

# 健康ガイド

**2月前半分**  
2月1日～15日

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。ご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

## 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線222・223) 対象：旧恵那市にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3カ月児の健康診査	8日(火)	午後0時45分～1時15分	平成16年10月生まれ	すすくガイドのアンケート持参
1歳児教室	8日(火)	午前9時～9時半	平成16年1月生まれ	
幼児教室(2歳児)	9日(水)	午前8時50分～9時20分	平成15年1月生まれ	運動のできる服装 歯ブラシ持参
3歳児の健康診査	15日(火)	午後0時45分～1時15分	平成14年1月生まれ	採尿容器、視聴覚アンケート持参
3歳子育てひろば	15日(火)	午前9時半～9時45分	平成13年11・12月生まれ	
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
虫歯予防教室	1日(火)・2日(水) 3日(木)・10日(木)	午前9時～11時半 午後1時～2時半	1歳6カ月児、3歳児健診を受けた幼児	
三種混合の予防接種(2回目)	9日(水)	午後1時半～2時45分	平成16年3月～5月生まれ	
たまご学級第1課	4日(金)	午後1時	平成17年7・8月出産予定	歯ブラシ、食事調査票持参。託児が必要な方は、1週間前までにご連絡ください。
あすなる教室	4日(金)	午後1時半～3時半	脳卒中後遺症の機能回復訓練	初めての人は申し込みが必要

## 岩村保健センター ☎43-0051 対象：岩村町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
パパママ教室 課	2日(水)	午後1時半～3時半		
パパママ教室 課	4日(金)	午後1時半～3時半		
三種混合 期初回	1日(火)	午後1時15分～1時45分	平成15年8月～平成16年7月生まれ	7歳までに初回3回、追加1回を接種
母子健康手帳の交付	1日(火) 15日(火)	午前9時半～11時半		妊娠届出書または妊娠証明書、印鑑持参
リハビリ教室	10日(木)	午後1時半～3時半	40歳以上の方で、心身機能に障害があり、訓練の必要な方	申し込みが必要

2月の休日在宅当番医  
6日 = 十全堂医院(中野方町) ☎23-2230 11日 = 恵那メモリアルクリニック(長島町) ☎25-750013  
日 = 田口耳鼻咽喉科(大井町) ☎26-3387 20日 = 恵那ファミリークリニック(長島町) ☎20-1800  
27日 = 蛭川診療所(蛭川村) ☎45-2201  
問い合わせ 消防本部(みんなの救急) ☎25-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ ☎25-2077)

## 「はたちの献血」キャンペーン ～2月28日

寒い冬は、献血者が減ってしまいます。医療に必要なすべての血液製剤を献血で国内自給するために、一人一人の協力が重要です。

成人式を一つのきっかけとして、献血に協力してみてはいかがでしょうか。

**献血**  
8日(火)午前10時半～正午  
場所：明智保健センター

## 山岡保健センター ☎56-2968 対象：山岡町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
2歳6カ月児の歯科検診	7日(月)	午前9時半～10時	平成14年7・8月生まれ	歯ブラシ、お口のけんこうてちょう、フッ素塗布料(500円)持参
1歳6カ月児の歯科検診	7日(月)	午前10時～10時半	平成15年7・8月生まれ	
母子手帳の交付	8日(火)	午前9時半～11時半		妊娠証明書、印鑑持参
麻疹の予防接種	9日(水)	午後1時20分～1時50分	平成15年11月～平成16年1月生まれ	予診票持参
機能訓練	10日(木)	午後1時半～3時半	機能訓練が必要と認めた方	申し込みが必要
なんでも健康相談	3日(木)	午前9時半～11時半(乳幼児) 午後1時半～3時半(成人)		母子手帳(乳幼児)、健康手帳(成人)持参

## 明智保健センター ☎54-3143 対象：明智町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子手帳の交付	14日(月)	午前9時～9時10分 午前10時～10時10分	初めて妊娠された方 経産婦の方	左記の日以外をご希望の方は保健センターへ連絡ください
マタニティ教室3課	7日(月)	午前9時半～9時45分		
乳幼児なんでも相談	2日(水)	午前9時～11時		
定期健康相談	2日(水)	午後1時半～3時半		健康手帳持参
栄養相談	15日(火)	午後1時半～2時半		事前に申し込みが必要

## 串原総合福祉センター ☎52-2230 対象：串原にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
マタニティ教室3課	7日(月)	午前9時半～11時半		場所：明智保健センター

## かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185 対象：上矢作町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
1歳6カ月児の歯科健診	8日(火)	午前10時	平成15年6月～7月生まれ	
3歳児の歯科健診	8日(火)	午前11時	平成13年12月～平成14年3月生まれ	場所：歯科保健センター
母子手帳の交付		来庁前に保健師までご連絡ください		