

## 募 集

### 第4回市民体育大会 スケート競技会ジュニアの部

とき 1月12日(土) 開会式 午後3時半 競技開始 午後5時

ところ 恵那スケート場  
競技種目 小学生低学年(男子・女子) 200メートル、小学生高学年(男子・女子) 500メートル、中学生(男子・女子) 500メートル

参加資格 市内の小中学校在学の児童および生徒  
申し込み 恵那スケート場にある所定の申込用紙に必要

事項を記入の上、まきがね公園体育館内(財)市体育連盟事務局まで申し込む。

締め切り 1月4日(金)必着  
問い合わせ 市スケート連盟事務局 後藤哲也 432807

### 平成19年度 市スキー・スノーボード教室

とき 第1回 1月13日(日) 第2回 2月3日(日)  
ところ 第1回 日だ舟山スノーリゾートアルコピア 第2回 モンテウス飛騨位山スノーパーク

内容 スキー教室、スノーボード教室ともに初級、中級、上級クラス別の指導を行います。

**健康体力センター講習会(1月)**  
▷とき = 8日(火)、23日(水)午前10時~(託児付き) 18日(金)午後7時~  
▷ところ = まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料 = 520円  
▷持ち物 = 屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格 = 高校生以上(要予約・時間厳守)

### 託児付きトレーニングDAY(1月)

▷とき = 8日(火)、23日(水)午前10時~正午 要予約  
**社会体育施設の貸し出し(1月)**  
▷とき = 12月21日(金)午後7時~  
▷ところ = まきがね公園体育館 翌日からは午前8時半から午後5時までの受け付け可  
**申し込み・問い合わせ**  
まきがね公園体育館(市体育連盟) ☎ 25-6478

級、上級クラス別の指導を行います。

**定員** スキー教室 80人  
スノーボード教室 20人

**参加資格** 市内在住および在勤の小学生以上の方(小学生以下は保護者同伴)

**受講料** 中学生以上 5000円 小学生 3000円 付き添いのみ 2000円(各リフト料金含む)

前々日までに支払い。リフトシーズン券を持っている中学生以上は2200円、小学生は1800円

**持ち物** 用具一式(現地レンタル可能。別途料金)

**申し込み** 1月4日(金)午前9時から受け付け開始(電話可)。

**問い合わせ** (財)市体育連盟 事務局 ☎ 25 6478

識、歩き方、投球方法、模擬競技

**定員** 30人(定員なり次第締め切り。ただし、申し込みの少ない場合は中止させていただきます。)

**指導** 長野県カーリング協会

**参加資格** 小学4年生以上

**参加費** 無料

**持ち物** 屋内用運動靴、手袋、運動のできる服装

**申し込み・問い合わせ** 1月5日(土)から電話で受け付け開始(午前9時 午後8時まで) 恵那スケート場 ☎ 283390、(財)市体育連盟 ☎ 25 6478

本部(区間賞含む)

**女子の部** 優勝 恵那ジュニアスケートクラブ 恵那南高校スケート部 2位 山岡女子

**高校の部** 優勝 恵那南高校硬式野球部 A 2位 恵那南高校硬式野球部 B

**スポーツ少年団の部** 優勝 山岡 A 2位 長島 A 3位 大井第二 A

**小学生の部** 優勝 恵那ジュニアスケートクラブ

**◆区間賞**

**町対抗の部** 1区 市川 鷹矢 大井町 2区 勝野 浩司 岩村町 3区 伊藤 恭賢 山岡町 4区 市川 博司 山岡町 5区 上田 高之 岩村町 6区 深萱 隆司 岩村町

**女子の部** 1区 上田奈津希(恵南ジュニアスケートクラブ) 2区 恵那南高校スケート部 3区 塩内瑞世(恵南ジュニアスケートクラブ) 4区 西尾菜摘(山岡女子) 5区 水野千代

### カーリング体験教室

とき 1月19日(土) 受付 午前9時 教室 午前9時半 11時半

ところ 恵那スケート場

内容 カーリングの基礎知識

## 成 績

**第3回市民体育大会駅伝競技会**

11月25日、まきがね公園周辺で第3回市民体育大会駅伝競技会を行いました。成績は次の通りです。

**町対抗の部** 優勝 岩村町 2位 山岡町 3位 大井町

**一般の部** 優勝 市消防

### 第3回市民体育大会総合成績

ことしの市民体育大会総合順位が確定しましたので、上位6町を紹介します。

優勝 長島町(101点)  
2位 山岡町(92点)  
3位 岩村町(91点)  
4位 大井町(84点)  
5位 明智町(57点)  
6位 武並町(49点)

### 第26回市スポーツフェスティバル

11月18日、まきがね公園体育館で第26回市スポーツフェスティバルが行われました。成績は次の通りです。

**総合優勝** 塚本治彦・松原信子  
**Aゾーン混合の部優勝** 伊藤勝・鈴木秀子  
**Bゾーン混合の部優勝** 佐々木康介・熊崎映美  
**Cゾーン混合の部優勝** 牧野幸雄・森川伸江  
**Dゾーン混合の部優勝** 森川素行・金田みさ子  
**Eゾーン混合の部優勝** 小林一雄・小林陽子  
**Fゾーン混合の部優勝** 塚本治彦・松原信子  
**Gゾーン女子の部優勝** 小林順子・茂原由紀

### 第30回秋季恵那少年剣道大会

11月18日、恵那南中学校体育館で第30回秋季恵那少年剣道大会が行われました。成績は次の通りです。

**中学男子の部** 優勝 山岡ジュニア剣道 2位 恵那那東中学校 A 3位 恵那剣友会

**中学女子の部** 優勝 山岡ジュニア剣道 2位 蛭川中学校 3位 恵那西中学校 A

**小学生の部** 優勝 恵那剣友会少年 B 2位 中野方少年剣道 B 3位 恵那剣友会少年 A

### 第12回市インディアカ秋季大会

11月11日、まきがね公園体育館で第12回市インディアカ秋季大会が行われました。成績は次の通りです。

**混合の部** 優勝 ミルキーズ(三郷町) 2位 ビートルズO(笠置町)

**女子の部** 優勝 オリーブ(大井町) 2位 エンジェルS(中野方町)

### 山岡健康増進センター

TEL 5614066

### 全教室共通

**申し込み** 1月4日(金) 9日(水) 電話での申し込み可。定員になり次第締め切り

**申し込み後の開催通知** はしませんでご了承ください

**施設利用料** 受講料と別に必要。一般1回300円。

**アクアビクス教室** 音楽に合わせて水中運動します。体を引き締めます。

とき 1月10日 3月27日 毎週木曜日(3月20日を除く) 午後7時半 8時10分(全11回)

### ゆつたりヨガ教室

ゆつくりとした呼吸法で基本のポーズを行い、体を整えます。

とき 1月18日(金)午後7時15分 8時15分

**定員** 20人

**持ち物** タオル、飲み物

**講師** MAYUMI

**受講料** 500円

### 水中運動教室

効果があります。

とき 1月16日(水)、30日(水)、2月13日(水)、27日(水)、3月12日(水)、26日(水)午前10時半 正午(全6回)

**定員** 15人

**持ち物** 水着、スイミングキャップ

**講師** 施設職員

**受講料** 無料

(山岡女子) 5区 塩内淑予(恵南ジュニアスケートクラブ) 6区 長谷川真美(山岡女子)

**高校の部** 1区 鈴木順太 2区 伊藤拓海 3区 熊崎優介 4区 勝英輔 5区 松原昌吾 6区 保母真吾(全区間 恵那南高校硬式野球部 A)

**スポーツ少年団の部** 1 区 牧野峰也(長島 A) 2 区 渡辺滉介(東野 A) 3 区 安藤将悟(大井) 4 区 田口洗貴(大井)、熊谷耕作(山岡 A) 5 区 土屋雄太郎(大井) 6 区 熊谷陽平(長島 A) 7 区 相磯圭希(中野方)、勝玲太(中野方) 8 区 田淵将司(山岡 A) 9 区 遠山和也(三郷) 10 区 加藤延卓(大井第一 A)

**小学生の部** 1 区 安済修哉 2 区 渡辺翔哉 3 区 伊藤成政 4 区 原田和範 5 区 原田沙也加 6 区 水野千晶 7 区 細井芽生 8 区 伊藤駿 9 区 吉田彬人 10 区 塩内裕与(全区間 恵南ジュニアスケートクラブ)

11月11日、まきがね公園体育館で第12回市インディアカ秋季大会が行われました。成績は次の通りです。

**混合の部** 優勝 ミルキーズ(三郷町) 2位 ビートルズO(笠置町)

**女子の部** 優勝 オリーブ(大井町) 2位 エンジェルS(中野方町)

効果があります。

とき 1月16日(水)、30日(水)、2月13日(水)、27日(水)、3月12日(水)、26日(水)午前10時半 正午(全6回)

**定員** 15人

**持ち物** 水着、スイミングキャップ

**講師** 施設職員

**受講料** 無料

ゆつくりとした呼吸法で基本のポーズを行い、体を整えます。

とき 1月18日(金)午後7時15分 8時15分

**定員** 20人

**持ち物** タオル、飲み物

**講師** MAYUMI

**受講料** 500円