

健康ガイド

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。対象地区以外で受ける場合やご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

4月後半分
4月15日～30日

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所 恵那市保健センター
問い合わせ 健康推進課 ☎26-2111 (内線222・223)

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
たまご学級第2課	27日(木)	午後1時	9・10月出産予定	食事調査表、エプロン持参。託児が必要な方は、事前にご連絡ください 場所：中公民館調理室
6カ月児教室	20日(木)	午前9時～9時半	平成17年9月生まれ	アンケート持参
1歳6カ月児健診	18日(火)	午後0時45分～1時15分	平成16年9月生まれ	アンケート持参、保護者の歯科検診あり
3歳児健診	25日(火)	午後0時45分～1時15分	平成15年3月生まれ	採尿容器、視聴覚アンケート、歯科アンケート、生活リズム票持参
乳幼児なんでも相談	18日(火)	午前9時～11時	乳幼児	

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

実施場所が、1カ所に統一されました。それぞれ会場が異なりますので、ご注意ください。

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051
山岡保健センター ☎56-2968
明智保健センター ☎54-3143
串原振興事務所住民課 ☎52-2111
かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間 実施場所	対象	備考
母子健康手帳の交付	各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。			妊娠届出書または証明書持参
3カ月児健診	19日(水)	午後1時～1時15分 岩村保健センター	平成17年12月生まれ	アンケート持参
1歳児教室	28日(金)	午前9時15分～9時半 明智保健センター	平成17年3月生まれ	アンケート持参
2歳児教室	26日(水)	午前9時～9時20分 明智保健センター	平成16年3月生まれ	保護者が運動のできる服装。歯ブラシ、タオル持参
歯みがき教室 (要予約)	21日(金)	午前9時半～11時 岩村保健センター	1歳6カ月児、3歳児健診を受けた幼児	
BCG予防接種	19日(水)	午後2時～2時10分 岩村保健センター	平成17年12月生まれ	6カ月未満でまだ接種していない乳児
ポリオ予防接種	25日(火)	午後1時半～2時 岩村保健センター	平成17年7月～12月生まれ 平成17年2月～6月生まれ	
乳幼児なんでも相談	17日(月)	午前9時～11時 岩村保健センター	乳幼児	
	19日(水)	午前9時～11時 串原総合福祉センター	乳幼児	

働き盛りが危ない

平成17年度に実施した基本健診の結果、20歳～64歳の比較的若い年齢層の健康状態が危険です。特に男性は高脂血症、高尿酸、糖尿病予備軍で、8割以上の人の体が悲鳴を上げており、半数は医療での管理が必要です。女性も7割が男性と同様で、その半数は医療での管理が必要です。

子育て真っ最中、社会的にも責任が大きくなり、子どもや高齢者の生活を支えるため、わが身を振り返らず活躍している人たちの体が静かにむしばまれています。

ぜひ自分の身体状況を健診で確認してください。30歳代から50歳代の男性の受診率が非常に低く2割にも満たない状況です。家族や周りの方々も、働き盛りの男性に健診を勧めてください。5月から健診が始まります。ぜひ受診してください。

平成17年度 基本健診結果

性別	正常	生活習慣の改善が必要	医療機関での管理が必要
女	33.7	34.2	32.1
男	14.8	41.6	43.6

献血 26日(水)午前10時半～正午 場所：明智保健センター
27日(木)午前10時半～午後4時 場所：パロ－恵那店西口