



クシュラの奇跡

140冊の絵本との日々

ドロシー・バトラー / 著
クシュラは、若い夫婦の初めての子として生まれましたが、視力、聴力のほか、さまざまな機能に重い障害を持つ赤ちゃんでした。

彼女が絵本と出会ったのは生後四カ月。全身を耳にして聞いていたそうです。以来、本は母親に希望を、クシュラに喜びをもたらしました。親が絵本を開き語りかけることで、子どもは豊かな言葉を知り、想像力を広げることが出来ます。この成長の記録は子どもの人生に、いかに本が大切かを実証しています。恵那市でもブックスタート事業が始まります。クシュラは、英国で始まったこの運動のきっかけになりました。

ホラーはこうして作られる 恐怖の映画術

鷲巣義明 / 著

近年、海外で注目を集め数多くリメイクされているジャパニーズホラー。その火付け役となったのは99年に大ヒットした「リング」。三部作で五百万人を動員したという。その魅力は何なのか。

みんなが持つ恐怖という原始的感情について分析し、恐怖を生み出すことに情熱を燃やす映画の作り手たち。彼らへのインタビューから、「恐怖を倍増させるセット」作り、「幽霊を強調する」ためにしたことなど、ジャパニーズホラーの魅力が、この本では裏側からも感じられるのだ。夏を前に日本特有の「静かな怖さ」を強烈に感じてみてはいかがでしょう。



おすすめ絵本

「ボートにのって」

とよたかずひこ / 作



ぼかぼか陽気。お父さんは池のまんなかでボートをとめてお昼寝です。うららちゃんがあひとりで歌っていると... 懐かしい童謡を口ずさみ、のどかな気分にとっぷり。

六月のミニギャラリー

「ユカイな仲間・はにわ」展

魅惑のはにわ

市内在住の田中詔子さんが製作した「はにわ」を展示します。

田中さんは3年ほど前から陶芸を始めました。1年前に通い始めた陶芸教室で先生が作った「はにわ」に魅せられ、以来、自分でも製作するようになったそうです。

今回は人や馬、家の形をした「はにわ」や、お面などを展示します。ちよっととほけたユーモラスな「はにわ」をぜひ見に来てください。
とき 5月26日(金) 6月25日(日)

6月の休館日
Table with 7 columns (日, 月, 火, 水, 木, 金, 土) and 4 rows of dates. Green cells indicate closed days: 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 1.

蔵書点検のため、図書館を次の期間休館します。ご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願ひします。
期間 6月27日(火) 7月1日(土)



医療情報トピックス

胃の痛みにご用心

胃は、胃液を分泌して食べ物を消化しています。本来は、食べ物を消化するための胃液ですが、ときに胃壁まで溶かしてしまうことがあります。胃壁は、5層構造をしています。表面の粘膜だけが傷ついたときには、「胃のただれ」や「胃のびらん」といっています。そして粘膜にとどまらず、その下にある粘膜下層までえぐられてしまった状態を胃かいようといっています。

なぜ起きるのか？

原因の一つとしてストレスが挙げられます。ストレスが加わることで、迷走神経という部分が刺激され胃酸の分泌が上昇します。通常であれば胃の中は粘膜によって酸性の胃液から自分の体を守っています。しかしその粘膜は胃液分泌の上昇によって自らを傷つけてしまいます。またストレスによって胃の血管が締め付けられるため血流が悪くなり、必要な酸素、栄養、粘液などが補えなくなってしまうのです。

症状は？

・腹痛(上腹部で差し込むようなシク

病院管理課

TEL 26-2111
内線527・528



シクするような痛みです)
・食事をすると痛みは和らぎ、空腹時にまた痛み出します。
・胸焼け
・嘔吐、嘔気
・胃もたれ
・食欲不振

治療方法 安静を保つ

薬物療法 制酸剤、粘膜保護剤、抗生物質による療法。
食事療法 刺激物、アルコール、コーヒーなどは避けます。塩分、油の多く含まれている食事は制限します。
その他 ストレスを軽減又は解消できるように環境を整え、睡眠などを十分取るように心掛けます。

胃カメラと胃透視の違い

10年前は胃の検査というと、まず胃透視検査をし、そこで何か異常があった人が精密検査として胃カメラ検査(カメラ「内視鏡」を口から(最近では鼻からもあります)食道 胃 十二指腸の中に入れて、先端についている超小型のカメラで中の様子をテレビ画面に映し出して観察する)をするというのがほとんどでした。しかし、胃カメラが普及した現在では、胃透視検査をし

ないで胃カメラ検査をすることの方が多くなりました。胃カメラが普及したとは言え、胃透視検査にも長所はあります。胃の形が大きく変形する病気(胃かいよう、進行がん)では、どちらの検査でも簡単に発見できるのですが、胃が下がっている「胃下垂」や、胃の壁を這うように広がるがん、食道や胃の食物の通りの良さを見るには胃透視検査の方が優れています。反対に、胃炎など粘膜の色調の変化を見る場合や、組織検査が必要な場合には胃カメラでしかできません。病変の位置を正確に把握するためには両方の検査が必要な場合もあります。

胃カメラを楽に受けるポイント

前投薬とは検査前に使用する薬のことをいいます。薬は鎮静剤、麻酔薬を使用します。一例として、ゼリー状の麻酔薬をスプーンなどで喉に流し込み、これを飲み込まずに5分から15分間、喉に留めておく方法や、スプレー式の麻酔薬を3回から5回喉に吹きかけ30秒から1分で終わる方法があります。胃カメラを受けられる際には、よく医師の説明を聞き、検査を受けるよう心掛ける必要があります。

意見箱のご案内

市では患者さんおよびご家族の目線に立った医療を進めており、公立病院や診療所、市役所病院管理課に意見箱を設置しています。
頂きました意見については、各部署の責任者に報告して事案を検討し、電話か書面、面談のいずれかご希望を確認した上で報告します。意見の取り扱いは十分注意し、不都合にならないように特段の配慮をしますので安心ください。

また電子メールでもご意見を受け付けています。皆さんの貴重な意見をお待ちしています。
hospital@city.ena.gif.jp

