

### 乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第3課	9日(金)	市保健センター	午後1時	平成24年7・8月出産予定
たまご学級第4課	22日(木)	市保健センター	午後1時	平成24年5・6月出産予定
3カ月児健診	6日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成23年11月生まれ
	21日(水)	岩村保健センター	午後1時15分～1時半	
7カ月児教室	2日(金)	岩村保健センター	午前9時～9時15分	平成23年7月生まれ
	15日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	
1歳児教室	6日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成23年2月生まれ
	23日(金)	明智保健センター	午前9時15分～9時半	
1歳6カ月児健診	7日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成22年8月生まれ
	13日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
2歳児教室	14日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成22年2月生まれ
	28日(水)	岩村保健センター	午前9時～9時半	
3歳児健診	5日(月)	明智保健センター	午後1時～1時15分	平成21年2月生まれ
	27日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
乳幼児なんでも相談	6日(火)	山岡診療所	午前9時～11時	乳幼児
	9日(金)	明智保健センター		
	9日(金)	かみやばぎ総合保健福祉センター		
	13日(火)	市保健センター		
	14日(水)	串原振興事務所		
歯みがき教室	30日(金)	岩村保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	1日(木)、2日(金)、8日(木)	市保健センター		
	26日(月)	明智保健センター		
	5日(月)、7日(水)、16日(金)	山岡診療所		

問 市保健センター ☎26-2111 (内線223)、岩村保健センター ☎43-3885、山岡振興事務所 ☎56-2111、明智保健センター ☎54-3143、かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

**献血** 5日(月) 午前10時半～正午 場所：恵那総合庁舎  
18日(日) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店  
22日(木) 午前10時～午後4時 場所：コープぎふ恵那店

#### 休日在宅当番医

4日＝さつき内科小児科クリニック (大井町) ☎20-3350 11日＝林外科内科 (長島町) ☎26-5155 18日＝大湫恵那診療所 (大井町) ☎26-3531 20日＝たぐち耳鼻咽喉科 (長島町) ☎26-3387 25日＝森川クリニック (長島町) ☎26-2222  
問 恵那消防署 ☎25-3799 / 聴覚障がい者用のファクシミリ ☎25-2077  
※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

### 予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG予防接種	6日(火)	市保健センター	午後2時15分～2時半	平成23年11月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
	21日(水)	岩村保健センター		
三種混合予防接種	21日(水)	市保健センター	午後1時15分～2時	平成22年5月～7月生まれ (追加) 1期初回＝平成23年2月～7月生まれ 1期初回追加＝平成22年2月～7月生まれ、 1期初回完了後、12～18カ月の幼児
	12日(月)	明智保健センター		
	15日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター		

#### 来年3月まで延長～子宮頸がんなどのワクチン接種助成～

市では、子宮頸がんやヒブ、小児用肺炎球菌の予防ワクチン接種への助成を行っています。当初、助成はことし3月末までとじていましたが、来年3月まで延長します。希望する方は、医療機関で接種してください。

□対象 ▷子宮頸がん＝中学1年生～高校1年生女子、高校2年生で、3月31日までに接種を開始した女子 ▷ヒブ・小児用肺炎球菌＝生後2カ月～5歳未満児

問 健康推進課 ☎26-2111 (内線223)



### 山岡健康増進センター 施設の愛称を募集



▲床が上下に稼働する温水プールでは、水中歩行や水中運動教室、アクアビクス教室などを開催。午後4時からは水泳も可能です。写真は水中でダンスを行うアクアビクス教室

◀トレーニングルームでは、エアロバイクなど運動器具の利用の他、さまざまな教室で利用者が汗を流す。写真は体の内側の筋肉を鍛えるピラティス教室

山岡健康増進センターでは、施設を利用したことのない人にも興味を持ってもらえるように、利用者が親しみやすい愛称を募集します。

開館して9年目の同センターは、市内で生活習慣病の予防や介護予防、健康づくり講座などを行う唯一の施設。現在、NPO法人まちづくり山岡が市から指定管理を受け、管理と運営を行っています。施設をイメージしたすてきな愛称をお待ちしています。

□応募方法 山岡健康増進センターに備え付けの応募用紙かはがきに、①施設愛称名②氏名③住所④性別⑤年齢⑥電話番号一を記入して提出する  
※一人一枚とさせていただきます

□受付期間 3月31日(土)まで (当日消印有効)

□賞・賞品 ▷最優秀賞(1人)＝3カ月無料利用券(同名が複数の場合は抽選とします) ▷参加賞

(抽選で5人)＝施設利用券(2回分)

※後日、授賞式を行いますので最優秀賞の方には、直接連絡します。参加賞の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます

申・問 〒509-7603 恵那市山岡町上手向1207-1 山岡健康増進センター「山岡健康増進センター愛称名募集係」 ☎56-4066