

募 集

一色町佐久島で新しい仲間と交流を

中部ブロックB&G海洋センター連絡協議会では、新しい仲間たちと触れ合う交流会を行います。

とき 5月9日(土)、10日(日)
(1泊2日)

ところ 愛知県一色町佐久島

内容 潮干狩り、カヌーなど海洋性レクリエーション体験、佐久島アートピクニック
対象 小学校4年生、中学校3年生の男女(親子での参加可)

加モ可)

定員 5人(応募多数の場合抽選)

参加費 5000円

申し込み 3月19日(木)午前9時から受付開始。

締め切り 3月25日(水)午後5時

問い合わせ スポーツ課

とき 4月26日(日)午前8時半

ところ まきがね公園体育館

種別 女子の部、混合の部

健康体力センター講習会(4月)
▷とき=2日(木)・14日(火)午後7時~、8日(水)・22日(水)午前10時~(託児付き)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷受講料=520円▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)託児付きの日はトレーニングのみも可
プチ講習(4月)
▷とき=3日(金)(ポールエクササイズ)、10日(金)(チューブ&ボール)、17日(金)(スモールボール)、24日(金)(ここから体操)午前10時~10時半▷ところ=まきがね公園体育館

社会体育施設の貸し出し(4・5月)
▷とき=3月24日(火)(4月分)、4月21日(火)(5月分)午後7時~▷ところ=まきがね公園体育館
申し込み・問い合わせ
まきがね公園体育館☎25-6478

(1チーム4~6人)

参加費 加盟チーム〃無料 未加盟チーム〃3000円

締め切り 4月17日(金)

申し込み・問い合わせ 市インディアア連絡会事務局

佐伯裕男☎090-268873791☎27-3152

市スポーツ少年団の団員を募集

市内のスポーツ少年団では、野球やサッカー、リレー研修会などに参加する団員を募集しています。

対象 小学校1年生、中学校3年生の男女(地域関係なし。一部では小学生のみ)

大井・大井第二 練習日

毎週土曜日午後1時半

ところ 大井第二小グラウンド

問い合わせ 土屋藤夫・磯部美里☎26-1281(昼間)、阪上美代子☎26-4793

長島 練習日 毎週土曜日

午後1時

ところ 長島小グラウンド

問い合わせ

お知らせ

インラインスケート場 フットサル場オープン

4月5日(日)から、恵那スケート場の夏季営業が始まります。インラインスケート・フットサルや3on3バスケット、壁打ちテニスなどが楽しめます。友達やご家族でぜひ、ご来場ください。

期間 4月5日(日) 10月12日(月)午前8時半 午後5時

月曜日は休館。月曜日が祝日の場合は翌日休館。貸切情報などはホームページに掲載

<http://skate.city.naga.gifu.jp/>

【イベント情報】

・4月5日(日)オープン無料開放

・7月25日(土)、26日(日)夏休み無料開放

・10月12日(月)最終日無料開放

貸し靴料は有料

問い合わせ 県クリスタルパーク恵那スケート場☎28-3390



山岡健康増進センター

TEL 56-4066

全教室共通

申し込み 3月24日(火) 3月31日(火)(電話申し込み可。定員になり次第締め切り)

申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください。

各教室1回の体験教室(800円)も開催していますので、ぜひ、ご参加ください

施設利用料 一般1回300円、小中学生150円。

リラクゼーションヨガ教室

とき 4月2日 5月28日 木曜日(5月7日を除く) 午前10時半 正午(全8回)

定員 15人

持ち物 タオル

講師 鶴飼千代(NPO法人国際総合YOGA連盟1級指導員)

リズムウオーキング

とき 4月1日 5月27日 水曜日(4月29日と5月6日を除く) 午後7時 7時40分(全7回)

定員 20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 笹木美穂

リハビリヨガ教室

とき 4月7日(火)、14日(火)、28日(火)、5月5日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時半 3時(全6回)

定員 15人

持ち物 タオル

講師 鶴飼千代(同右)

アクアビクス教室

受講料 3000円

とき 4月1日 5月27日 水曜日(4月29日と5月6日を除く) 午後7時50分 8時半(全7回) 4月3日 5月29日 金曜日 午後8時 8時40分(全9回)

定員 各20人

持ち物 水着、スイミングキャップ

講師 笹木美穂 河村友美

ヒラティス教室

とき 4月3日 5月29日 金曜日 午後7時 7時50分(全9回)

定員 20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 笹木美穂

リズムウオーキング

とき 4月1日 5月27日 水曜日(4月29日と5月6日を除く) 午後7時 7時40分(全7回)

定員 20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 笹木美穂

リラクゼーションヨガ教室

とき 4月7日(火)、14日(火)、28日(火)、5月5日(火)、19日(火)、26日(火)午後1時半 3時(全6回)

定員 15人

持ち物 タオル

講師 鶴飼千代(同右)

リズミックダンス

とき 4月1日 5月27日 水曜日(4月29日と5月6日を除く) 午後7時 7時40分(全7回)

定員 20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 笹木美穂

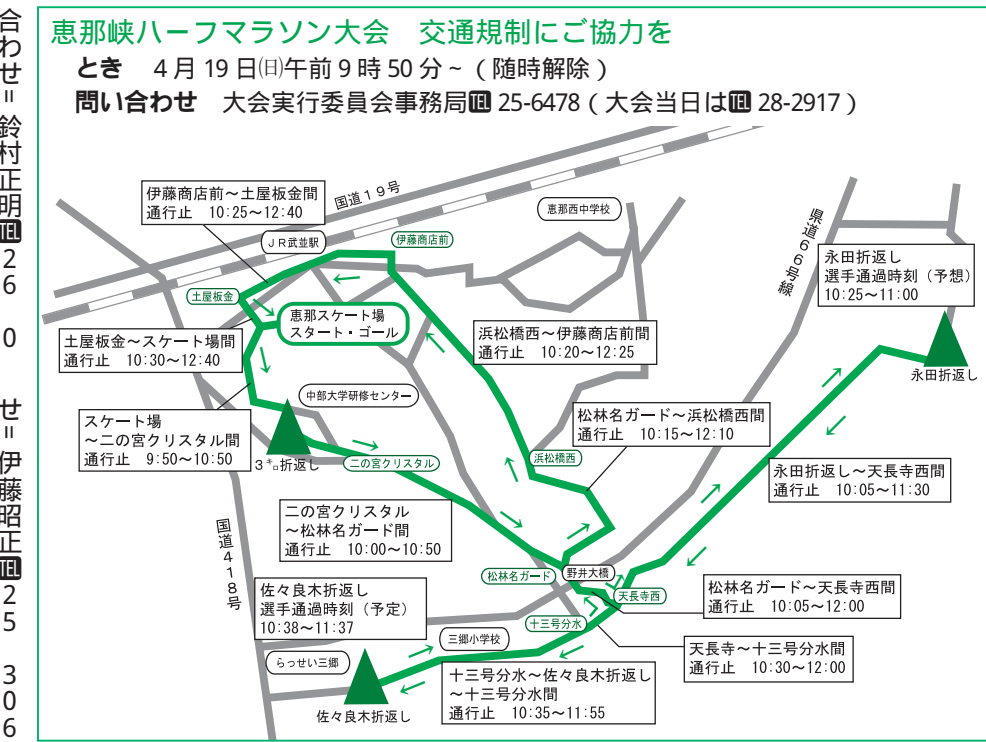
リズムウオーキング

とき 4月1日 5月27日 水曜日(4月29日と5月6日を除く) 午後7時 7時40分(全7回)

定員 20人

持ち物 タオル、飲み物

講師 笹木美穂



恵那峡ハーフマラソン大会 交通規制にご協力を
とき 4月19日(日)午前9時50分~(随時解除)
問い合わせ 大会実行委員会事務局☎25-6478(大会当日は☎28-2917)

合わせ 遠山晃☎32-1085
武並 練習日 毎週土曜日 午前9時 ところ 武並小グラウンド 問い合わせ 小林守☎28-1876
恵那北 練習日 毎週土曜日 午後1時 ところ 恵那北中グラウンド 問い合わせ 永治治☎27-3567
中野方 練習日 毎週土曜日 午前8時半 正午 ところ 中野方小グラウンド 問い合わせ 澤村明都☎23-2685
岩村 練習日 毎週水・金曜日 午後7時、毎週土曜日 午前9時 ところ 岩小グラウンド 問い合わせ 佐々木繁典☎43-3659
山岡 練習日 毎週土・日曜日 午前9時 正午 ところ 山岡小グラウンド 問い合わせ 伊藤孝司☎563136
明智 練習日 毎週火・木曜日 午後5時、毎週土曜日 午前9時 ところ 明智小グラウンド 問い合わせ 井)

せ 今井正美☎54-2858
成績
市民体育大会スキー競技
2月8日、高山市のモンテウス飛騨位山スノーパークで市民体育大会スキー競技が開催されました。結果は次の通りです。
1位 岩村町
2位 上矢作町
3位 大井町

えなイースト総合スポーツクラブ
サーキットトレーニング無料体験教室
とき 4月1日(水)午後1時半 3時半
ところ 市民会館
講師 吉田宏子
持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装、飲み物
問い合わせ えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25-0068、095609 6750(今井)