

事業系ごみはステーションに出せません

事業系ごみ（事業系一般廃棄物）とは、事業活動に伴って店舗（小売店や喫茶店など）や会社、工場、事務所などから発生する産業廃棄物以外のごみのことです。

事業系ごみは、地域のごみステーションに出すことはできません。市の許可業者へ収集を依頼するか、事業者が自ら処理施設へ持ち込んでください。

段ボールコンポスト講座の参加者を募集

毎日の生ごみ、皆さんはどうしていますか。段ボール箱を利用することで、簡単に堆肥を作ることができます。においもありなく、ちょっとしたことを学べば、自宅のベランダなどでもできます。

段ボールコンポストで、循環型生活の小さな一歩を踏み出してみませんか。

□とき 10月6日(水)

□講座 ▽午前部 午前10

時 11時半 ▽午後部 午後1時半～3時

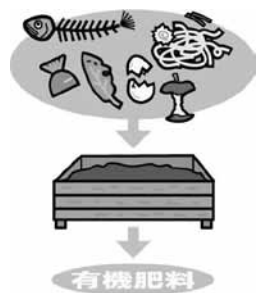
□ところ 市共同福祉会館

□募集人員 各15人

□受講料 無料（別途材料費850円から2100円が必要）

□締め切り 9月30日(木)

□申込 市民エコ会議 安藤克子 25-2514、安藤洋子 25-2034



【10月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
16日(土)	明智町連合PTA 明智中学校 ☎54-2222
23日(土)	恵那西中学校 恵那西中学校 ☎25-5245
24日(日)	恵那東中学校PTA 恵那東中学校 ☎25-5261

10月の不燃・資源ごみ収集日【10月は廃蛍光管も収集】

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日(金)
	2・4区	4日(月)
	3・13区	5日(火)
	5・6区	6日(水)
	7・8区	7日(木)
	9・10区	8日(金)
	11・12区	8日(金)
長島町	中野（永田川東）	12日(火)
	中野（永田川西）	13日(水)
	正家（後田を除く）	14日(木)
	大洞地区	15日(金)
武並町	永田	18日(月)
	久須見	19日(火)
	藤	20日(水)
	竹折	21日(木)
東野	全域	22日(金)
	野井	25日(月)
三郷町	佐々良木・椋実	26日(火)
	笠置町	27日(水)
中野方町	全域	28日(木)
	飯地町	29日(金)
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日(金)
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	1日(金)
	本町、柳町、新道、江戸町	4日(月)
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	5日(火)
山岡町	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	6日(水)
	原、田代	7日(木)
	上手向	8日(金)
	下手向、釜屋	12日(火)
明智町	山田	13日(水)
	田沢、久保原	14日(木)
	市場町、宮町、本町、常盤町	15日(金)
	東山町、雇用促進住宅、友愛	18日(月)
串原	新井町、駅前町、滝坂住宅	19日(火)
	新町、徳間町、向町、東町	20日(水)
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	21日(木)
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	22日(金)
上矢作町	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	25日(月)
	藤内、嵐、馬坂	26日(火)
	中沢	22日(金)
	全域（中沢を除く）	26日(火)
上矢作町	大馬渡	22日(金)
	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27日(水)
	本郷、木の実	28日(木)
	漆原（大馬渡を除く）、下、小田子	29日(金)

【10月の食用廃油（使用済みてんぷら油）の回収】

□とき 10月9日(土)～11日(月)

□注意 収集するものは食用廃油に限ります。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



【10月の日曜リサイクル広場】

□とき 10月17日(日)午前9時～11時（雨天中止）

□ところ 恵那総合庁舎駐車場

□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー

医療トピックス

病院管理課
TEL43-1265

マンモグラフィーのお話

マンモグラフィーは、乳がんを診断する方法のひとつです。乳腺や乳房専用のレントゲン撮影です。

マンモグラフィーは、触っても分からないような、早期の小さな乳がんを見つけることができます。しこりを作らない乳がんの白い影や、非常に細かい石灰の影として見つけることもできます。悪性の病気だけでなく、良性のものも見つかります。

視触診や超音波検査（エコー）も、乳がんを調べる大切な方法です。マンモグラフィーと視触診を併せて行った乳がん検診は、視触診だけの検診や超音波検査を併用した検診に比べて、2から3倍



恵那病院で日曜日に乳がん検診を実施

市立恵那病院では、10月17日(日)に、マンモグラフィー検診を実施します。この検診は、市の乳がん検診として実施し、乳腺専門医と女性技師が担当します。

平日に検診を受けることができないう方は、ぜひ、この機会をご利用ください。

□受付時間 午前8時半～11時

□対象 40歳以上の女性

□定員 30人

□持ち物 バスタオル

□申し込み方法 事前に、電話で午後2時から4時半の間に申し込みください。（定員になり次第締め切り）

□申込 市立恵那病院医事課 TEL26-2121

こんにちは！

地域包括です

地域包括支援センター
TEL26-2111(内線126)

認知症サポーターは連絡会へ参加を

認知症サポーター養成講座の受講代表者と講師のキャラバンメイトが、意見交換する場として、オレンジリング代表者連絡会を開催して、意見交換会を行いました。

「お互いで声を掛け合おうね」と、話し合っているという前向きな意見。また、「一緒に住んでいる家族が、認知症を受け入れていないと、なかなかサポートできない」「窓口で接客しても、誰が認知症であるのか判断できない」といった意見もありました。



認知症の本人や家族を支えるためには、地域全体で認知症を理解し、みんなで守ろうという考え方が大切です。皆さんの支え合いや、つながりを強くするために、地域や企業などで、オレンジリング連絡会を開催していきます。

成年後見制度の巡回相談(要申し込み)

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でない方が、不利益を被らないように、家庭裁判所に申し立てをし、その方を支援する後見人などを選任する制度です。

「認知症の高齢者が悪質な訪問販売員に、高額な健康用品を買わされた」「知的障がいを持つ子の両親が亡くなった後、誰に財産の相続や生活のことをまかせればいいのか分からない」ということを耳にしたことはありませんか。

成年後見制度を利用することで対処できることがあります。制度の利用について、巡回相談を行っています。自身や家族のことで、心配事があるときは、地域包括支援センターへ申し込みください。

介護シンポジウムの開催

2010介護シンポジウムを開催します。山岡町の劇団「じいばあ」の演劇や、国立病院機構菊池病院名誉院長の室伏君士氏の講演「認知症高齢者とその介護家族の精神的支援について」、信濃毎日新聞社編集委員の飯島裕一氏のコーディネートで講演者と来場者との意見交換、認知症の相談を行います。

□とき 10月14日(木)午後1時半～3時半

□ところ 明智振興事務所

□相談員 東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所相談員

□料金 無料

※来場は、乗り合わせか、シャトルバスを利用してください。午後0時45分からは、市役所玄関前から運行します

□申込 中津川・恵那広域行政推進協議会介護保険課 TEL26-1111(内線421)

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。



問：問い合わせ 申：申し込み