

健康ガイド

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111（内線221・222・223）

種 別	と き	受付時間	対 象	備 考
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前 9 時～11 時		妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第 4 課	24 日(金)	午後 1 時	平成19年 1 月・2 月出産予定	託児が必要な方は、事前にご連絡ください。運動のできる服装
6 カ月児教室	16 日(木)	午前 9 時～9 時半	平成18年 4 月生まれ	アンケート持参
1 歳 6 カ月児健診	21 日(火)	午後 0 時45分～1 時15分	平成17年 4 月生まれ	アンケート、保護者の歯科健診あり
3 歳児健診	28 日(火)	午後 0 時45分～1 時15分	平成15年10月生まれ	採尿容器、視聴覚・歯科アンケート、生活リズム票持参
三種混合予防接種	17 日(金)	午後 1 時半～2 時半	平成16年12月～平成17年 2 月生まれ	
乳幼児なんでも相談	21 日(火)	午前 9 時～11 時	乳幼児	
子宮／乳がん検診	20 日(月)	午前 9 時半～11 時 午後 1 時～2 時		要申し込み。定員になり次第締め切り。

【市内共通】 麻しん・風しん混合予防接種

種 別	場 所	対 象	備 考
期	医療機関での接種となります。医療機関は 4 月 1 日号の広報えな10㉮をご覧ください。	12カ月～24カ月未満	
2 期		年長児	現在、年長児の年齢で入園していないなどで通知が届いていない方は、下記までお問い合わせください。 健康推進課 保健師☎26 - 2111（内線223）

献血 23 日(木)午前10時半～午後 4 時 場所：パロー恵那店西口

●乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。住所地区以外で受ける場合やご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

11月後半分
11月16日～30日

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

実施場所が、1 カ所に統一されました。それぞれ会場が異なりますので、ご注意ください。

□問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051
山岡保健センター ☎56-2968
明智保健センター ☎54-3143
串原振興事務所住民課 ☎52-2111
かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種 別	と き	受付時間 実施場所	対 象	備 考
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。		妊娠届出書または証明書持参
1 歳児教室	24 日(金)	午前 9 時15分～9 時半 岩村保健センター（2 階）	平成17年10月生まれ	アンケート持参
2 歳児教室	22 日(木)	午前 9 時～9 時20分 岩村保健センター（2 階）	平成16年10月生まれ	歯ブラシ・タオル持参、保護者が運動のできる服装
歯みがき教室	20 日(月)	午前 9 時～11 時 午後 1 時～3 時 明智保健センター	1 歳 6 カ月・3 歳児健診を受けられた幼児	要申し込み
乳幼児なんでも相談	29 日(木)	午前 9 時～11 時 岩村保健センター（2 階）	乳幼児	

恵那・中津川^{こうくう}口腔保健協議会合同研修会

生活習慣病である歯周病対策の一環として、どなたでも参加できる講演会を開催します。

講師の先生には、歯周病や口臭についての正しい知識や予防法、歯科デイスサービスで行ってきた口腔健診や口腔ケアの現状などについて、分かりやすく話していただきます。

□と き 11月16日(木) 午後 1 時半～4 時半
□ところ 恵那文化センター集会室
□講 師 ・「恵那口腔保健協議会・歯科デイスサービス事業実績（仮題）」佐々木晶浩先生（恵那歯科医師会会員、佐々木歯科）
・「歯周病と身体の健康」石黒幸司先生（恵那歯科医師会会員、恵那市国保上矢作歯科診療所）
□問い合わせ 健康推進課☎26-2111（内線222）

～思春期の子どもを持つ方へ～

思春期関係者研修会

あなたは自分の子どもと『性』について話し合えますか？誤った情報がはんらんし、性意識・性行動が変化する中、思春期の子どもの心や体の問題が増加しており、子どもたちへの支援が必要です。そこで、保護者や地域の思春期保健関係者を対象に、思春期の子どもの心と体をどう理解し、どう向き合えばいいのかを学ぶ研修会です。

□と き 12月 5 日(火) 午後 1 時半～3 時半
□ところ 岐阜県恵那総合庁舎 5 階大会議室
□講 師 黒瀬清隆先生（大阪 N P O センター会員ボランティア団体 ハートブレイク思春期研究所所長）
□申し込み 11月24日(金)までに電話で申し込み
□問い合わせ 恵那保健所☎26-1111（内線259）