センター

内容 交流会、ミニ勉強会(介護者の健康について)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(内線128)