

募集

第6回恵那峡ハーフマラソン大会
ボランティアスタッフ

恵那峡ハーフマラソン大会に選手としてではなく、ボランティアスタッフとして参加しませんか。ボランティア経験のない方も大丈夫です。スタッフとして参加し、選手たちの力走とさわやかな笑顔を間近でご覧ください。

とき 4月15日(日)午前8時
午後2時ごろ(4月8日)
午後2時から事前説明会)
ところ 岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場

対象 高校生以上の方
募集人員 30人程度
活動内容 駐車場誘導・会場整理、給水所スタッフ、環境美化活動、そのほか大会運営にかかわるお手伝い

申し込み 氏名、性別、生年月日、住所、連絡先を大会事務局へお知らせください。
恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会事務局 25 64
78 825 7256
tarfen@anat.org

プチ健康講習会

毎週金曜日は、まきがね公園体育館に集まれ!
開催日ごとに内容の異なる

成績

第3回市民体育大会スケート競技会

1月13日、岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場で、第3回市民体育大会スケート競技会が行われました。成績は次のとおりです。(敬称略)

- 総合 優勝 岩村町
2位 武並町 3位 山岡町
小学生低学年女子200名
優勝 阪上聖心彩(岩邑小)
2位 細井芽生(岩邑小)
3位 原雅(三郷小)
小学生低学年男子200名
優勝 伊藤成政(山岡小)
2位 遠藤二千翔(三郷小)
3位 安済修哉(山岡小)
小学生高学年女子500名
優勝 上田奈津希(岩邑小)
2位 水野綾(岩邑小)
3位 阪上愛心穂(岩邑小)
小学生高学年男子500名
優勝 宮地慶樹(武並小)
2位 吉村英一郎(東野小)
3位 安田達弘(長島小)
中学生女子500名
優勝 沼田梨花(岩邑中)
2位 塩内淑子(岩邑中)
3位 水野なつみ(岩邑中)

中学生男子500名
優勝 上田高之(岩邑中)
成年女子1部500名
優勝 上野真美子(武並町)
成年女子2部300名
優勝 上野真美子(武並町)
成年女子2部100名
優勝 平出さおり(上矢作町)
2位 水野留美子(岩村町)
3位 春日井貴子(山岡町)
成年女子2部300名
優勝 上田誓子(岩村町)
2位 平出さおり(上矢作町)
3位 春日井貴子(山岡町)
成年女子共通100名
優勝 上田誓子(岩村町)
2位 渡辺理保子(岩村町)
3位 光岡知子(武並町)
青年男子500名
優勝 水野大介(武並町)
2位 伊藤雅崇(三郷町)
3位 伊藤雅崇(三郷町)
青年男子1000名
優勝 水野大介(武並町)
2位 松葉博俊(岩村町)
3位 伊藤雅崇(三郷町)
成年男子1部1000名
優勝 森川洋行(岩村町)

トレーニング講習会(3月)
▷とき = 7日(水)、22日(木)午後7時~、13日(火)午前10時~(託児付)
▷ところ = まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料 = 520円 ▷持ち物 = 屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格 = 高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(3月)
▷とき = 9日(金)、20日(火)午前10時~正午(要予約、受け付けは2月20日午前9時から行います)
▷ところ = まきがね公園体育館(翌日からは午前8時半から午後5時まで電話での受け付け可)

社会体育施設の貸し出し(3月)
▷とき = 2月27日(火)午後7時~
▷ところ = まきがね公園体育館(翌日からは午前8時半から午後5時まで電話での受け付け可)

トレーニング相談日(3月)
効果的なトレーニング方法などの指導・相談を承ります。
▷とき = 3月8日(木)、20日(火)午前10時~11時、午後6時~8時
▷ところ = まきがね公園体育館
申し込み・問い合わせ まきがね公園体育館(市体育連盟) 25-6478

- 2位 阪上千代志(岩村町)
3位 田口良臣(武並町)
2週リレー 優勝 岩村町
2位 明智町 3位 武並町
4週リレー 優勝 岩村町 2位 武並町

お知らせ

スポーツ安全保険

3月1日から、19年度のスポーツ安全保険の受け付けが始まります。この保険は、スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5人以上のグループを対象として、活動中の傷害事故・賠償責任を負う事故を補償するものです。保険期間は4月1日から1年間です。申込用紙は2月末から、まきがね公園体育館および各振興事務所でお渡しします。

【クラブの団体】

- 区分A 対象 中学生以下の子ども 掛け金 500円
区分AW 対象 中学生以下の子ども 掛け金 1050円
区分AC 対象 中学生

- 以下の子ども団体の指導者 掛け金 1000円
区分C 対象 中学生以下の子どもの団体の指導者 掛け金 1500円
【大人の団体】
区分A 対象 高校生以上の文化活動団体 掛け金 5000円
区分B 対象 老人クラブなどの団体 掛け金 8000円
区分C 対象 高校生以上のスポーツ団体 掛け金 15000円
区分D 対象 危険度の高いスポーツ活動団体(山岳登山、アメリカンフットボールなど) 掛け金 9000円

お問い合わせ スポーツ安全協会岐阜支部 058-295-6360

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ設立記念総会
市内3番目の総合型地域スポーツクラブを恵那東中学校区を中心に設立します。このクラブが世代を超えた地域住

山岡健康増進センター
TEL 5614066

全教室共通

申し込み 2月21日(水) 28日(水)電話での申し込み可。定員になり次第終了)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください。
施設使用料 一般一回300円、小中学生150円
アクアビクス教室
音楽に合わせて水中運動します。体を引き締めます。
とき 3月6日 27日毎

週火曜(全4回) 3月1日 29日毎週木曜(全5回) 午後7時半 8時半
定員 各18人
持ち物 水着、スイミングキャップ
講師 田口まどか
受講料 1600円

トレーニング教室

いすとマットを使って、簡単な筋力トレーニングを行います。
とき 3月6日 27日毎週
火曜日 午後1時半 2時10分
定員 各15人
講師 施設職員
受講料 無料

水中歩行教室

水中での基本歩行を行います。
とき 3月1日 29日毎週
木曜日 午後1時半 2時
定員 各15人
持ち物 水着、スイミングキャップ
講師 施設職員
受講料 無料