

### 乳幼児健診・教室

大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町にお住まいの方は市保健センターへ、岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町にお住まいの方は南部地域の保健センターなどへ参加してください

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	市保健センター	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書か妊娠証明書を持参
	随時	南部地域各保健センター		事前に連絡ください
たまご学級第1課	8日(金)	市保健センター	午後1時	平成24年11・12月出産予定
たまご学級第2課	28日(木)	中コミセン	午後1時	
3カ月児健診	5日(火)	市保健センター	午後0時半～0時45分	平成24年2月生まれ
	20日(水)	岩村保健センター	午後1時15分～1時半	
7カ月児教室	21日(木)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成23年10月生まれ
1歳児教室	12日(火)	市保健センター	午前9時～9時15分	平成23年5月生まれ
	22日(金)	明智保健センター	午前9時15分～9時半	
1歳6カ月児健診	6日(水)	岩村保健センター	午後1時～1時15分	平成22年10・11月生まれ
	19日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	
2歳児教室	13日(水)	市保健センター	午前8時50分～9時10分	平成22年5月生まれ
	4日(月)	明智保健センター	午後1時～1時15分	
3歳児健診	26日(火)	市保健センター	午後0時45分～1時	平成21年5月生まれ
	8日(金)	明智保健センター		
乳幼児なんでも相談	15日(金)	上矢作総合保健福祉センター	午前9時～11時	乳幼児
	19日(火)	市保健センター		
	26日(火)	岩村保健センター		
歯みがき教室	5日(火)、8日(金)	市保健センター	午前9時～11時	1歳6カ月・3歳児健診を受けた幼児
	14日(木)	上矢作総合保健福祉センター		
	27日(水)	山岡診療所		
	6日(水)、7日(木)、11日(月)	市保健センター		
	25日(月)	明智保健センター	午前9時～11時、午後1時～3時	

### 医療機関で乳がん、子宮がん検診が始まります

乳がんや子宮がんは、年々増加傾向ですので検診を受けましょう。

□とき 6月1日(金)～平成25年1月31日(木)

□対象 ▷乳がん＝40歳以上の女性（昭和47年4月1日以前に生まれた方）▷子宮がん＝20歳以上の女性（平成4年4月1日以前に生まれた方）

※市内に住民票がある方

□料金 1,000円

□申し込み方法 予約が必要ですので、希望の医療機関に直接申し込んでください。

□持ち物 健康保険証

☎ 健康推進課 ☎ 26-2111（内線 221）

#### 【実施医療機関】

検診名	医療機関名	申し込み	検診実施日	備考
乳がん	恵那メモリアルクリニック	☎25-7500	月・火・金曜日(9:00～18:00) 木・土曜日(9:00～11:30)	電話、窓口で予約(月・火・水・金曜日 8:30～18:30、 木・土曜日 8:30～12:00)
	市立恵那病院	☎20-1657	金曜日(検査 12:30～13:30、 診察 13:30～14:00)	電話、窓口で予約(14:00～17:00)
	国保上矢作病院	☎47-2211	月～金曜日(9:00～11:30)	電話で予約
子宮がん	市立恵那病院	☎20-1657	第2・第4土曜日(9:00～12:00)	電話、窓口で予約(14:00～17:00)

#### 休日在宅当番医

3日＝恵那メモリアルクリニック(長島町)☎25-7500 10日＝おがわ医院(長島町)☎26-5666 17日＝井口ハートクリニック(大井町)☎25-0810 24日＝十全堂医院(中野方町)☎23-2230

☎ 恵那消防署 ☎25-3799

※南部5地域の当番医は、恵那消防署へ問い合わせください

### 成人健診(検診)

特定健診と成人歯科相談・健診以外は、申し込みが必要です。託児が必要な方は連絡ください

種別	とき	実施場所	受付時間
胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎検診	7日(木)	サンホールくしはら	午前8時半～10時半
	13日(水)	岩村保健センター	
	25日(月)	山岡農村環境改善センター	
	29日(金)	市保健センター	
乳がん・子宮がん検診	14日(木)	市保健センター	午前9時半～11時半、 午後1時～2時
	15日(金)	岩村保健センター	
	19日(火)	明智保健センター	午前9時半～11時半 午後2時～3時
	19日(火)	上矢作コミセン	
特定健診・若いひと健診・75歳到達者健診	19日(火)	山岡農村環境改善センター	午前9時～11時
	22日(金)	市消防防災センター	
	24日(日)、25日(月)	岩村保健センター	
	26日(火)	明智保健センター	
成人歯科相談・健診	19日(火)	山岡農村環境改善センター	午前9時15分～11時15分 午前9時～11時15分
	22日(金)	市消防防災センター	
	24日(日)、25日(月)	岩村保健センター	午前9時15分～11時15分
	26日(火)	明智保健センター	

### 予防接種

種別	とき	実施場所	受付時間	対象
BCG予防接種	5日(火)	市保健センター	午後1時半～2時	平成24年2月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
	20日(水)	岩村保健センター	午後2時15分～2時半	
三種混合予防接種	5日(火)	岩村保健センター	午後1時半～2時	1期初回＝生後3カ月～12カ月の幼児 1期追加＝初回接種3回終了後、12～18カ月の幼児
	20日(水)	市保健センター	午後1時15分～2時	
	21日(木)	山岡診療所	午後1時半～2時	
日本脳炎予防接種(小学生未満)	5日(火)、18日(月)	明智保健センター	午後1時半～2時	1期初回＝平成20年4月～平成21年3月生まれ 追加＝平成19年4月～平成20年3月生まれ
	7日(木)	山岡診療所		
	21日(木)	かみやばぎ総合保健福祉センター		
	11日(月)	市保健センター		
	27日(水)		午後1時15分～2時	平成20年12月～平成21年3月生まれ(2回目) 平成19年4月～9月生まれ(追加)

### がん検診無料クーポン券、健康手帳を配布

がん検診の受診率を50%に上げることを目標に、次の年齢の方に、がん検診無料クーポン券と健康手帳、肝炎ウイルス検診無料クーポン券を配布します(5月中に発送)。この機会に、ぜひ受診ください。  
□対象 ▷乳がん検診＝40歳、45歳、50歳、55歳、

60歳の女性 ▷子宮がん検診＝20歳、25歳、30歳、35歳、40歳の女性 ▷大腸がん検診・肝炎検診＝40歳、45歳、50歳、55歳、60歳の方  
※年齢は平成24年4月1日現在の年齢です  
☎ 健康推進課 ☎26-2111（内線 221）

### 献血

3日(日) 午前9時半～午後2時半  
12日(火) 午前10時～午後4時  
28日(木) 午前10時～午後4時

場所：まきがね公園(健康祭会場)  
場所：パロー恵那店  
場所：コープぎふ恵那店

☎ 市保健センター ☎26-2111(内線223)、岩村保健センター ☎43-3885、山岡振興事務所 ☎56-2111(内線107)、明智保健センター ☎54-3143