

### 生ごみ処理機購入補助金

市では、家庭から出る生ごみの家庭内処理を推進するため、生ごみ処理機(機械式)購入補助金を交付していただきます。生ごみ処理機を購入された方は、必要書類をご用意の上、環境課または最寄りの地域振興事務所で申請手続きを行ってください。

**補助金額** 購入費の半額(上限2万円)  
**申し込み** 生ごみ処理機の保証書(写)、領収書(原本)を添付してください。

各世帯1回限りの補助金となっております。過去に補助金交付を受けた世帯については補助できません。



### 平成20年度 集団資源回収団体登録

PTA・子供会などの団体が行う古紙・古布などの資源物回収に対し、回収量に依じて奨励金を交付しています。この制度を利用するためには、年度ごとに団体登録をしておく必要があります。資源回収事業を予定している団体は、環境課または各地域振興事務所で登録手続きを行ってください。

### ステーションの管理

「ごみステーション(集積所)」の管理は、各自自治会で行っていただくことになっております。ステーションに残された不適切なごみ(分別されていない・指定袋に入っていないなど)は、各自自治会で責任を持って分別などとしてステーションに出してください。

**問い合わせ** 環境課(内線186)

## 医療情報トピックス

### 医療危機を考える



テレビをはじめとする各メディアでは、地域における医師不足などによる診療科の閉鎖や、救急患者の受け入れができなかった事例を連日報道し、注目を集めています。

本年度、舛添厚生労働大臣は、「安心と希望の医療確保ビジョン」会議を主導し、「年金と並んで、医療は厚生労働省にとって重要な問題である。10、20年という視点でのビジョンを作る。ことし4月には簡単な報告書をまとめ、国民的議論のたたき台にした」と、これまでに4回の会議を開催しました。この会議

の中で、「患者教育・啓発が医療危機の解決策」と、医療現場の委員から共通した発言がありました。

恵那市としても地域医療充実のため、特に救急医療が崩壊することのないように情報を発信しながら、医療の確保を図っています。

現在、東濃東部における救急体制として、平日の夜間や休日の診療は、当番医制で開業医の先生などにより1次救急を実施し、中津川・恵那の公立4病院が輪番制で、その後方支援を実施しています。病院は、救急車の受け入れ

### 4月の不燃・資源ごみ収集日

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日(火)	岩村町	本町、柳町、新道、江戸町	1日(火)
	2・4区	2日(火)		新市場、日の出、日の出三、殿町	2日(火)
	3・13区	3日(水)		西町、新町、朝日町	3日(水)
	5・6区	4日(金)		石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	4日(金)
	7・8区	7日(月)	領家、山上、大通寺、1~3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	7日(月)	
	9・10区	8日(火)	4~8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	8日(火)	
長島町	11・12区	9日(水)	山岡町	山田	9日(水)
	中野(永田川東)	10日(木)		田沢、久保原	10日(木)
	中野(永田川西)	11日(金)	原、田代	11日(金)	
	正家(後田を除く)	14日(月)	上手向、下手向、釜屋	14日(月)	
	大洞地区	15日(火)	市場町、宮町、本町、常盤町	15日(火)	
	永田	16日(水)	東山町、雇用促進住宅、友愛	16日(水)	
久須見	17日(木)	新井町、駅前町、滝坂住宅	17日(木)		
東野	全域	18日(金)	新町、徳間町、向町、東町	18日(金)	
三郷町	野井	21日(月)	的場町、片平町	21日(月)	
	佐々良木・椋実	22日(火)	明智町	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	22日(火)
竹折	23日(水)	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉		23日(水)	
武並町	藤	24日(木)	藤内、嵐、馬坂	24日(木)	
笠置町	全域	25日(金)	串原	中沢	23日(水)
中野方町	全域	28日(月)		全域(中沢を除く)	24日(木)
飯地町	全域	30日(水)	上矢作町	大馬渡	23日(火)
				小笹原、島、達原、横道、飯田洞	25日(金)
			本郷、木の実	28日(月)	
			漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	30日(水)	

**【日曜リサイクル広場】**  
4月から会場変更と回収品目を追加  
とき 4月20日(日)午前9時~11時(雨天中止)  
ところ 恵那総合庁舎駐車場  
回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、食用油、食品発泡トレイ・発泡スチロール  
回収品目の詳細については、本紙16ページでご確認ください

### 【4月の食用廃油(使用済めんづら油)の回収】

とき 4月12日(土)~14日(月)  
市では、毎月各地区で食用廃油を回収しています。  
注意: 廃油入れとして使用したペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください

### 病院管理課 TEL26-27111(内線528)

#### 春先の肌トラブルに気を付けましょう

#### ◆気温や湿度変化に対応できない

肌のトラブルは季節の変化が目に見え、春先は吹き出物や肌荒れで悩む人が少なくありません。

私たちの肌には環境の変化に対応し、外からの刺激を防ぐ御する働きがあります。ところが、春先は寒暖や湿度変化が激しく、それに対応しきれず肌トラブルとして現れてしまうのです。

#### ◆外的刺激が多すぎる

春一番に代表されるように、春先は強い風が吹いてほこりやちりを巻き上げて肌に付着し、その上、飛散する花粉が肌を攻撃するので、たまったものではありません。

対策としては、洗顔が基本です。外出から戻ったら、ほこりや花粉をきちんと洗い流しましょう。ただし、刺激性の強い洗顔料は肌荒れの原因となるので、低刺激のものを

#### ◆生活環境の変化も影響

春に肌トラブルが増える原因として、新生活のスタートも挙げられます。環境の変化がストレスとなり、肌に影響を与えます。さらに一人暮らしを始める人には、もう一つ要因が…。それは食生活です。一人暮らしになると、つい外食を頼りがちになってしまします。栄養バランスなどの知識を身に付け、規則正しい食生活を心掛けてください。

#### ◆肝機能低下も原因

「肌のトラブルだと思いついていたら、実は肝機能が低下していた」ということも。春は肝臓にかかわるトラブルが増えるといわれています。肝機能が低下することにより、有害物質や老廃物が排出されにくくなって肌に悪影響が出ます。いずれにしても肌のトラブルは、身体からのSOSかもしれません。自分の生活を一度見直してみればいかがでしょうか。