スポーツ情報

お知らせ

レクスポえな2009

気軽にスポーツに親しんでいただけるように、レクスポえな2009を開催します。

□**とき** 10月12日(月)午前9時
※雨天の場合、屋外種目は中止します

まきがね公園会場

ドッジボール交流会 ▽**時間**＝午前9時半―正午 ▽**参加条件**＝1チーム12人以上20人以内。試合は12人対12人 ▽**締め切り**＝9月30日(水) ▽**部門**＝小学校1―4年生の部・小学校5、6年生の部・小学生の部 ▽**その他**＝屋内で行います。

申・問 スポーツ課TEL43―2112（内線222）

ヨガ教室 ▽**時間**＝①午前9時―10時 ②午後1時―2時 ▽**定員**＝各20人（空き状況により当日受付可）

ベビーヨガ教室 ▽**時間**＝①午前10時半―11時半 ②午後1時―2時 ▽**定員**＝各20人（空き状況により当日受付可）

パドルテニス体験教室 ▽**時間**＝①午前9時半―11時 ②午前11時―午後12時半 ▽**その他**＝屋内で行います。

軽スポーツ体験（グラウンドゴルフ、ストラックアウト、フリースロー、3on3ほか）▽**時間**＝午前9時半―午後3時

テニスコート無料開放 ▽**時間**＝午前9時半―午後5時

体力センター無料開放 ▽**時間**＝午前9時半―午後5時
※当日は、ほかにも教室やバザーがあります

【共通】申・問 まきがね公園体育館TEL25―6478

恵那スケート場会場

インラインスケート場無料開放（貸靴500円）▽**時間**＝午前8時半―午後5時

インラインスケート無料教室 ▽**時間**＝①午前10時 ②午後1時半 ▽**定員**＝各50人（先着順）

申・問 恵那スケート場TEL28―3390（月曜休館）

永田マレットゴルフ場会場

マレットゴルフ交流会 ▽**時間**＝午前8時 ▽**参加費**＝1500円（弁当含む） ▽**締め切り**＝10月4日(日)（要事前申し込み）

申・問 中切国夫TEL・FAX25―3743

健康体力センター講習会（10月）
▷**とき**＝7日(水)・22日(木)午後7時～、14日(水)・29日(木)午前10時～（託児付） ▷**ところ**＝まきがね公園体育館健康体力センター ▷**受講料**＝520円 ▷**持ち物**＝屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷**受講資格**＝高校生以上（要予約・時間厳守）

託児付きトレーニングDAY（10月）
▷**とき**＝14日(水)、29日(木)午前10時～正午 ※要予約

プチ講習
▷**とき**＝2日(金)（ココから体操）、9日(金)（ポール＆チューブ）、16日(金)（ヨガ）23日・30日(金)（スモールボールエクササイズ）午前10時～10時半
▷**ところ**＝まきがね公園体育館

社会体育施設の貸し出し（10・11月）
▷**とき**＝9月25日(金)（10月分）午後7時～、10月20日(火)（11月分）午後7時～
▷**ところ**＝まきがね公園体育館

申・問 まきがね公園体育館（市体育連盟）TEL25-6478（月曜休館）

募集

第14回市インディアカ秋季大会

□**とき** 10月25日(日)午前8時半
□**ところ** まきがね公園
□**チーム編成** 女子の部・混合の部（男女各2人）
□**参加料** 3000円（市インディアカ連絡会員は無料）
□**締め切り** 10月14日(水)

申・問 市インディアカ連絡会事務局 佐伯裕男TEL・FAX27―3152

市民テニス大会

□**とき** 10月25日(日)午前8時半
□**ところ** まきがね公園
□**種目** ダブルス（一般男性・女性、初心者男性・女性、壮年男性・女性・混合） 壮年は、男性55歳以上、女性45歳以上
□**参加費** 2000円／一組
□**締め切り** 10月17日(土)

申・問 恵那峡テニスクラブTEL26―3149

第5回市事業所対抗レクリエーションバレーボール大会

□**とき** 10月9日・16日・23日（金曜日）午後7時
□**ところ** まきがね公園
□**参加資格** 市内の事業所に勤務する者でチーム編成する
□**抽選会** 10月2日(金)午後7時半 まきがね公園体育館会議室（代表者の参加が必要）
□**締め切り** 9月29日(火)午後5時

申・問 (財)恵那市体育連盟TEL25―6478（月曜休館）

第4回クリスタルカップフットサル大会（レディースの部）

□**とき** 10月12日(月)午前9時
□**ところ** 恵那スケート場
□**参加資格** 中学生以上の女性で構成されたチーム
□**参加料** 1000円
□**申し込み** 9月25日(金)から開始（12チーム先着順）

申・問 恵那スケート場TEL28―3390（月曜休館）

申：申し込み　問：問い合わせ

成績

第5回市民体育大会夏季大会

市内13地区対抗で行う市民体育大会が8月に開催され、各地で熱戦が繰り広げられました。結果は次の通り。

●**軟式野球（総合）** ▽**優勝**＝長島町 ▽**2位**＝岩村町 ▽**3位**＝武並町・山岡町

●**軟式野球（一般）** ▽**優勝**＝明智町 ▽**2位**＝長島町 ▽**3位**＝笠置町・武並町

●**軟式野球（壮年）** ▽**優勝**＝岩村町 ▽**2位**＝長島町 ▽**3位**＝山岡町・中野方町

●**家庭婦人バレー** ▽**優勝**＝明智町 ▽**2位**＝長島町 ▽**3位**＝山岡町

●**バドミントン** ▽**優勝**＝岩村町 ▽**2位**＝武並町 ▽**3位**＝大井町

●**卓球** ▽**優勝**＝長島町 ▽**2位**＝大井町 ▽**3位**＝武並町

●**剣道** ▽**優勝**＝大井町 ▽**2位**＝長島町 ▽**3位**＝山岡町

●**弓道** ▽**優勝**＝山岡町 ▽**2位**＝明智町 ▽**3位**＝上矢作町

●**クレー射撃（団体）** ▽**優勝**＝長島町 ▽**2位**＝大井町 ▽**3位**＝笠置町

●**ソフトテニス** ▽**優勝**＝大井町 ▽**2位**＝武並町 ▽**3位**＝明智町

●**アーチェリー** ▽**優勝**＝大井町 ▽**2位**＝長島町 ▽**3位**＝飯地町

●**バレーボール** ▽**優勝**＝中野方町 ▽**2位**＝山岡町 ▽**3位**＝飯地町

●**ソフトボール（総合）** ▽**優勝**＝岩村町 ▽**2位**＝大井町・串原

●**ソフトボール（一般男子）** ▽**優勝**＝岩村町 ▽**2位**＝大井町 ▽**3位**＝上矢作町・飯地町

●**ソフトボール（40歳以上男子）** ▽**優勝**＝岩村町 ▽**2位**＝串原 ▽**3位**＝長島町・東野

●**ソフトボール（女子）** ▽**優勝**＝山岡町 ▽**2位**＝明智町 ▽**3位**＝岩村町

県B&Gスポーツ大会

8月15日に中津川市で、県B&Gスポーツ大会が開催されました。結果は次の通り。

●**剣道の部** 第3位 恵那剣友会少年部

B&G杯全国少年少女大会

7月25日・26日、山梨県河口湖で全国少年少女カヌー大会が開催されました。結果は次の通り。

●**小学校5・6年生男子の部** 第2位 市川慎也君（大井第二小6年）

山岡健康増進センター TEL 56―4066

全教室共通

□**申し込み** 9月24日(木)―30日(水)（電話での申し込み可。定員になり次第締め切り）
※申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
□**施設利用料** 一般300円、小・中学生150円。

リズムウォーキング

□**とき** 10月7日、21日、11月4日、18日（水曜日）午後7時―7時40分（全4回）
□**定員** 20人
□**講師** 笹木美穂
□**受講料** 2000円

アクアビクス教室

□**とき** ①10月7日―11月25日（毎週水曜日）午後7時50分―8時40分（全8回） ②10月2日―11月27日（毎週金曜日）午後8時―8時40分（全9回）
□**定員** 20人
□**講師** ①笹木美穂 ②河村友美
□**受講料** ①4000円 ②4500円

ピラティス教室

□**とき** 10月2日―11月27日（毎週金曜日）午後7時―7時50分（全9回）
□**定員** 20人
□**講師** 笹木美穂
□**受講料** 4500円

リハビリヨガ教室

□**とき** 10月6日―11月10日（毎週火曜日）午後1時半―3時（全5回）
※10月13日(火)を除く
□**定員**＝15人
□**講師** 鵜飼千代
□**受講料** 2500円

水中運動教室

□**とき** 10月7日―11月18日（毎週水曜日）午後1時半―2時（全6回）
※10月28日(水)を除く
□**定員** 15人
□**講師** 施設職員
□**受講料** 無料

リラクゼーションヨガ教室

□**とき** 10月1日―11月26日（毎週木曜日）午前10時半―正午（全9回）
□**定員** 15人
□**講師** 鵜飼千代
□**受講料** 4500円

寝たきり予防の筋トレ教室

□**とき** 10月2日―11月27日（毎週金曜日）午後1時半―2時（全9回）
□**定員** 15人
□**講師** 施設職員
□**受講料** 無料

総合型地域スポーツクラブ

えなイースト総合スポーツクラブ教室参加者募集

◆**サーキットトレーニング**

□**とき** 10月21日・11月4日・12月2日・16日・1月6日・20日・2月3日・17日・3月3日・17日（水曜日）全10回
□**ところ** 市民会館
□**対象** どなたでも参加可能
□**受講料** ▽**会員**＝2000円／10回 ▽**非会員**＝5000円／10回

申・問 えなイースト総合スポーツクラブ事務局TEL・FAX25―0068