

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時	
たまご学級第1課	14日(金)	午後1時	平成20年5・6月出産予定
たまご学級第2課	20日(木)		
3カ月児健診	4日(火)	午後0時45分～1時15分	平成19年8月生まれ
7カ月児教室	20日(木)	午前9時～9時半	平成19年4月生まれ
1歳児教室	4日(火)	午前9時～9時半	平成18年11月生まれ
1歳6カ月児健診	11日(火)	午後0時45分～1時15分	平成18年5月生まれ
2歳児教室	12日(水)	午前8時50分～9時20分	平成17年11月生まれ
3歳児健診	18日(火)	午後0時45分～1時15分	平成16年11月生まれ
乳幼児なんでも相談	11日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	4日(火)	午後2時15分～2時半	平成19年8月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	7日(金)	午後1時半～2時半	平成19年2月～4月生まれ
	13日(木)		平成19年5月～7月生まれ
歯みがき教室	3日(月)、5日(水)、6日(木)、10日(月)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児

【市内共通】 麻しん・風しん混合予防接種

種別	場所	対象	備考
期		12カ月～24カ月未満	
2期	医療機関での接種となります。医療機関の詳細は、本紙4月1日号の11頁をご覧ください。	平成19年度年長児 (平成20年3月31日まで接種可能)	現在、年長児の年齢で入園していないなどのために通知が届いていない方は、下記までお問い合わせください。 健康推進課 保健師☎26-2111 (内線223)

献血

5日(水)午前10時半～午後4時 場所：恵那市役所
27日(木)午前10時半～午後4時 場所：パロ－恵那店西口

休日在宅当番医

2日 = 加藤クリニック (大井町) ☎25-6403 9日 = 河上クリニック (長島町) ☎25-0551 16日 = 蜂谷医院 (大井町) ☎26-2346 23日 = 中部クリニック (長島町) ☎26-3001 24日 = 林外科内科 (長島町) ☎26-5155 29日 = 松下眼科医院 (長島町) ☎25-0065 30日 = 田口耳鼻咽喉科 (大井町) ☎26-3387 31日 = 大湫病院恵那診療所 (大井町) ☎26-3531

問い合わせ 恵那消防署☎25-3799 / 岩村消防署☎43-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ☎25-2077

南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください。

休日在宅歯科当番医

23日 = かすがい歯科医院 (山岡町) ☎57-0648 24日 = つげ歯科医院 (中野方町) ☎23-2112 29日 = 桐山歯科医院 (東野) ☎25-6181 30日 = 篠原歯科医院 (長島町) ☎26-0418 31日 = 恵那駅デンタルクリニック (大井町) ☎25-1166

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、串原振興事務所住民課 ☎52-2111、かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間 実施場所	対象
母子健康手帳の交付	各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。		
たまご学級第1課	13日(木)	午前9時半 山岡保健センター	
3カ月児健診	19日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター(2階)	平成19年8月生まれ
7カ月児教室	21日(金)	午前9時～9時半 明智保健センター	平成19年4月生まれ
1歳児教室	7日(金)	午前9時～9時半 明智保健センター	平成18年11月生まれ
1歳6カ月児健診	5日(水)	午後1時～1時15分 岩村保健センター(2階)	平成18年5月生まれ
2歳児教室	18日(火)	午前9時～9時20分 明智保健センター	平成17年11月生まれ
3歳児健診	10日(月)	午後1時～1時15分 岩村保健センター(2階)	平成16年11月生まれ
乳幼児なんでも相談		午前9時～11時 4日(火) ... 山岡保健センター 10日(月) ... かみやばぎ総合保健福祉センター 11日(火) ... 明智保健センター 12日(水) ... 串原振興事務所 26日(木) ... 岩村保健センター(2階)	乳幼児
B C G 予防接種	19日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター(2階)	平成19年8月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種		午後1時半～2時 12日(水) ... 岩村保健センター(2階) 13日(木) ... かみやばぎ総合保健福祉センター 17日(月) ... 明智保健センター 18日(火) ... 串原診療所 20日(木) ... 山岡保健センター	平成19年2月～7月生まれ
歯みがき教室	13日(木)	午前9時～11時、午後1時～3時 明智保健センター	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
	14日(金)	午前9時～11時 岩村保健センター(2階)	

◆ 歯とお口のミニ知識 ◆

「おしゃぶりの効用はあるの？」

「乳幼児のおしゃべりアイテム」として、カラフルなおしゃぶりを与える親が多くなっています。おしゃぶりは口の周りの筋肉を鍛え、口呼吸の防止に有効な手段といわれてきましたが、明確な医学的根拠は示されていません。また、おしゃぶりを長期間使用することで歯並びに悪影響を及ぼすことがあり、国連児童基金や世界保健機関からは、推奨できないとの意見が出されています。

おしゃぶりは、子どもが公共の場で泣き騒ぐのをすぐに落ち着かせたい場合など、必要最低限の使用にとどめ、歯並びに影響の出にくい2歳程度でやめるタイミングを見つけましょう。

問い合わせ 恵那市口腔保健協議会☎25-4106

