

# 健康ガイド

## 2月後半分

2月16日～28日

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。ご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

### 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線222・223) 対象：旧恵那市にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
6カ月児の健康相談	17日(木)	午前9時～9時半	平成16年7月生まれ	離乳食試食代(50円)持参
1歳6カ月児の健康診査	22日(火)	午後0時45分～1時15分	平成15年7月生まれ	保護者の歯科健診あり
乳幼児なんでも相談	22日(火)	午前9時～11時		
麻しんの予防接種	16日(木)	午後1時半～2時45分	平成15年12月～平成16年1月生まれ	1歳以上7歳6カ月未満でまだ接種していない幼児
たまご学級第2課	24日(木)	午後1時	平成17年7月・8月に出産予定の方	託児が必要な方は、1週間前までにご連絡ください
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
あすなる教室	18日(金) 25日(金)	午後1時半～3時半	脳卒中後遺症の機能回復訓練	初めての人は申し込みが必要

### 岩村保健センター ☎43-0051 対象：岩村町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
乳児健診(3・4カ月児)	25日(金)	午後0時半～0時45分	平成16年9・10月生まれ	
乳児健診(10・11カ月児)	25日(金)	午後0時45分～1時	平成16年3・4月生まれ	
歯育て教室	28日(月)	午前9時半～10時 午前10時半～11時	2歳～就学前児 1歳半～2歳未満	歯ブラシ、コップ、タオル、500円持参
三種混合 期追加	22日(火)	午後1時15分～1時45分		期初回3回終了後、6カ月以上の間隔を置いて、7歳6カ月までに接種
ツベルクリン反応検査(臨時)	21日(月)	午後1時15分～1時45分	平成16年1月1日～11月20日生まれ	4歳未満で未接種の幼児も対象
BCG予防接種(臨時)	23日(木)	午後1時15分～1時45分	平成16年1月1日～11月20日生まれ	4歳未満で未接種の幼児も対象
乳幼児なんでも相談	23日(木)	午前9時半～11時		
リハビリ教室	24日(木)	午後1時半～3時半	40歳以上の方で、心身機能に障害があり、訓練の必要な方	申し込みが必要

### 山岡保健センター ☎56-2968 対象：山岡町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3・4カ月児の健康診査	18日(金)	午後1時～1時半	平成16年10月～11月生まれ	
ツベルクリン反応検査	14日(金)	午後1時20分～1時50分	平成16年1月～11月15日生まれ	予診票
BCGの予防接種	16日(木)	午後1時50分～2時10分	14日のツベルクリン反応検査を受けた幼児	予診票
三種混合の予防接種1期追加	16日(木)	午後1時20分～1時50分	平成14年8月～平成15年7月生まれ	予診票
母子手帳の交付	22日(火)	午前9時半～11時半		妊娠証明書、印鑑持参
機能訓練	24日(木)	午後1時半～3時半	機能訓練が必要と認めた方	申し込みが必要

### 明智保健センター ☎54-3143 対象：明智町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子手帳の交付	28日(月)	午前9時～9時10分 午前10時～10時10分	初めて妊娠された方 経産婦の方	
2歳児あそびの教室	24日(木)	午前9時～9時15分	平成15年1月～3月生まれ	
乳幼児なんでも相談	16日(木)	午前9時～11時		育児でお悩みの方、なんでもお気軽にご相談ください。

### 串原総合福祉センター ☎52-2230 対象：串原にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
幼児教室	25日(金)	午前10時～11時半	平成13年～14年生まれ	場所：串原コミュニティセンター
三種混合の予防接種	22日(火)	午後2時		場所：串原診療所
機能訓練あじない会	18日(金)	午前9時半～11時半		

### かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185 対象：上矢作町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
1歳6カ月児の健康診査	21日(月)	午後1時半	平成15年6月～7月生まれ	場所：上矢作公民館
3歳児の健康診査	21日(月)	午後1時半	平成13年12月～平成14年3月生まれ	場所：上矢作公民館
母子手帳の交付	来庁前に保健師までご連絡ください			

**献血** 24日(木)午前10時半～午後4時 場所：パロ－恵那店西口