

健康こそ財産

山岡に「ふれあいサロン」を広める

勝保憲さん

山岡町上手向西4号組・60歳



「今日は、皆さんお待ちかねの大道芸がやってきました。ゆっくり楽しんでいってください」と、明るく大きな声で集まったお年寄りに呼び掛けられているのは、山岡町ふれあいサロン連絡協議会で会長を務めている勝保憲さん。

勝さんは、幼少のころから家を離れて育ち、40歳のとき(昭和63年)に両親の経営する指圧・マッサージの治療院を引き継ぐため帰郷した。

「生まれは山岡なんですけど、本当に小さいころから家を出てしまったので、地元の記憶がわずかしかなかった」と、恥ずかしそうに話す。

当時、そんな勝さんに町から指圧教室や、健康体操の講師の依頼が来るようになり、地域への恩返しと、高齢者の介護予防に役立ちたいとの思いから、快く引き受けていた。

平成7年には、町の「福祉ネットワークづくり部会」に参加し、福祉ボランティアの提言をまとめた。

「福祉の原点は、元気な高齢者がた

くさんいることが基本だと考えました。そのためには、高齢になっても体を動かすこと、いろんな人とおしゃべりをするなどで楽しみと生きがいをつくる。そんな場所が地域に必要だと思いました。」

町で発足した部会が一区切りついた後、何とか提案を生かしたいとの思いから地域に呼び掛け、平成10年、同町久保原地区に「ふれあいサロン」を発足させた。以後、約2年半かけてサロンの活動を広め、町内全11地区で同サロンが発足した。

住民主導のふれあいサロンは、当時珍しく、「生きがい提供サロン」と報道されるなど、注目を集めた。

「わたしたちの活動は、無理なくできることをしています。健康体操をしたり、子どもたちと交流したり。」

「次回も行く」という気持ちで、心と体を元気にしてくれます。健康こそが何よりの財産なんです」と、うれしそうに話す。健康と地域の心をつなぐサロンのため、勝さんは今日も楽しい催しを考えている。

Happy Birthday!

1歳になりました

7月生まれのみんな、お誕生日おめでとう。



にしお なつみ
西尾 夏海ちゃん H19.7.2生
なっちゃん、お誕生日おめでとう！ちょっぴり甘えん坊でやんちゃだけど、この笑顔を見ればみんな幸せ。これからも笑顔いっぱい、元気に育ってね。
明智町 力一さん・美雪さん



おおた つかさ
大田 吏将くん H19.7.3生
つうちちゃん、お誕生日おめでとう！少しずつパパとママのまねができるようになってとってもうれしいよ。たくましく、そして優しい子に育ってね。
長島町 幸弘さん・里奈さん



まるやま さえ
丸山 紗慧ちゃん H19.7.4生
お誕生日おめでとう！紗慧が生まれてきて家族みんな幸せだよ！これからもかわいい笑顔で元気に育ってね。
岩村町 路史さん・相海さん



すずむら ありか
鈴村 光加ちゃん H19.7.11生
光ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう！光加の笑顔を見ると元気になるよ。これからも元気に明るく、優しい女の子に育ってね。
中野方町 京司さん・加奈さん



わたらい たいせい
度会 泰星くん H19.7.14生
お誕生日おめでとう！大好きなお兄ちゃんと一緒に元気にすくすく育ってね！
山岡町 武司さん・智英美さん



もりもと たくと
森本 拓翔くん H19.7.18生
拓ちゃん、お誕生日おめでとう！拓ちゃんの笑顔にパパもママもいつも元気もらってるよ。拓ちゃんはパパとママの宝物です。これからも元気に育ってね。
岩村町 恭章さん・和代さん



さとう ゆづる
佐藤 由絃くん H19.7.20生
ゆづるの成長を毎日感じられて本当、幸せです。元気プラザ、児童センター、友達のおかげ！感謝！ありがとう。
長島町 芳範さん・美香さん



こじま るい
小嶋 琉生くん H19.7.24生
琉生、お誕生日おめでとう！琉生の笑顔に家族みんなが癒されてるよ。これからも元気いっぱい育ってね！
長島町 良照さん・奈巳さん



まきの たいけい
牧野 太祐くん H19.7.26生
太祐、1歳のお誕生日おめでとう！あっといふ間の1年でしたね。泣いたり、笑ったり、日々の成長に家族みんなが幸せを感じています。これからも元気いっぱいたくましく育ってね！
長島町 高尚さん・愛乃さん



なかむら そうたるう
中村 奏太郎くん H19.7.30生
奏太郎、1歳のお誕生日おめでとう。奏太郎が中村家に生まれてきてくれたこと、みんなとてもうれしく思ってるよ。より、はなと一緒に元気で大きくなっていてね。楽しみにしてるよ。
武並町 好伸さん・りつ子さん



たなか もも
田中 望愛ちゃん H19.7.30生
もも、お誕生日おめでとう。泣いても笑ってもかわいい望愛が家族みんな大好きだよ。これからも元気ですくすく育ってね！
長島町 広幸さん・栄里子さん

8月に1歳の誕生日を迎えるお子さんの写真を募集します。写真(なるべく1人で顔全体が写っているもの)の裏に住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、両親の氏名と簡単なコメントを添えて、7月11日(金)までにお申し込みください。またケーブルテレビ掲載の可否についてもご記入ください。申し込み多数の場合は先着順により掲載します。

申し込み・問い合わせ 〒509-7292 恵那市役所企画課広報広聴係 26-2111 (内線319)