

募集

アクアキッズフェスティバル参加者

プールで仲間といるいろいろな競技をします。泳げない子どもも、楽しく参加できます。
とき 7月29日(水)午前9時
ところ 山岡B&G海洋センタープール
対象者 小学生(低学年と高学年に分かれて、4人1組で申し込む)
参加料 無料
種目 水中4人5脚、浮き輪でGO、水中玉入れ、ノータッチボールなど

持ち物 水着、スイミングキャップ、弁当
締め切り 7月17日(金)午後5時
その他 希望者を対象に、7月22日(水)午後1時から、山岡B&Gプールで練習会を行います。
甲 市体育連盟(月曜日は休館です) ☎25 6478 ②
5 7256 ② fax:en@taien@taien.at.jp

午前9時半
ところ 恵那スケート場
フットサルコート
参加資格 小学生以上の女性で構成されたチーム。
締め切り 6月28日(日)(12チームになり次第終了)
参加費 1チーム1000円(当日受付時に徴収します)
その他 雨天中止は午前7時半に決定します。
甲・**岡** 恵那スケート場 ②
8 3390 ② 28 336
9

午後の部 7月24日 8月14日(毎週金曜日の全4回)
基本コースD 午後1時2時(定員30人) **強化コースE** 午後1時 2時(定員15人)
対象 基本コース 25歳未満しか泳げない人や泳ぎに自信がない人。強化コース 25歳以上泳げる人やきれいに早く泳ぎたい人。
ところ 山岡B&G海洋センタープール
参加料 1000円(申し込み時に徴収します)
受け付け 7月4日(土)午前9時開始(先着順) 山岡B&G海洋センターに直接お越しください。電話での受け付けは行いません。

午後3時
ところ 山岡B&G海洋センター体育館
チーム編成 女子の部、混合の部(男女各2人)、混合の部(60歳以上男性1人、女性3人) 個人での参加も可能です。
参加費 1000円/人
締め切り 6月24日(水)
岡 佐伯裕男 ②7 315
2・**0**90 2687 37
91

健康体力センター講習会(7月)
 ▷とき=2日(木)・15日(水)午後7時~、8日(水)・23日(水)午前10時~(託児付)
 ▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷受講料=520円▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(7月)
 ▷とき=8日(水)、23日(水)午前10時~正午 要予約
プチ講習
 とき=3日(金)(ひばりエクササイズ)、10日(金)(ポール&チューブ)、17日(金)(ココから体操)、24日(金)(スモールボールエクササイズ)、31日(金)(ストレッチ体操) 午前10時~10時半
ところ=まきがね公園体育館
社会体育施設の貸し出し(7・8月)
 ▷とき=6月23日(火)(7月分)、7月22日(水)(8月分) 午後7時~
 ▷ところ=まきがね公園体育館
岡・**甲** まきがね公園体育館 ☎25-6478

第3回クリスタルカップフットサル大会(レディースの部)
とき 7月5日(日) **受け付け** 午前8時半 **開始** 午前9時
水泳教室受講生
 市水泳協会指導員とB&Gインストラクターの指導の下で、水泳を学びませんか。
とき
 午前の部 7月22日 8月19日(7月29日以外の毎週水曜日の全4回) **基本コースA** 午前9時半 10時半(定員45人) **基本コースB** 午前10時40分 11時40分(定員30人) **強化コースC** 午前10時40分 11時40分(定員15人)

午前9時半
ところ 恵那スケート場
フットサルコート
参加資格 小学生以上の女性で構成されたチーム。
締め切り 6月28日(日)(12チームになり次第終了)
参加費 1チーム1000円(当日受付時に徴収します)
その他 雨天中止は午前7時半に決定します。
甲・**岡** 恵那スケート場 ②
8 3390 ② 28 336
9



泳ぎの基礎を習う受講者たち

簡単エクササイズ教室参加者
 楽しく体を動かし、健康ダイエツトをしませんか。主にボールに座って行う運動です。
とき 7月23日 8月27日(毎週木曜日)午後7時半 9時(全6回)

ところ まきがね公園体育館 会議室
定員 20人
対象者 どなたでも参加できます。
参加料 2000円
内容 エクササイズボールを使って、家庭でもできる簡単なトレーニングを学びます。
受け付け 6月25日(水)午前9時から開始(定員になり次第締め切り)
甲・**岡** 市体育連盟(月曜日は休館です) ☎25 6478
 ②5 7256 ② fax:en@taien@taien.at.jp

第18回市レクバレー春季大会
とき 5月17日、まきがね公園体育館と西中学校体育館で第18回恵那市レクバレー大会が開催され、23チームが参加しました。結果は次の通りです。
Aブロック優勝 Eあそぼろ(大井町)
Bブロック優勝 東野ボツブス(東野)
Cブロック優勝 スマイル(長島町)
Dブロック優勝 チーム・ドラゴンX(有志)
Eブロック優勝 Oあそぼろ(大井町)

人2000円(回数券11回、大人4000円、小人2000円) 貸靴 500円
フットサルコート 500円(面/時間)
岡 県クリスタルパーク恵那スケート場 月曜日は休館です) ☎28 3390

地集合
対象 どなたでも参加可能
参加費 会員 500円 非会員 800円
内容 青空の下で食事しながら、ゲームをします。カヌーサークル活動の見学もできます。
締め切り 7月11日(土)
岡 えな花の木スポーツクラブ事務局 ☎28 3515、(月・水・木・土曜日)の午前9時から午後1時)

講師 笹木美穂
受講料 1500円
水中歩行教室
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後1時半
定員 15人
持ち物 水着、スイミングキャップ
講師 施設職員
受講料 無料

成績
第13回市インディアカ春季大会
 4月26日、まきがね公園体育館で第13回恵那市インディアカ大会が開催され、9チームが参加しました。結果は次の通りです。
混合優勝 ミルキーズ(三郷町)
女子優勝 ミルキーズ(三郷町)

お知らせ
夏休み期間中は営業時間を延長します
クリスタルパーク恵那スケート場では、夏休み期間中、通常午後5時までの営業時間を延長します。
とき 7月18日(土) 8月30日(日) 午前8時半 午後7時
料金 インラインスケートコース 大人400円、小

総合型地域スポーツクラブ えなイースト総合スポーツクラブ
◆ベリダンス教室
とき 7月1日(水)、15日(水) 午後1時半 2時半
ところ 恵那文化センター練習室1
定員 15人
対象 どなたでも参加可能
受講料 会員 1000円 非会員 1500円
甲・**岡** えなイースト総合スポーツクラブ事務局 ☎25 0068

山岡健康増進センター
 TEL 56-4066
全教室共通
甲 6月23日(火) 30日(火)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)
 申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
施設利用料 一般1回300円、小中学生150円。

トレーニング教室
とき 7月3日、17日、31日(金曜日) 午後1時半
定員 15人
持ち物 運動靴、タオル
講師 施設職員
受講料 無料

お知らせ
スモールボール教室
とき 7月8日、15日、22日(水曜日) 午前10時半 11時
定員 15人
持ち物 運動靴、タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

お知らせ
リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料

リズムウォーキング
とき 7月1日、15日、29日(水曜日) 午後7時 7時40分
定員 20人
持ち物 タオル、飲み物
講師 施設職員
受講料 無料