

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

□実施場所・問 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線 221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第1課	8日(金)	午後1時	平成23年3・4月出産予定
たまご学級第2課	28日(木)	午後1時	平成23年3・4月出産予定
3カ月児健診	5日(火)	午後0時45分～1時	平成22年6月生まれ
7カ月児教室	21日(木)	午前9時～9時15分	平成22年2月生まれ
1歳児教室	12日(火)	午前9時～9時15分	平成21年9月生まれ
1歳6カ月児健診	19日(火)	午後0時45分～1時	平成21年3月生まれ
2歳児教室	13日(水)	午前8時50分～9時10分	平成20年9月生まれ
3歳児健診	26日(火)	午後0時45分～1時	平成19年9月生まれ
乳幼児なんでも相談	19日(火)	午前9時～11時	乳幼児
BCG予防接種	5日(火)	午後2時15分～2時半	平成22年6月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
ポリオ	4日(月)	午後1時15分～2時	平成21年8月～11月生まれ(1回目)
	15日(金)		平成21年12月～平成22年1月生まれ(1回目)
	27日(水)		平成21年2月～3月生まれ(2回目) 平成21年4月～7月生まれ(2回目)
三種混合予防接種	7日(木)	午後1時15分～2時	平成20年11月～平成21年1月生まれ(追加)
歯みがき教室	1日(金)、7日(木)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	4日(月)、5日(火)、6日(水)	午前9時～11時	
胃がん・大腸がん検診	8日(金)	午前8時半～10時半	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
乳がん、子宮がん検診	14日(木)	午前9時半～11時半	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
	25日(月)	午前9時半～11時半 午後1時～2時	
成人歯科相談・健診	8日(金)	午前9時～11時	無料 申し込み不要

健康呼吸器教室を開催します

結核後遺症や呼吸器疾患などによる慢性呼吸不全の方を対象に、病気の特徴を理解し、快適な療養生活を送る方法を学ぶための、健康呼吸器教室を開催します。

□とき 10月1日(金)午後1時半～午後3時半

□ところ 中津川市中央公民館大ホール(中津川市本町)

□対象 管内の結核後遺症や呼吸器疾患などによる慢性呼吸不全や在宅酸素療法の方

□内容 ①問診 ②岡山好男氏(市立恵那病院理学療法士)の「呼吸パターンと腹式呼吸」と題した講話と実技 ③近藤芳正氏(市立恵那病院医師)の「息切れを軽くするには?」と題した講話と交流会

※午後1時から希望者には、2分間歩行テストを実施します

□参加費 無料

□締め切り 9月27日(月)

申・問 県恵那保健所健康増進課☎26-1111(内線262)

パーキンソン病を学ぶ学習会

パーキンソン病の患者さんと家族の方を対象に、病気の特徴を理解し、快適な療養生活を送る方法を学ぶための、学習会を開催します。

□とき 10月24日(日)午前10時～正午

□ところ 恵那総合庁舎5階大議室

□内容 「動作から考えるパーキンソン病の病態」と題した講演と実技、患者交流会

□講師 広田晋氏(理学療法士)

□参加料 無料

□締め切り 10月20日(水)

申・問 県恵那保健所健康増進課☎26-1111(内線262)

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、かみやはぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	
3カ月児健診	20日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター	平成22年6月生まれ
7カ月児教室	1日(金)	午前9時～9時15分 明智保健センター	平成22年2月生まれ
1歳児教室	22日(金)	午前9時15分～9時半 明智保健センター	平成21年9月生まれ
2歳児教室	27日(水)	午前9時～9時20分 岩村保健センター	平成20年9月生まれ
乳幼児なんでも相談		午前9時～11時 5日(火)…山岡保健センター 8日(金)…明智保健センター 8日(金)…かみやはぎ総合保健福祉センター 25日(月)…岩村保健センター	乳幼児
BCG予防接種	20日(水)	午後2時15分～2時半	平成22年6月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
ポリオ		午後1時半～2時 12日(火)…岩村保健センター 21日(木)…山岡保健センター 25日(月)…明智保健センター	平成21年8月～平成22年1月生まれ(1回目) 平成21年2月～平成21年7月生まれ(2回目)
歯みがき教室		午前9時～11時 15日(金)…岩村保健センター 26日(火)…山岡保健センター 午前9時～11時、午後1時～3時 28日(木)…明智保健センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎検診		午前8時半～10時半 6日(水)…岩村福祉センター 14日(木)…明智保健センター 19日(火)…山岡保健センター	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください
乳がん、子宮がん検診		午後1時～2時 4日(月)…山岡保健センター 7日(木)…明智保健センター 午後2時～3時 14日(木)…岩村福祉センター	料金：各500円 要申し込み 託児の必要な方は連絡ください

今秋のインフルエンザ予防接種のお知らせ

季節性インフルエンザと新型インフルエンザのワクチンが混合となり(3価ワクチン)、13歳以上の方は1回の接種で済むようになります(13歳未満の方は2回)。

65歳以上の高齢者の方には、昨年と同様に補助があります。10月上旬に、予防接種予診票兼予防接種券を送付します。

詳しくは、本紙10月1日号でお知らせします。

問 健康推進課(内線223)

休日在宅当番医

3日=加藤クリニック(大井町)☎25-6403 10日=長谷川皮膚科(東野)☎26-1831
11日=恵那ファミリークリニック(長島町)☎20-1800 17日=三郷診療所(三郷町)☎28-1070
24日=恵那メモリアルクリニック(長島町)☎25-7500 31日=上近藤診療所(中野方町)☎23-2231

問 恵那消防署☎25-3799/聴覚障がい者用のファクシミリ☎25-2077

※南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください

休日在宅歯科当番医

10日=佐々木歯科(岩村町)☎43-3710
11日=可知歯科医院(長島町)☎25-7248

献血 6日(水) 午前10時半～正午 場所：パロー岩村店
28日(木) 午前10時半～午後4時 場所：コープぎふ恵那店