

中高生の乳幼児ふれあい体験事業



受講後に乳幼児と楽しく遊びます

子ども元気プラザで、乳幼児とのふれあい体験に参加してみませんか。

講座を受けて乳幼児の特性などを学ぶとともに、親子のふれあい遊びの中に一緒に参加できる方を募集します。

とき 8月6日(木) 午前9時半 午後3時

ところ 子ども元気プラザ

対象 中学生、高校生(市内在住か在学の方)

定員 20人(先着順)

内容 乳幼児の発達や事故防止、親子のふれあい遊びを学びます。

締め切り 7月27日(月)

申・問 子ども元気プラザ

おしゃべり広場

東濃子ども相談センターから先生を招いて、子育ての座談会を行います。自分のことやお子さんのことなど、日ごろ気になっていることを話してみませんか。

とき 8月24日(月)午前10時11時

ところ 子ども元気プラザ

対象 未就園の乳幼児の保護者

定員 10人(先着順)

その他 託児があります。

申・問 子ども元気プラザ

25 1155



親子でムーブメント

音楽に合わせて体を楽しく動かしましょう。

とき 8月4日(火) 未就園児で歩ける子10時15分 45分 未就園児で歩けない子10時50分 11時20分

ところ 子ども元気プラザ

定員 各10組(先着順)

受け付け 7月21日(火)

参加料 無料

講師 原京子(ムーブメント指導資格者)

申・問 子ども元気プラザ

25 1155

ファミサポ通信

救命救急講習を受講しました。

7月3日にサポーター会員を対象に、救命救急講習会を行いました。

当日は、救命の現場に携わっている市消防署救急隊から、指導を受けました。

サポーター会員は、日常の生活や、大切なお子さんをお預かりしている時に、万が一の事態を想定して指導を受けました。緊急な時は、慌てず落



救命救急を学んで、非常時に備えます

ち着いて対処できるようにと、自動体外式除細動器(AED)や心肺蘇生法などの知識や技術を身につけました。

【参加者の感想を紹介】

約1年ぶりの救命救急講習で、やっぱり初心者に戻ってしまいました。機会があることに研修に参加しないといけないと強く感じました。

ファミサポサポートセンター  
子ども元気プラザ内 25 1144  
月 土曜日 午前9時 午後5時  
ファミサポサポートセンター 恵那支部  
岩村保育園内 43 2499  
月・水・金曜日 午前8時半 午後5時

子ども元気プラザ「にここ広場」TEL 25-1155 8月の予定

種別	とき	時間	対象	備考
ムーブメント	4日(火)	午前10時15分~10時45分 午前10時50分~10時20分	未就園児のうち歩ける子10人 歩けない子10人	要申し込み、先着順 21日(火)から受け付け
中高生と遊ぼう	6日(木)	午前10時半~11時半	未就園児	
開放広場(水・プールあそび)	(火)~(金)	午前10時~11時	未就園児	10日(月)~14日(金)は開放広場のみ
おしゃべり広場	24日(月)	午前10時~11時	未就園児と親10組	要申し込み、先着順

地域子育て支援センター 8月の予定

やまびこ子育て支援センター とも元気プラザ 25-1155

内容・対象	とき
水あそび(未就園児)	5日(木)
水あそび(未就園児)	19日(木)
遊戯室開放(未就園児)	26日(木)

武並子育て支援センター とも元気プラザ 25-1155

内容・対象	とき
水あそび(未就園児)	4日(火)
水あそび(未就園児)	18日(火)
ひよこの部屋、園庭開放(未就園児)	25日(火)

岩村子育て支援センター 岩村保育園内 43-2209

内容・対象	とき
プールあそび(0~3歳児)	6日(木)
プールあそび(0~3歳児)	20日(木)
プールあそび(0~3歳児)	27日(木)

上矢作子育て支援センター 上矢作保育園内 48-3111

内容・対象	とき
子育ての話、社会教育合同(0~3歳児)	4日(火)
プールあそび(0~3歳児)	18日(火)
プールあそび(0~3歳児)	25日(火)
ふれあいあそび(0~1歳児)	28日(金)

山岡子育て支援センター 山岡保育園内 56-2255

内容・対象	とき
水あそび(雨天は、ふれあい遊び)(1歳児)	3日(月)
水あそび(雨天は、作って遊ぼう)(2歳児)	7日(金)
水あそび(雨天は、作って遊ぼう)(1歳児)	17日(月)
水あそび(雨天は、作って遊ぼう)(2歳児)	21日(金)
水あそび(雨天は、ふれあい遊び)(0歳児)	26日(木)
水あそび(雨天は、ふれあい遊び)(2歳児)	28日(金)

明智子育て支援センター 明智保育園内 54-2030

内容・対象	とき
めだかサロン(おもちゃ作り、お弁当の日・2歳児)	3日(月)
にここサロン(プールあそび・0~2歳児)	6日(木)
にここサロン(プールあそび・0~2歳児)	20日(木)
にここサロン(プールあそび・0~2歳児)	27日(木)

吉田子育て支援センター 吉田保育園内 54-4545

内容・対象	とき
プール遊びを楽しもう(0~2歳児)	4日(火)
プール遊びを楽しもう、お弁当の日(0~2歳児)	18日(火)
プール遊びを楽しもう(0~2歳児)	25日(火)

地域包括です

やってみましょう プールウォーキング

年を取ってきて最初に衰えるのは足です。自分の思っているように足が上がりず、つまずいて転んだりすることはありませんか。身体を動かさないと、次第に筋力が弱まり、活動の意欲も薄れます。

そこでお勧めなのが水中運動です。水の中なら簡単に足を上げたり、伸ばしたりできます。筋力の低下予防やメタボリック予防のためにも、無理なくできシルバード世代に最適です。

とき 8月27日、9月10日、24日、10月8日、22日、11月12日、26日、12月10日 木曜日(午後1時半、2時半 全8回)

ところ 山岡健康増進センター  
対象 65歳以上の介護保険認定を受けていない方  
利用料 1回300円  
講師 吉田宏子先生

地域包括支援センター

締め切り 8月21日(金)  
申・問 各福祉あしんずサポートセンター、地域包括支援センター(内線128)

成年後見巡回相談

認知症や知的障がい、精神障がいなどで、判断能力が十分でないために悪徳商法の被害を受けたり、物忘れで財産管理ができなかったり、福祉サービスの契約ができなかったりする人を守るために成年後見制度があります。

この制度について、利用方法や申し立ての手続きなど、詳しく知りたい方は、お気軽にご相談ください。

とき 8月20日(木)午後1時半 3時半(要申込み)  
ところ 中野方コミュニティセンター

料金 無料  
担当者 東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所相談員  
申・問 地域包括支援センター(内線125)