

募 集

各種教室

●水泳教室

- とき 7月31日、8月7日、14日、28日(金曜日)午後2時半―3時半(全4回)
- ところ 山岡B&Gプール
- 定員 15人(高校生以上)
- 参加費 2000円(初日に徴収します)
- 締め切り 7月26日(日)午後1時
- 申・問 市体育連盟☎25―6478
- ブルdeカヌー教室
- とき 8月17日(月)午前9時
- 午後6時
- ところ 山岡B&Gプール
- 定員 24人(小学生以上)
- 参加費 500円
- 受け付け 7月25日(土)午前9時
- 申・問 山岡B&G海洋センター☎56―2390
- 県B&Gマリンスポーツフェスティバルin八百津
- とき 8月23日(日)午前9時―午後3時
- ところ 八百津町B&G海洋センター艇庫(八百津町蘇水公園)
- 内容 マリンスポーツ体験(カヌー・ヨット・バナナボートなど)

健康体力センター講習会(8月)
 ▷とき=4日(火)・20日(木)午後7時~、11日(火)・27日(木)午前10時~(託児付)▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター▷受講料=520円▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

託児付きトレーニングDAY(8月)
 ▷とき=11日(火)、27日(木)午前10時~正午 要予約

プチ講習
 ▷とき=7日(金)(ひばりエクササイズ)、14日(金)(ココから体操)、21日(金)(ボール&チューブ)、28日(金)(スモールボールエクササイズ)午前10時~10時半

▷ところ=まきがね公園体育館

社会体育施設の貸し出し(8・9月)
 ▷とき=7月22日(水)(8月分)午後7時~、8月20日(木)(9月分)午後7時~

▷ところ=まきがね公園体育館

問・申 まきがね公園体育館(市体育連盟)☎25-6478

- 対象者 どなたでも参加できます。(ただし体験内容により年齢制限有)
- 参加費 500円
- 持ち物 めれてもよい服と靴、お弁当
- マリンスポーツ体験in八百津
- とき 8月25日(火)・26日(水)
- ところ 八百津町B&G海洋センター艇庫
- 内容 マリンスポーツ体験(カヌー・ヨット・バナナボートなど)
- 定員 20人(小学4年生以上)
- 参加費 3000円
- 持ち物 めれてもよい服と靴、お弁当
- その他 1泊2日で、宿泊先の「蘇水山荘ぶらら」に市役所からバスで移動します。
- 矢作ダムカヌー教室
- とき 8月29日(土)午前9時
- ところ 豊田市旭B&G艇庫ほか(豊田市小渡町)
- 定員 20人(小学4年生以上で泳げる人)
- 参加費 1000円

- その他 市役所と振興事務所ほかより送迎有。
- アーチェリー無料体験教室
- とき 8月8日(土)午前10時―11時半
- ところ まきがね公園野球場
- 弓道無料体験教室
- とき 8月9日(日)午前10時―11時半
- ところ まきがね公園弓道場(道場では靴下を着用)
- ソフトテニス教室
- とき 8月19日―10月28日(水曜日)午後7時半―9時(全10回)
- ところ 山岡テニスコート
- 定員 40人(中学生以上)
- 参加費 2000円
- 【共通】
- 受け付け 7月25日(土)午前9時
- 申・問 市体育連盟☎25―6478

- 日(水)、11日(金)午後7時
- ところ まきがね公園多目的広場
- 参加資格 市内の事業所で、そこに勤務する者によってチームを編成すること。
- 締め切り 7月31日(金)午後5時
- 抽選会 8月7日(金)午後7時 まきがね公園体育館2階会議室
- 申・問 市体育連盟☎25―6478 ☎25―7256
- ✉taien@taienat.jp
- 第5回市水泳カーニバル**
- とき 9月6日(日)午前8時半
- ところ 山岡B&Gプール
- 参加資格 市内在住の中学生以下の方
- 種目 幼児、小学生、中学生の各学年で自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、メドレーリレー、フリーリレー
- 締め切り 8月9日(日)午後5時
- 申・問 市体育連盟☎25―6478

クリスタルパークイン ラインフェスティバル

- とき 8月22日(土)午前10時
- ところ 恵那スケート場
- 内容 オールジャパンジュニアスピード選手権、クリスタルパークサンセットスケート大会
- 締め切り 8月5日(水)

第6回クリスタルカップ プフットサル大会

- とき 8月30日(日)午前9時
- ところ 恵那スケート場
- チーム数 12チーム
- 締め切り 8月16日(日)(先着順)
- 【共通】
- 申・問 恵那スケート場☎28―3390(月曜休館)

成 績

第25回春季恵那少年剣道大会

6月7日、恵那東中学校体育館で第25回春季恵那少年剣道大会が開催されました。結果は次の通り。

中学男子の部1位 恵那西中

- 学校A
 中学女子の部1位 蛭川中学校A
 小学生の部1位 恵那剣友会少年部

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツ クラブ教室参加者募集

- ◆水泳教室
- とき 8月8日(土)、9日(日)午前9時―11時
- ところ 大井小学校プール
- 定員 30人(小学生)
- 受講料 一日=会員100円、非会員300円 両日=会員200円、非会員500円
- 締め切り 8月5日(水)
- 申・問 えなイースト総合スポーツクラブ☎25―10068
- えな花の木スポーツクラブ
 教室参加者募集
- ◆水泳教室
- とき 7月26日(日)午前9時―11時
- ところ 長島小学校プール
- 対象 小学生以上

- 受講料 会員=3000円 非会員=5000円
- 申・問 えな花の木スポーツクラブ事務局☎28―3515、(月・水・木・土曜日)の午前9時から午後1時

山岡健康増進センター TEL 5614066

全教室共通

- 申 7月24日(金)―31日(金)(電話での申し込み可。定員になり次第締め切り)
- 申し込み後の開催通知はしませんので、ご了承ください
- 施設利用料 一般1回300円、小中学生150円。
- アクアビクス教室**
- とき 8月5日―9月30日(毎週水曜日)午後7時50分―8時40分(全9回)
- 8月7日―9月25日(毎週金曜日)午後8時―8時40分(全7回) 8月14日(金)を除く
- 定員 20人
- 講師 笹木美穂 河村友美
- 受講料 4500円 3500円

リハビリヨガ教室

- とき 8月4日―9月29日(毎週火曜日)午後1時半―3時(全7回) 9月8日(火)、22日(火)を除く
- 定員 15人
- 講師 鶴飼千代
- 受講料 3500円

リズムウオーキング

- とき 8月5日、19日、9月2日、16日、30日(水曜日)午後7時―7時40分(全5回)
- 定員 20人
- 講師 笹木美穂
- 受講料 2500円

水中運動教室

- とき 8月5日―9月16日(毎週水曜日)午後1時半―2時(全6回) 8月12日(水)を除く
- 定員 15人
- 持ち物 水着、スイミングキャップ
- 講師 施設職員
- 受講料 無料

リラクゼーションヨガ教室

- とき 8月6日―9月17日(毎週木曜日)午前10時半―正

ピラティス教室

- とき 8月7日―9月25日(毎週金曜日)午後7時―7時50分(全7回) 8月14日(金)を除く
- 定員 20人
- 講師 笹木美穂
- 受講料 3500円

健康トレーニング教室

- とき 8月7日―28日(毎週金曜日)午後1時半―2時(全3回) 8月14日(金)を除く 9月4日―18日(毎週金曜日)午後1時半―2時(全3回)
- 内容 施設内の運動機具を使い簡単なトレーニングを行います。簡単なストレッチ、筋力トレーニングを行います。
- 定員 15人
- 持ち物 靴、タオル
- 講師 施設職員
- 受講料 無料