



ごみ収集カレンダーを  
広報3月1日号で配布

不燃ごみと資源ごみの年間  
収集日をお知らせする「平  
成24年度版ごみ収集カレン  
ダー」は、次号3月1日発行  
の広報えなと一緒に配布しま  
す。

大口排出者は処理承認  
申請書の提出を

1日当たり50<sup>キ</sup>(月150  
0<sup>キ</sup>)以上のごみを、市のご  
み処理施設へ排出する事業所  
は、年度ごとに一般廃棄物処  
理承認申請書の提出が必要で  
す。排出量が基準を超える事  
業所は、環境課まで問い合わ  
せください。

ごみ出しのルールの再  
確認を

現在、可燃ごみを週  
2回、不燃ごみと資源  
ごみを月1回収集して  
います。ごみステー  
ションは、各自治会に  
管理をお願いしていま  
す。



▲収集しない袋に貼るシール

最近、可燃ごみの中に不燃  
ごみが入っているものが目立  
ちます。混合しているごみは、  
貼り紙をして、ステーション  
に残しています。これらのご  
みは、自治会で分別し、再度  
収集日に出していただきま  
す。分別していないごみが、  
処理施設に入ると、機械が故  
障する原因になり順調な処理  
ができなくなります。  
ごみは、午前8時半までに  
ステーションへ出していただ  
くようお願いしています。  
収集時間は道順の変更など  
により時間が前後します。午後  
に収集していた地区が、午前  
後に、ごみをステーションに  
出していただいても収集しま  
せん。必ず午前8時半までに  
出してください。

医療トピックス

病院管理課  
TEL43-1265

おたふくかぜの話

おたふくかぜは、ムンプス  
ウイルスが原因で、空気感染  
や接触感染でうつります。潜  
伏期間は、約2、3週間で感  
染力は弱く、感染しても症状  
が出ないこともあります。  
症状は、耳下腺(耳たぶか  
らあごのラインに沿って)の  
腫れや発熱、頭痛や腹痛など  
です。耳下腺の腫れは、発症  
から3日ほどでピークを迎  
え、7日から10日で治まっ  
ていきます。

おたふくかぜは、髄膜炎や  
心筋炎、精巣炎、卵巣炎の他、  
まれに聴力障がいなどの合併  
症を引き起こすことがあります。  
大人がかかると重症化し  
やすいといわれています。  
予防策は、医療機関で予防  
接種を受けることです。

看護師修学資金の貸与  
者を募集

医療スタッフが不足する  
中、市では、看護師を確保す  
るため、看護師修学資金貸付  
制度を設けています。貸し付

上矢作病院の看護師を  
募集

最近、可燃ごみの中に不燃  
ごみが入っているものが目立  
ちます。混合しているごみは、  
貼り紙をして、ステーション  
に残しています。これらのご  
みは、自治会で分別し、再度  
収集日に出していただきま  
す。分別していないごみが、  
処理施設に入ると、機械が故  
障する原因になり順調な処理  
ができなくなります。  
ごみは、午前8時半までに  
ステーションへ出していただ  
くようお願いしています。  
収集時間は道順の変更など  
により時間が前後します。午後  
に収集していた地区が、午前  
後に、ごみをステーションに  
出していただいても収集しま  
せん。必ず午前8時半までに  
出してください。

国保上矢作病院に勤務する  
看護師を随時募集しています。  
【申・問】 総務課 26-211  
11(内線304)、国保上  
矢作病院総務課 47-22  
11

3月の不燃・資源ごみ収集日【3月は廃乾電池も収集】

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日(木)	岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(木)
	2・4区	2日(金)		西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、 一色、緑ヶ丘	2日(金)
	3・13区	5日(月)		本町、柳町、新道、江戸町	5日(月)
	5・6区	6日(火)		領家、山上、大通寺、1~3区、上平、 さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	6日(火)
	7・8区	7日(水)		4~8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	7日(水)
	9・10区	8日(木)		原、田代	8日(木)
長島町	11・12区	9日(金)	山岡町	上手向	9日(金)
	中野(永田川東)	12日(月)	下手向、釜屋	12日(月)	
	中野(永田川西)	13日(火)	山田	13日(火)	
	正家(後田を除く)	14日(水)	田沢、久保原	14日(水)	
	大洞地区	15日(木)	市場町、宮町、本町、常盤町	15日(木)	
	永田	16日(金)	東山町、雇用促進住宅、友愛	16日(金)	
武並町	久須見	19日(月)	新井町、駅前町、滝坂住宅	19日(月)	
	藤	21日(水)	新町、徳間町、向町、東町	21日(水)	
	竹折	22日(木)	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、 上・下田良子、大栗、上田、阿妻	22日(木)	
	東野	全域	的場町、片平町、峰山、中切、高波、 馬木、小杉、落倉	23日(金)	
	三郷町	野井	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、 小泉、吉良見	26日(月)	
	笠置町	全域	藤内、嵐、馬坂	27日(火)	
中野方町	飯地町	全域	串原	中沢	23日(金)
	飯地町	全域	全域(中沢を除く)	27日(火)	
	飯地町	全域	大馬渡	23日(金)	
	飯地町	全域	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	28日(水)	
	飯地町	全域	本郷、木の実	29日(木)	
	飯地町	全域	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	30日(金)	

【3月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
3日(土)	恵那北小学校PTA 恵那北小学校 27-3103

【3月の食用廃油(使用済みてんぷら油)  
の回収】

□とき 3月10日(土)~12日(月)  
□注意 収集するものは食用廃油に限り  
ます。廃油を入れたペットボトルなど  
の容器は、必ず持ち帰ってください。

【3月の日曜リサイクル広場】

□とき 3月18日(日)午前9時~11時(雨天中止)  
□ところ 恵那総合庁舎駐車場  
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プ  
ラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー

地域包括です

地域包括支援センター  
TEL26-2111(内線126)

第2回「想い出列車」の  
乗客を募集

明知鉄道を利用して、第2  
回「想い出列車」を運行しま  
す。恵那駅を発する車内  
は、昔懐かしい音楽を聴しみ、  
歌を歌いながら明智駅へ向か  
います。



▲げんきかい会員の話に聞き入る乗客

当日は、回想法スクールの  
修了生で構成する「げんきか  
い」の会員が、回想法センター  
に展示している昔懐かしい道  
具などを紹介。子どもころ  
味わった「おやつ」を作った  
り、幼なじみと遊んだ「かる  
た取り」などをしたりして、  
楽しいひと時を過ごします。

□日にち 3月9日(金)  
□行程 ▽往路 11時前9時27  
分恵那駅発 | 10時17分明智駅  
着 ▽復路 11時後2時1分  
明智駅発 | 2時29分恵那駅着

□対象 市内在住の65歳以上  
の方  
□定員 40人  
□料金 1000円(昼食代、  
おやつ作り材料代)  
□申し込み方法 地域包括支  
援センターへ電話で申し込み

認知症介護者の家族の  
つどいを開催

認知症の家族を介護してい  
る方が介護していた方を対象  
に、情報交換や交流の場とし  
て家族のつどいを開催しま  
す。今回は、ミニ勉強会、  
介護の負担を軽くするため  
に、介護保険の制度やサービ  
スの紹介を行います。

参加を希望する方は、地域  
包括支援センターか各福祉あ

足のケアで転倒予防

地域包括支援センターで  
は、皆さんが、いつまでも生  
き生きと元気に暮らせるよう  
に、各地域で介護予防教室を  
行っています。ここでは、教  
室の内容の一つ「フットケア」  
を紹介します。

足は、私たちの全体重を支  
えています。足の爪は、体の  
バランスを取るのに重要で  
す。むやみに爪を切ると、巻  
き爪になったり、切り残した  
爪の端が皮膚に食い込んだり  
して、痛みや原因になります。  
足の痛みは、歩行に悪影響を  
与え、転倒し大けがにつな  
がることもあります。

正しい爪切りで、生活機能  
の低下を防ぎ、転倒を予防す  
ることが出来ます。



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

