



所 管	医療福祉部健幸推進課		
担 当	足立 美津代	問い合わせ	0573-26-2111 (内線 284)

報 道 機 関 各 位

2023 健幸フェスタ in えなの開催について

市民一人一人が生涯にわたって健康に関心を持ち、健康づくりに主体的に取り組むことを目的に、啓発や体験、情報提供の場として健幸フェスタを開催します。新型コロナウイルス感染症の影響により規模を縮小して開催してきましたが、本年は4年ぶりにコロナ禍前の規模に戻して行います。

広く周知いただくとともに、ぜひ取材くださいますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和5年6月4日（日曜日）午前9時から午後3時30分まで
※各ブースは午前9時45分から
※スポーツ能力測定会は午後4時30分まで
※雨天は縮小して開催、警報発令時は中止
2. 場 所 まきがね公園一帯
3. 内 容 「めざそう！健康寿命日本一」をテーマに、健康や福祉に関する展示啓発や物販、スポーツ体験などのブースを設置します。
 - (1) 開会式（まきがね公園体育館内ステージ）
 - 午前9時 千草保育園児による祝い太鼓
 - 午前9時25分 エアロビックの披露
 - 午前9時45分 各ブース開始
 - (2) 市と協定を結んでいる企業による「健康に関する講座」を2講座開催（まきがね公園体育館2階会議室）。
事前予約制（先着30人）※空きがあれば当日参加可
 - ①申込期限 6月2日（金曜日）まで
 - ②申し込み方法 市ウェブサイトから申し込む



- (3) 令和5年11月に開催予定の全国発酵食品サミット in えなのプレイベントとして、ミニセミナー（3回）、ミニ発酵マルシェの開催（まきがね公園体育館、公園内通路）。
- (4) 健康や福祉に関する展示、体験、物品販売など（まきがね公園内通路、多目的広場）
- (5) 体力測定や各種スポーツ体験（野球場、テニスコート）
- (6) スポーツ能力測定会（まきがね西体育館）
市内小学生を対象に、最新の測定機器で運動能力を測定し能力が発揮できるスポーツを紹介（事前に申し込みした方のみ）。

4. みどころ
- (1) 健康に関する講座
 - ① 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 午前10時30分
 - ② 美味しく食べて健幸に一食選力を身につけようー 午後1時30分
 - (2) 今回は、屋外ブースを駐車場から公園内通路に移し、公園内を散策しながらブースを回れるようにしました。
 - (3) 全国発酵食品サミット in えなプレイベント
 - ① ミニセミナー「お酢と健康」午前11時、午後1時、2時
 - ② ミニ発酵マルシェ（発酵食品の販売）

5. 同時開催
- 公共交通の利用を喚起するため、バス利用促進イベントを開催します。
- (1) バス乗り方教室（まきがね公園内通路）
市内バス路線の時刻表や運賃、乗り方等の周知を行います。
 - (2) FDG（フィールドディスカバリーゲーム）in ENA（恵那西中学校グラウンド）
配布された地図と専用スマホアプリを頼りに、エリア内に設定したスポットを巡り順位を競います。市内を運行するバスの利用が可能です（4月定例記者会見で情報提供した内容です）。

6. 主催 健幸フェスタ in えな実行委員会、恵那市