

# 健康ガイド

**3月前半分**  
3月1日～15日

乳幼児の健診・相談・予防接種には必ず母子健康手帳をご持参ください。ご不明な点は各保健センターまでお問い合わせください。

## 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線222・223) 対象：旧恵那市にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3カ月児の健康診査	8日(火)	午後0時45分～1時15分	平成16年11月生まれ	すくすくガイドのアンケート持参
1歳児教室	8日(火)	午前9時～9時半	平成16年2月生まれ	
幼児教室(2歳児)	9日(水)	午前8時50分～9時20分	平成15年2月生まれ	運動のできる服装 歯ブラシ持参
3歳児の健康診査	15日(火)	午後0時45分～1時15分	平成14年2月生まれ	採尿容器、視聴覚アンケート持参
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時		妊娠届出書または証明書持参
虫歯予防教室	1日(火)・2日(水) 3日(木)・4日(金)	午前9時～11時半 午後1時～2時半	1歳6カ月児、3歳児健診を受けた幼児	
三種混合の予防接種(3回目)	7日(月)	午後1時半～2時45分	平成16年3月～5月生まれ	
ツベルクリン	15日(火)	午後1時半～2時45分	平成16年4月～7月生まれ	
たまご学級第3課	11日(金)	午後1時	5・6月出産予定	運動のできる服装。託児が必要な方は、1週間前までにご連絡ください
あすなる教室	4日(金)	午後1時半～3時半	脳卒中後遺症の機能回復訓練	初めての人は申し込みが必要

## 岩村保健センター ☎43-0051 対象：岩村町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3歳児健康診査	11日(金)	午後0時30分～0時50分	平成13年11月～平成14年3月生まれ	
母子健康手帳の交付	1日(火) 15日(火)	午前9時半～11時半		妊娠届出書または妊娠証明書、印鑑持参
離乳食教室	9日(水)	午前9時半～9時40分	平成16年7月・8月生まれ	エプロン持参
リハビリ教室	10日(木)	午後1時半～3時半	40歳以上の方で、心身機能に障害があり、訓練の必要な方	申し込みが必要

3月1日(火)に予定していました麻しん予防接種は、3月29日(火)に変更になりました。平成15年12月～平成16年2月生まれの方はご注意ください。

3月の休日在宅当番医  
6日 = 中部クリニック(長島町) ☎26-3001 13日 = 恵那産婦人科(長島町) ☎26-1588 20日 = おがわ医院(長島町) ☎26-5666 21日 = 飯地診療所(飯地町) ☎22-3027 27日 = 長谷川皮膚科(東野) ☎26-1831  
問い合わせ 消防本部(みんなの救急 ☎25-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ ☎25-2077)

3月の休日在宅歯科医  
20日 = 根崎歯科医院(山岡町) ☎56-2555 21日 = 上矢作町国保歯科診療所(上矢作町) ☎47-2222

## 山岡保健センター ☎56-2968 対象：山岡町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
3歳児の歯科検診	11日(金)	午前9時半～10時	平成14年2月・3月生まれ	歯ブラシ、お口のけんこうてちょう、フッ素塗布料(500円)持参
2歳児の歯科検診	11日(月)	午前10時～10時半	平成15年2月・3月生まれ	
母子手帳の交付	8日(火)	午前9時半～11時半		妊娠証明書、印鑑持参
機能訓練	10日(木)	午後1時半～3時半	機能訓練が必要と認めた方	申し込みが必要
なんでも健康相談	3日(木)	午前9時半～11時半(乳幼児) 午後1時半～3時半(成人)		母子手帳(乳幼児)、健康手帳(成人)持参

## 明智保健センター ☎54-3143 対象：明智町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
母子手帳の交付	14日(月)	午前9時～9時10分 午前10時～10時10分	初めて妊娠された方 経産婦の方	左記の日以外をご希望の方は保健センターへご連絡ください
乳幼児健康診査	7日(月)	午後1時～1時15分	平成16年10月・11月生まれ	
マタニティ教室4課	12日(土)	午前9時半～9時45分		
離乳食教室	7日(月)	午前9時～9時15分	平成16年6月・7月生まれ	
2歳児あそびの教室	10日(木)	午後1時～1時15分	平成14年7月～9月生まれ	
乳幼児なんでも相談	2日(水)	午前9時～11時		
風しん予防接種	8日(火)	午後1時～1時半	1～3歳児で麻しん接種1回が済んでいる幼児。平成15年6月～11月生まれ。その他7歳未満で1回未接種の幼児	
定期健康相談	2日(水)	午後1時半～3時半		健康手帳持参

## 串原総合福祉センター ☎52-2230 対象：串原にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
マタニティ教室4課	12日(土)	午前9時半～11時半		場所：明智保健センター
乳児健康診査	7日(月)	午後1時～1時15分	平成16年10月・11月生まれ	
機能訓練あじない会	11日(金)	午前9時半～11時半		

## かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185 対象：上矢作町にお住まいの方

種別	とき	受付時間	対象	備考
育児教室	7日(月)	午後1時半	平成16年3月～12月生まれ	場所：上矢作公民館
母子手帳の交付				来庁前に保健師までご連絡ください