

### 大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時	
たまご学級第3課	9日(金)	午後1時	平成20年3・4月出産予定
たまご学級第4課	22日(木)		平成20年1・2月出産予定
3カ月児健診	6日(火)	午後0時45分～1時15分	平成19年7月生まれ
7カ月児教室	15日(木)	午前9時～9時半	平成19年3月生まれ
1歳児教室	13日(火)	午前9時～9時半	平成18年10月生まれ
1歳6カ月児健診	20日(火)	午後0時45分～1時15分	平成18年4月生まれ
2歳児教室	14日(水)	午前8時50分～9時20分	平成17年10月生まれ
3歳児健診	27日(火)	午後0時45分～1時15分	平成16年10月生まれ
乳幼児なんでも相談	20日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	6日(火)	午後2時15分～2時半	平成19年7月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
歯みがき教室	2日(金)、5日(月)、 7日(水)、8日(木)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
胃・大腸がん検診	16日(金)	午前8時半～10時半	18歳以上 料金:各500円
子宮・乳がん検診	19日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～2時	20歳以上の女性 料金:各500円
成人歯科相談および健診	16日(金)	午前8時半～10時	無料

#### 【市内共通】 各種がん検診について

年間のがん検診日程は、「健康カレンダー（成人保健版）」に掲載しています。それぞれに申し込みが必要です。定員になり次第締め切り

#### 【市内共通】 麻しん・風しん混合予防接種

種別	場所	対象	備考
期		12カ月～24カ月未満	
2期	医療機関での接種となります。医療機関の詳細は、本紙4月1日号の11頁をご覧ください。	平成19年度年長児（平成20年3月31日まで接種可能）	現在、年長児の年齢で入園していないなどのために通知が届いていない方は、下記までお問い合わせください。 健康推進課 保健師☎26-2111（内線223）

#### 休日在宅当番医

3日 = 恵那メモリアルクリニック（長島町）☎25-7500 4日 = 飯地診療所（飯地町）☎22-3027 11日 = 三郷診療所（三郷町）☎28-1070 18日 = 恵那ファミリークリニック（長島町）☎20-1800 23日 = 井口ハートクリニック（大井町）☎25-0810 25日 = さつき内科小児科クリニック（大井町）☎20-3350 **問い合わせ** 恵那消防署☎25-3799 / 岩村消防署☎43-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ☎25-2077  
**南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。**

#### 休日在宅歯科当番医

3日 = 国保上矢作歯科診療所（上矢作町）☎47-2222 4日 = 国保山岡診療所歯科（山岡町）☎56-3264

### 岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、串原振興事務所住民課 ☎52-2111、かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間 実施場所	対象
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	
たまご学級第4課	8日(木)	午前9時半 山岡保健センター	
3カ月児健診	21日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター（2階）	平成19年7月生まれ
7カ月児教室	30日(金)	午前9時～9時半 岩村保健センター（2階）	平成19年3月生まれ
1歳児教室	2日(金)	午前9時～9時半 岩村保健センター（2階）	平成18年10月生まれ
1歳6カ月児健診	7日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成18年4月生まれ
2歳児教室	21日(水)	午前9時～9時20分 岩村保健センター（2階）	平成17年10月生まれ
3歳児健診	12日(月)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成16年10月生まれ
乳幼児なんでも相談		午前9時～11時 6日(火) ... 山岡保健センター 12日(月) ... かみやばぎ総合保健福祉センター 13日(火) ... 明智保健センター 14日(水) ... 串原振興事務所 26日(月) ... 岩村保健センター（2階）	乳幼児
B C G 予防接種	21日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター（2階）	平成19年7月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
歯みがき教室	20日(火)	午前9時～11時 山岡保健センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児

3カ月児健診およびB C G 予防接種は、健康カレンダーでは14日とお知らせしましたが、21日に変更となりましたのでお間違いのないよう、よろしくお願いします

**献血** 22日(木)午前10時半～午後4時 場所：パロ－恵那店西口

#### ◆歯とお口のミニ知識◆

##### 「指しゃぶりはどうしたらいいの？」

『子どもの指しゃぶりは、無理やりにでもやめさせた方が良いでしょうか？』  
3歳までの子どもの「指をしゃぶる」「吸う」といった行為は、心理的な不安感を取り除くための自然な行為なので、無理にやめさせる必要はありません。また、この時期の指しゃぶりが、歯並びに影響することはほとんどありません。3歳以降になると親から離れて1人で行動できるようになり、さらにいろいろなことに興味を持つ4歳以降では、指しゃぶりは自然にやめることが多いようです。4歳以降も指しゃぶりが習癖として続く場合には、歯並びへの影響が心配されるため、子どもと保護者の関係を密に保って心理的不安を和らげ、「出っ歯になるからやめようね」と気長に言い聞かせることにより徐々にやめさせるようにするとい良いでしょう。

**問い合わせ** 恵那市口腔保健協議会☎25-4106

