

水切りをしつかりと

これからの季節、水分の多い食材を使う機会が増えますが、生ごみを出すときはよく水を切ってください。水切りがしつかりされていないと悪臭やカラス被害の原因になってしまいます。

しつかり水切りをすれば、ごみの減量になり、処理に必要な燃料も減らせるため、経費の削減と地球温暖化防止に貢献できます。皆さんのご協力をお願いします。

またカラスなどによるごみの散乱被害を防止するためのネットを無償でお渡ししています。希望される自治会は環境課またはお近くの振興事務所へ申し出てください。

粗大ごみの直接搬入 大量の場合は連絡を

粗大ごみを処理施設へ直接持ち込むとき、大量にある場合は、あらかじめ連絡をしてから持ち込んでください。一度に大量に持ち込まれても処

理ができないため、搬入を制限させていただく場合があります。目安はおおむね2トントラック1台分です。それを超える量のときは、まず、施設に連絡をしてください。

連絡先 旧市域の方：エコセンター恵那 26 43
南部5町の方：恵南クリーンセンターあおぞら 0572 65 2203

家電は壊さずリサイクルへ

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機の家電四品目は、法律により廃棄する際は使用者がリサイクル料金を負担しなければなりません。しかし、リサイクル料金を免れるための、家電を故意に壊して持ち込む事例が相次いであります。

壊してもリサイクルの対象ですので、資源の有効利用という法律の趣旨をご理解いただき、きちんと適正に排出していただきますようお願いいたします。

6月の不燃・資源ごみ収集日【6月は乾電池も収集】

| 町名 | 地区 | 収集日 | 町名 | 地区 | 収集日 |
|------|-------------------|-----|-----|---|-----|
| 大井町 | 1・14区 (正家後田含む) | 2日 | 岩村町 | 本町、柳町、新道、江戸町 | 2日 |
| | 2・4区 | 3日 | | 新市場、日の出、日の出三、殿町 | 3日 |
| | 3・13区 | 4日 | | 西町、新町、朝日町 | 4日 |
| | 5・6区 | 5日 | | 石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘 | 5日 |
| | 7・8区 | 6日 | | 領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼 | 6日 |
| | 9・10区 | 9日 | | 4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷 | 9日 |
| 長島町 | 11・12区 | 10日 | 山岡町 | 山田 | 10日 |
| | 中野(永田川東) | 11日 | | 田沢、久保原 | 11日 |
| | 中野(永田川西) | 12日 | | 原、田代 | 12日 |
| | 正家(後田を除く) | 13日 | | 上手向、下手向、釜屋 | 13日 |
| | 大洞地区 | 16日 | | 市場町、宮町、本町、常盤町 | 16日 |
| | 永田 | 17日 | | 東山町、雇用促進住宅、友愛 | 17日 |
| 東野 | 久須見 | 18日 | 明智町 | 新井町、駅前町、滝坂住宅 | 18日 |
| | 全域 | 19日 | | 新町、徳間町、向町、東町 | 19日 |
| | 野井 | 20日 | | 的場町、片平町 | 20日 |
| | 三郷町 | 20日 | | 門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見 | 23日 |
| | 武並町 | 24日 | | 上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉 | 24日 |
| | 笠置町 | 26日 | | 藤内、嵐、馬坂 | 25日 |
| 中野方町 | 飯地町 | 30日 | 串原 | 中沢 | 24日 |
| | 全域 | 30日 | | 全域(中沢を除く) | 25日 |
| | 東野 | 19日 | | 大馬渡 | 24日 |
| | 三郷町 | 20日 | | 小笹原、島、達原、横道、飯田洞 | 26日 |
| | 武並町 | 24日 | | 本郷、木の実 | 27日 |
| | 笠置町 | 26日 | | 漆原(大馬渡を除く)、下、小田子 | 30日 |

【6月の集団資源回収】

| とき | 実施団体・問い合わせ |
|--------|------------------------------------|
| 7日(土) | 恵那北小学校 P T A 恵那北小学校 ☎ 27-3103 |
| 15日(日) | 東野小学校 P T A 東野小学校 ☎ 25-2523 |
| 22日(日) | 大井第二小学校 P T A 大井第二小学校 ☎ 26-0717 |
| 28日(土) | 恵那西中学校 P T A 恵那西中学校 ☎ 25-5245 |

【6月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

とき 6月7日(土)～9日(月)

【6月の日曜リサイクル広場】

とき 6月15日(日)午前9時～11時(雨天中止)

ところ 恵那総合庁舎駐車場
回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油

医療情報トピックス

病院管理課 TEL57-0121

市立恵那病院と国保上矢作病院へ、4月から新しく5人の医師が赴任しましたので紹介します。

市立恵那病院



総合診療部長
吉田 力

4月に市立恵那病院へ赴任しました。

これまで愛知県の名古屋第二日赤病院、旧作手村(現在は新城市)の診療所、愛知県がんセンター愛知病院、愛知県へのき地医療行政、新城市民病院で内科医として勤務してまいりました。

振り返ると「診療所」、「病院」、「医療行政」など、多様な立場から医療にかかわらせていただいた10年でした。これまでの経験を生かして、皆さんのお役に立つことができるよう努めてまいります。よろしくお願いたします。



総合診療科医師
安藤 友一

4月から市立恵那病院にお世話になります。私は千葉北総病院で2年間初期研修を終えた後、3年目から名古屋大学総合診療部のジェネラリスト専門医養成コースに進みま

した。ことし4年目は市中病院研修でやってまいりました。ジェネラリスト(家庭医から一般内科医まで、幅広く「総合する専門医」)を目指すため、「なんでもこいっ!」といった懐の深さを得るのが目標です。まだまだ若輩者ですが、地域の皆さんに貢献できるように頑張っていきたいと思

います。



総合診療科医師
渡邊 力也

5月からシニアレジデントとして市立恵那病院で働くこととなった渡邊力也と申します。

昨年も5・6月とこちらで研修させていただいていましたので、懐かしい気分です。しかし、医師として3年目でまだまだ未熟なので、ここでさらなる研さんを積みつつ、患者さんのために精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いたします。

国保上矢作病院



外科医師
吉本 信保

4月から国保上矢作病院へ赴任しました。私は大学を卒業して一般外科を4年研修した後、3月まで愛知県がんセンター中央病院乳癌科で乳癌疾患の診断・治療のトレーニングを受けてきました。

微力ながら地域医療を支えるために頑張りたいと思っております。乳癌についてお困りのことがあればお気軽にご相談ください。よろしくお願いたします。



内科医師
多田 将士

昨年度は、国保上矢作病院に非常勤で勤務していましたが、本年度から常勤で働くこととなりました。

地域医療に貢献する医師を養成する自治医科大学を卒業し、今までもどかな山間部で、何でも診る「かかりつけ医」として働いてきました。

ここ恵那市でも患者さん主体の地域医療を実践していきます。少しでも市民の皆さんのお役に立てるよう努力しますので、よろしくお願いたします。

医療用語の説明

「副流煙」

職場や公共施設などでは、禁煙・分煙化が進み、喫煙者は自身の狭い思いをしているのでは。それは副流煙(たばこの先から立ち上る煙)に、喫煙者が吸う「主流煙」や吐き出す煙よりも強い毒性があるといわれているからです。特に幼児期に副流煙を吸い込むと、肺炎や気管支炎など呼吸器疾患にかかる率が高くなるといわれています。また妊婦にも胎児に悪い影響が出るので、子どもや妊婦の前での喫煙は避けましょう。5月31日は「世界禁煙デー」です。世界保健機関(WHO)が1988年に制定した、禁煙を推進するための記念日です。日本では、この日から1週間を「禁煙週間」とし、禁煙に関する普及啓発を行っています。喫煙者の皆さん、1週間だけ、もしくは1日だけでも、禁煙にチャレンジしてみませんか。

