

# 健康ガイド

## 3月後半分

3月16日～31日

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。ご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

### 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線222・223) 対象：旧恵那市にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
6カ月児の健康相談	17日(木)	午前9時～9時半	平成16年8月生まれ	離乳食試食代(50円)持参
1歳6カ月児の健康診査	22日(火)	午後0時45分～1時15分	平成15年8月生まれ	保護者の歯科健診あり
乳幼児なんでも相談	22日(火)	午前9時～11時		
ツベルクリン予防接種	15日(火)	午後1時半～2時45分	平成16年4月～7月生まれ	4歳未満でまだ接種していない幼児も対象 15日の場所：会議棟
	16日(水)		平成16年8月～11月生まれ	
BCGの予防接種	17日(木)	午後1時半～2時45分	平成16年4月～7月生まれ	
	18日(金)		平成16年8月～11月生まれ	
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
あすなろ教室	18日(金) 25日(金)	午後1時半～3時半	脳卒中後遺症の機能回復訓練	初めての人は申し込みが必要

### 岩村保健センター ☎43-0051 対象：岩村町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
麻疹予防接種	29日(火)	午後1時15分～1時45分	平成15年12月～平成16年2月生まれ	7歳半までに1回接種。1歳3カ月までが最適
乳幼児なんでも相談	23日(水)	午前9時半～11時		
リハビリ教室	24日(木)	午後1時半～3時半	40歳以上の方で、心身機能に障害があり、訓練の必要な方	申し込みが必要

### 山岡保健センター ☎56-2968 対象：山岡町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
6・7カ月児の健康診査	17日(木)	午前9時半～10時	平成16年8月～9月生まれ	離乳食指導あり
3歳児の健康診査	25日(金)	午後1時～1時半	平成14年1月～3月生まれ	視聴覚検査用紙、生活アンケート、検尿容器持参
母子手帳の交付	22日(火)	午前9時半～11時半		妊娠証明書、印鑑持参
三種混合の予防接種(予備)	23日(水)	午後1時20分～1時50分	未接種児	予診票
機能訓練	24日(木)	午後1時半～3時半	機能訓練が必要と認められた方	申し込みが必要

**献血** 24日(木)午前10時半～午後4時 場所：パロ－恵那店西口

### 明智保健センター ☎54-3143 対象：明智町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子手帳の交付	28日(月)	午前9時～9時10分 午前10時～10時10分	初めて妊娠された方 経産婦の方	
乳幼児なんでも相談	16日(水)	午前9時～11時		育児でお悩みの方、なんでもお気軽にご相談ください。
3歳児健康診査	28日(月)	午後0時45分～1時	平成14年1月～3月生まれ	各アンケート用紙、尿、歯ブラシ、コップ、フッ素塗布代500円持参
麻疹の予防接種	18日(金)	午後1時～1時半	平成15年12月～平成16年2月生まれ。その他7歳半未満でまだ接種していない幼児	予診票、体温計持参
栄養相談	28日(月)	午後1時半～2時半		事前に申し込みが必要

### 串原総合福祉センター ☎52-2230 対象：串原にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3歳児健康診査	28日(月)	午後0時45分～1時	平成14年1月～3月生まれ	アンケート、検尿場所：明智保健センター
三種混合の予防接種	22日(火)	午後2時		予診票持参 場所：串原診療所
幼児教室	18日(金)	午前10時～11時半	平成13年度・14年度生まれ	場所：コミュニティーセンターほか
機能訓練あじない会	25日(金)	午前9時半～11時半		

### かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185 対象：上矢作町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
ツベルクリン予防接種	23日(水)	午後1時半～1時45分	平成16年10月30日までに生まれた幼児で、まだ接種していない方	
BCG予防接種	25日(金)	午後1時半～1時45分		
母子手帳の交付	来庁前に保健師までご連絡ください			

**保健所での一般健康診断業務を廃止**

県民の方々を対象に行ってきた、保健所での一般健康診断業務を、3月末で廃止します。

これは、保健所以外の医療機関でも健康診断が受診できることから、保健所の感染症問題など、皆さんからの新たな要請に応えていこうとするものです。

4月1日以降は、次の健康診断(診断書発行)については、最寄りの医療機関などで受診してください。

- ・就職時、受験・進学時に必要な健康診断
- ・免許申請または更新時に必要な健康診断
- ・職場健康診断での未受診者の健康診断 など

**問い合わせ** 恵那保健所☎26-1111