

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問い合わせ 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223)

種別	とき	受付時間	対象・備考
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時～11時	妊娠届出書または妊娠証明書持参
たまご学級第3課	12日(金)	午後1時	平成21年1・2月出産予定
たまご学級第4課	25日(木)		平成20年11・12月出産予定
3カ月児健診	2日(火)	午後0時45分～1時15分	平成20年5月生まれ
7カ月児教室	18日(木)	午前9時～9時半	平成20年1月生まれ
1歳児教室	9日(火)	午前9時～9時半	平成19年8月生まれ
1歳6カ月児健診	16日(火)	午後0時45分～1時15分	平成19年2月生まれ
2歳児教室	10日(水)	午前8時50分～9時20分	平成18年8月生まれ
3歳児健診	30日(火)	午後0時45分～1時15分	平成17年8月生まれ
乳幼児なんでも相談	16日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	2日(火)	午後2時15分～2時半	平成20年5月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	8日(月)	午後1時半～2時半	平成18年8月～平成18年10月生まれ(追加)
歯みがき教室	1日(月)、3日(水)、 4日(木)、5日(金)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
若いひと健診	7日(日)	午前9時～11時半 武並コミュニティセンター	18歳～39歳 料金：500円 要申し込み
胃がん・大腸がん検診	19日(金)	午前8時半～10時半	18歳以上 料金：各500円 要申し込み
乳がん、子宮がん検診	17日(水)	午前9時半～11時半 午後1時～2時	20歳以上 料金：各500円 要申し込み
成人歯科相談・健診	7日(日)	午前9時半～11時 武並コミュニティセンター	

### 歯とお口のミニ知識

「歯周病ってどういう病気？」

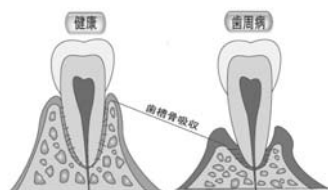
歯周病は、歯と歯肉の間で細菌が増殖して炎症を起こし、徐々に歯を支える骨が破壊されていく病気です。

かつては歯槽膿漏と呼ばれていましたが、現在は歯周病が一般的です。歯周病は、自覚症状がほとんどないうちに進行するため、歯肉が腫れたり、歯が動いたりする症状が現れたときには手遅れになる場合があります。

成人の約7割は歯周病にかかっているといわれており、

最近の研究では、心疾患や糖尿病などの疾患と関連があることが報告されています。このように歯周病は歯を失う病気というだけでなく体の病気にも関連するので早期発見、早期治療が大切です。

問い合わせ 市口腔保健協議会 ☎25-4106



### 休日在宅当番医

7日 = さつき内科小児科クリニック (大井町) ☎20-3350  
 14日 = 加藤クリニック (大井町) ☎25-6403 15日 = 飯地診療所 (飯地町) ☎22-3027  
 21日 = 森川クリニック (長島町) ☎26-2222 23日 = 蜂谷医院 (大井町) ☎26-2346  
 28日 = 十全堂医院 (中野方町) ☎23-2230  
 問い合わせ 恵那消防署 ☎25-3799 / 岩村消防署 ☎43-3799 / 聴覚障がい者用のファクシミリ ☎25-2077  
 南部5地域の当番医については、岩村消防署へお問い合わせください

### 休日在宅歯科当番医

14日 = 保母歯科医院 (明智町) ☎54-2050  
 15日 = くらち歯科 (岩村町) ☎43-3010

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問い合わせ 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、  
 明智保健センター ☎54-3143、串原振興事務所住民課 ☎52-2111、  
 かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間 実施場所	対象・備考
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	
たまご学級第2課	11日(木)	午前9時半 山岡保健センター	
3カ月児健診	10日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター(2階)	平成20年5月生まれ
7カ月児教室	26日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター(2階)	平成20年1月生まれ
1歳児教室	5日(金)	午前9時～9時15分 岩村保健センター(2階)	平成19年8月生まれ
1歳6カ月児健診	3日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成19年2月生まれ
2歳児教室	24日(水)	午前9時～9時20分 岩村保健センター(2階)	平成18年8月生まれ
3歳児健診	8日(月)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成17年8月生まれ
乳幼児なんでも相談	午前9時～11時 ▷2日(火)山岡保健センター ▷10日(水)串原 振興事務所 ▷12日(木)かみやばぎ総合保健福 祉センター ▷17日(水)岩村保健センター(2 階) ▷19日(金)明智保健センター		乳幼児
B C G 予防接種	10日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター(2階)	平成20年5月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
三種混合予防接種	午後1時半～2時 ▷18日(木)山岡保健センター ▷29日(月)明智保健センター		1期初回 = 平成19年8月～平成20年1月生 1期追加 = 平成18年8月～平成19年1月生で 1期初回完了後、12～18カ月たっている子 7歳6カ月までに接種
歯みがき教室	午前9時～11時 ▷17日(水)山岡保健センター ▷30日(火)明智保健センター		1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児
若いひと健診	午前9時～11時半 ▷12日(金)岩村福祉センター ▷16日(火)山岡保健センター		持ち物：保険証、個人負担金500円
胃がん・肺がん・大腸がん検診	25日(木)	午前8時半～10時半 明智保健センター	18歳以上 料金：各500円
胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診、肝炎検診	29日(月)	午前8時半～10時半 岩村福祉センター	胃・肺・大腸 = 18歳以上、前立腺 = 50歳以上 肝炎 = 40歳 料金：各500円
乳がん、子宮がん検診	12日(金) 18日(木)	午前9時半～11時半 明智保健センター 午後1時～2時 上矢作公民館	20歳以上 料金：各500円
成人歯科相談・健診	午前9時～11時 ▷12日(金)岩村福祉センター ▷16日(火)山岡保健センター 午後1時～2時半 ▷18日(水)上矢作公民館		無料

### 献血

9日(火)午前10時半～正午 場所：上矢作振興事務所  
 25日(木)午前10時半～午後4時 場所：パロ－恵那店西口