



所 管	医療福祉部健幸推進課		
担 当	足立 美津代	問い合わせ	0573-26-6821

報 道 機 関 各 位

恵那市制20周年記念 2024 健幸フェスタ in えなの開催について

市民一人一人が生涯にわたって健康に関心を持ち、健康づくりに主体的に取り組むことを目的に、啓発や体験、情報提供の場として健幸フェスタを開催します。
広く周知いただくとともに、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和6年6月2日（日曜日）午前9時から午後2時30分
※各ブースは午前9時40分から
※雨天は縮小して開催、警報発令時は中止

2. 場 所 まきがね公園一帯

3. 内 容

「めざそう！健康寿命日本一」をテーマに、健康や福祉に関する展示啓発や物販、スポーツ体験などのブースを設置します。

- (1) 開会式（体育館）午前9時
- ・千草保育園児による祝い太鼓
 - ・市食生活改善連絡協議会によるエーナ健幸体操
- (2) 幼児向け親子運動遊び体験（体育館）午前11時
市と協定を結んでいる中部大学と連携した運動遊び
- (3) 健康や福祉に関する展示、体験、物品販売など（体育館、公園内通路、多目的広場）
- (4) 各スポーツ体験と体力測定（野球場、テニスコート、まきがね西体育館）
- (5) 大道芸人オマールえびによる大道芸（体育館前）午後0時45分

4. みどころ

(1) 健康測定コーナー

「歯科コーナー」と「くすりのコーナー」を5年ぶりに実施します。血圧測定、体脂肪測定をはじめ、骨密度、血管年齢、脳年齢や俊敏性測定など、健康測定機器が充実しているため、健康チェックができます。

(2) スタンプラリー抽選会

会場内をウオーキングして各ブースを回りスタンプを4つ集めると、豪華賞品が当たる抽選会に参加できます。

5. 共催イベント

(1) スポーツ能力測定会（まきがね西体育館）

市内小学生を対象に、最新の測定機器で運動能力を測定し、能力が発揮できるスポーツを紹介（事前申込者のみ）。

6. 主 催 健幸フェスタ in えな実行委員会、恵那市

SDGs

未来都市

恵那市

恵那市制20周年記念事業

このイベントは、
岐阜県スポーツ振興まちづくり補助金
を受けて開催しています。

けんこう

2024

恵那市健幸都市宣言

健幸フェスタ in えな

各ブース9:40 開始

めざそう! 健康寿命日本一

6月2日 日

9:00~14:30

まきがね公園で開催

恵那市公式キャラクター
「エーナ」イベント
ステージ

- 9:00~ オープニング式
千草保育園祝い太鼓
- 9:25~ エーナちゃんと一緒に
エーナ健幸体操
- 10:00~ キッズダンス(えなイースト)
- 11:00~ 中部大学と連携した
親子運動遊び体験
- 14:00~ 抽選会

幼児向け

中部大学と連携した
親子運動遊び体験

11:00~

会場/まきがね公園体育館
対象/年少~年長児親子で気軽に楽しめる
運動遊びを
一緒に学びませんか

※屋内運動靴でご参加ください

スタンプを集めて
豪華賞品をゲットしよう!
健幸スタンプラリー
&
抽選会開催

14:00~

スイッチ
& 運動ゲームスマート
ウォッチGIFT
10,000円

地元のお肉券10,000円分

スポーツ
体験

野球場・テニスコート・まきがね西体育館

- | | |
|----------|----------|
| ソフトテニス体験 | テニス体験 |
| 弓道体験 | アーチェリー体験 |
| マレットゴルフ | 体カテスト |
| 布ぞうりとはし | ペタンク体験 |
| ラグビー体験 | 卓球体験 |
| バドミントン体験 | インディアカ体験 |

※運動靴、運動服でご参加ください
※雨天の場合、屋外のスポーツ体験は中止します

12:45~
大道芸人オマニルえび
「絵本×大道芸ライブ」
体育館前

ベジチェック測定会
ベジチェック測定器による
野菜不足度を測定

うまいもん大集合!!
地元グルメ
五平餅、朴葉寿司、
山菜おこわ など

健康測定
イベント

- 血液さらさらチェック
- 血管年齢ストレスチェック
- 骨密度測定
- 体組成測定
- 俊敏性測定
- 尿中ナトリウム比測定
- バランス能力・運動能力測定

歯と
お口の
健康チェック

歯科健診・相談
歯みがきコーナー
お口の水分チェック
カムカムチェック

野菜
350g当てに
チャレンジ

当たった方には
野菜をプレゼント

小学生以下
のお子様対象

テニスで
シュート!

ゴールに入ったら
景品をプレゼント

ミニ
新幹線

応援しよう!

能登半島地震
支援活動

能登半島の
特産品販売や
募金の支援活動

ツリー
クライミング
体験

※保護者同伴

主催 健幸フェスタinえな実行委員会 恵那市

お問い合わせ

恵那市役所
健幸推進課

TEL 0573-26-2111

共催/恵那医師会恵中医会 恵那医師会恵南医会 恵那歯科医師会 恵那市薬剤師会 恵那市健康づくり推進協議会 (公財)恵那市体育連盟 (福)恵那市社会福祉協議会 恵那市食生活改善連絡協議会 恵那市スポーツ推進委員連絡協議会 (順不同)

2024 健幸フェスタ in えな



無料シャトルバス

恵那駅発	恵那市役所	まきがね西体育館	まきがね公園		恵那駅着
			着	発	
8:40	8:45	8:50	8:52	9:00	9:10
9:20	9:25	9:30	9:32	9:40	9:50
10:00	10:05	10:10	10:12	10:20	10:30
10:40	10:45	10:50	10:52	11:00	11:10
11:20	11:25	11:30	11:32	11:40	11:50
12:00	12:05	12:10	12:12	13:20	13:30
13:40	13:45	13:50	13:52	14:30	14:40

※最終便のみ恵那駅経由恵那市役所14:45着

まきがね公園西体育館

入	卓球	共催イベント スポーツ能力測定会
スタンプ	バドミントン	
	インディアカ	

まきがね公園体育館

がん検診 健康測定	受けよう! 特定健診	住友生命 Vitality チェック	くすりの コーナー
・血液さらさら チェック ・俊敏性測定	・骨密度測定 ・脳年齢測定	・動体視力測定 ・InBody測定	・お薬相談 ・血管年齢 ストレスチェック

福祉 総合相談	ベジチェック 測定会	岐阜県 東濃東部 断酒会
恵那市民生委員 児童委員協議会	明治安田生命 保険相互会社	・パッチテスト
人権擁護 コーナー	食生活改善 コーナー	岐阜県 理学療法士会
熱中症 予防PR	・野菜350g当てに チャレンジ	・バランス能力測定 ・運動能力測定
スタンプ	生活協同組合 コープきふ	恵那警察署
ご家庭のみそ汁の 塩分濃度測定 できます!	・体験型 交通安全教室	

社会福祉協議会
恵那市ボランティア連絡協議会 アサヒサンクリーン(株) 理研産業補聴器センター 恵那農業高等学校

イベント ステージ

歯とお口の 健康チェック

- ・歯科健診・相談
- ・歯みがきコーナー
- ・お口の水分チェック
- ・カムカムチェック

市立恵那病院

- ・糖尿病予防
(フットケアなど)
- ・医療職の仕事紹介



野球場

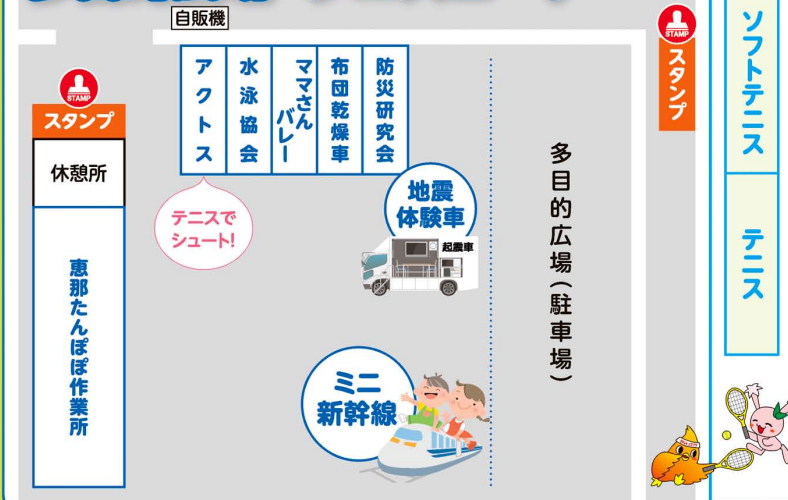
スタンプ			
体力 テスト	マレット ゴルフ	ラグビー	パタンク
アーチェリー	弓道	布ぞうり	

- スタンプ設置場所
- 駐車場
- シャトルバス バス停
- トイレ
- 休憩所

まきがね公園体育館周辺



多目的広場・テニスコート



お願い

- ※ゴミ減量のために、各自お持ち帰りくださるようにご協力をお願いします。
- ※体育館は上履きをご持参ください。
- ※雨天の場合、屋外催しを縮小及び中止する場合があります。
- ※大雨警報、洪水警報、暴風警報が出ている場合は中止とします。
- ※発熱や体調に不安がある方は参加をお控えください。