

募 集

まきがね公園体育館 「トレーニングジム」 託児サービスの利用を

まきがね公園体育館では、育児中のお母さんにもトレーニングで汗を流して、日ごろの運動不足やストレスを解消していただくこと、「託児サービス」を行っています。
ぜひ、ご利用ください。



市体育連盟 各種スポーツの教室

【新体操教室】

とき 5月14日 7月16日
(毎週木曜日・全10回) 午後4時半 5時半
ところ まきがね公園体育館

対象 小学生
定員 20人

受講料 2000円

講師 田口麻由子(市登録指導者)

申し込み 4月22日(水)午前9時から受付開始

【弓道教室】
とき 5月9日 7月11日

(毎週土曜日) 午後7時半
ところ まきがね公園弓道場
定員 20人

受講料 2000円

指導者 市弓道連盟指導員

申し込み 4月22日(水)午前9時から受付開始

【ラジボール卓球教室】
ラジボールとは、硬式

ボールよりやわらかく、少し大きめのボールです。

とき 5月12日 7月14日
(毎週火曜日・全10回) 午前10時 11時半

ところ まきがね公園体育館

対象 おおむね40歳以上
定員 20人

受講料 2000円

申し込み 4月22日(水)午前9時から受付開始

【バドミントン教室】
とき 5月13日 7月15日
(毎週水曜日・全10回) 午前10時 11時半

ところ まきがね公園体育館

対象 市内在住・在勤で、

初心・初級者
定員 10人

受講料 2000円

申し込み 4月22日(水)午前9時から受付開始

共通

申し込み・問い合わせ (財) 市体育連盟 ☎25 6478

【テニス教室】
とき 6月5日 8月7日
(毎週金曜日・全10回) 午後7時 8時半

ところ 山岡テニスコート

定員 20人程度

受講料 2000円

申し込み・問い合わせ 5月1日(金)から20日(水)までに、

山岡B&G海洋センター ☎5 2390、鈴木(市テニス協会) ☎43 4525

【ソフトテニスキッズ】
とき 毎週土曜日、午前9時 正午

ところ まきがね公園テニスコート

対象 小学校3 5年生

申し込み・問い合わせ 随

時、申し込み受け付け中小倉ゆづる ☎25 5664、小坂宏正 ☎25 4988

市テニス協会練習会

とき 毎週土曜日 午後6時半 9時半 5月15日から毎週金曜日 午後7時半 9時

ところ 山岡テニスコート

会費 3000円

申し込み・問い合わせ 鈴木

本 ☎43 4525、安藤 ☎090 3934 4875

【第5回クリスタルカップフットサル大会】

とき 5月10日(日)午前9時 (午前8時半受付)

ところ 県クリスタルパーク

参加資格 中学生以上

参加費 1チーム1000円

締め切り 4月30日(木)

申し込み・問い合わせ 恵

那スケート場 ☎28 3390 ☎28 3369

【施設内容】

トレーニングルーム エアロバイク10台、トレーニングマシン5台、ウォーキングマシン1台、マッサージ機、ダンベルなどがあります。

運動浴槽 歩行用のプールですが、午後4時以降は、遊泳できます。(6メートル×16メートル、水深約1メートル、水温約31度、室温約30度)

浴室 男女各1室。タオルを持参ください。(シャワー、石けん、ドライヤー有り)

休憩、談話室 くつろぎの場として利用できます。飲食物の持ち込みができます。

【開館時間】
午前10時 午後9時 (入館は午後8時半まで)

【利用料】
一般 1回=3000円
11回回数券=3000円

小中学生 1回=1500円 11回回数券=1500円

小学生以下のご利用は、保護者同伴でお願いします

【休館日】
毎週月曜日と年末年始です。月曜日が祝日の場合は開館し、翌日に休館します。

山岡健康増進センター
TEL 5614066

日ごろの運動不足や生活習慣病の予防、転倒予防、健康づくりのために、ご利用ください。

【一緒にマレットゴルフをしませんか】
市内各地で、高齢者を中心

にマレットゴルフが盛んになっています。3月18日には、長野県塩尻市の「アステイカたおか」と「武並町マレットゴルフ愛好会」の交流会が開催されました。

当日は、市内から47人と塩尻市から33人の参加があり、競技を通じて大変いい交流ができました。武並マレットゴルフ場だけでも、年間1万3千人ほどの利用があり、市内18カ所のマレットゴルフ場を合わせると、相当なマレット人口となります。老若男女誰でも楽しめるマレットゴルフ。ぜひ、一緒にやってみませんか。

お問い合わせ
せ スポーツ課 ☎43 2112

6、25 5664

総合型地域スポーツクラブ

えな花のスポーツクラブ

◆ペリダダンス教室
とき 5月1日(金)・8日(金) 午後7時半 8時半

ところ 恵那文化センター

定員 15人

受講料 会員=1000円 非会員=1500円

持ち物 飲料水、タオル、動きやすい服装(ジーパン不可)、薄手のスカーフなど

締め切り 定員になり次第

申し込み・問い合わせ えな花のスポーツクラブ

ブ ☎25 0068

◆エアロビクス教室
とき 5月1日(金)、15日(金)、29日(金)、6月12日(金)、26日(金) 午後5時45分 6時45分

ところ 恵那文化センター

対象 小学校1年生以上

受講料 会員=3000円 非会員=1000円(1回)

講師 前田芳美

申し込み・問い合わせ えな花のスポーツクラブ ☎28 3515 ☎26 062

お知らせ

総合型地域スポーツクラブ 市内5クラブに

3月14日の飯中笠クラブの設立総会により、市内の総合型地域スポーツクラブは、5クラブとなりました。設立順に、上矢作中学校、明智中学校、恵那東中学校、恵那西中学校、恵那北中学校の各校区を中心に活動しています。

各クラブには200から300人の会員が、地域に密着した各種スポーツ教室やサークル活動、文化教室などを行っています。地域ごとに募集チラシを配布していますので、ぜひ、ご参加ください。

【福寿の里スポーツクラブ】
平成8・9年度に、県教育委員会モデル事業の指定を受け誕生。中学校部活動との

連携を図り、小学生から大人までの継続性のあるクラブ。

【あけちクラブ】
平成18年2月に設立総会を開き、スポーツ少年団などの小学生や部活動を主とした中学生を会員としてスタート。

【えなイースト総合スポーツクラブ】
平成19年2月に正式に設立され、園児から大人までを対象にスポーツサークルやスポーツ教室を開催。

【えな花のスポーツクラブ】
地域のスポーツ活動の実態や課題などを話し合い、受益者負担型の総合型地域スポーツクラブの設立を決め、平成20年3月に設立総会を開催。

【飯中笠クラブ】
平成17年度に恵那北中学校区のスポート振興を考える会を発足。平成19年度には設立準備委員会に移行し、総合型地域スポーツクラブを設立するための準備を進めてきました。平成21年3月に設立総会を開催。

【一緒にマレットゴルフをしませんか】
市内各地で、高齢者を中心

にマレットゴルフが盛んになっています。3月18日には、長野県塩尻市の「アステイカたおか」と「武並町マレットゴルフ愛好会」の交流会が開催されました。

当日は、市内から47人と塩尻市から33人の参加があり、競技を通じて大変いい交流ができました。武並マレットゴルフ場だけでも、年間1万3千人ほどの利用があり、市内18カ所のマレットゴルフ場を合わせると、相当なマレット人口となります。老若男女誰でも楽しめるマレットゴルフ。ぜひ、一緒にやってみませんか。

お問い合わせ
せ スポーツ課 ☎43 2112