

## スポーツの秋 体を動かしてみませんか？

### 恵那スケート場

#### 11月23日(祝)冬季営業開始

恵那スケート場では、11月23日からアイススケートの営業が始まります。1周400mの広いリンクへ、友達、ご家族でご来場ください。

**期間** 11月23日(木)祝日～平成19年2月18日(日)午前8時半～午後8時半

**イベント** 11月23日(木)＝オープン日(滑走料無料) 12月3日(日)＝1周年(滑走料無料) 12月24日(日)＝クリスマスイベント(高校生以下滑走料無料) 2月18日(日)＝最終日(滑走料無料) 貸し靴料有料

**問い合わせ** 恵那スケート場 ☎28-3390

#### アルバイト募集

恵那スケート場では、アルバイトを募集します。(若干名)

**職種** スケート場受付業務など  
**資格** 高校生以上で土日、祝日に勤務できる方

**期間** 11月23日(木)～平成19年2月18日(日)

**時給** 700円～

**問い合わせ** 恵那スケート場 ☎28-3390(鈴木、小山)



### 恵那スケート場クラブ

#### 会員を募集

恵那スケート場を拠点に、初心者向けの教室からスピードスケートの競技力向上まで幅広く活動している「恵那スケート場クラブ」では、シーズンを前に会員を募集します。多くの仲間をつくってスケート場を盛り上げ、世界に羽ばたく選手を育てましょう。

**問い合わせ** 光岡郁雄 ☎28-2545、090-3482-2987

### えな花の木スポーツクラブ

#### 太極拳サークル始まります

健康法としても高い評価を得ている太極拳。肩凝り・腰痛・ストレス解消・集中力アップなどに大きな力を発揮します。

**とき** 毎月第2・4金曜日 午後7時～午後9時 初回は11月10日

**ところ** まきがね公園体育館2階会議室

**講師** 小栗サカエ先生

**参加料** 毎月1,000円の月謝制(欠席の場合も支払うことになります)

**持ち物** 運動ができる服装、室内シューズ(パレーシューズのような底が薄めのシューズ)

**募集人数** 30人(定員になり次第締め切り)

**申し込み** まきがね公園体育館 ☎25-6478

**問い合わせ** えな花の木スポーツクラブ 教室・指導者部会長 各務有希子 ☎25-4454、まきがね公園体育館 スポーツクラブ担当(中嶋)

#### 健康体操&ウォーキングサークル

前回「美脚をつくる健康体操とウォーキング教室」を開催したところ、多くの参加者から続けたいという要望があり、検討を重ねてきました。その結果、さまざまな条件はありますが、年間を通して活動するようにウォーキングサークルを立ち上げるようになりました。参加を希望される方は、お申し込みください。

**とき** 毎月第1・3日曜日 午後2時～3時半 初回は12月3日

**ところ** 3月～10月＝恵那スケート場 11月～2月＝まきがね公園体育館

**参加料** 月謝制1,200円(欠席の場合も支払うことになります)

**持ち物** 運動ができる服装と靴、飲み物、汗ふきタオル、ヨガマット(バスタオル可)

**募集人数** 20人程度(年齢は問いません)

**申し込み** まきがね公園体育館 ☎25-6478(12月2日まで)

**問い合わせ** えな花の木スポーツクラブ 事務局 小倉建二 ☎090-4162-9105

### あけちクラブ

#### 第18回ウォークラリー大会

紅葉の大正村を散策しながら、クイズに挑戦。2～5人でチームを組んで参加してください。

**とき** 11月19日(日)受付8時半～、スタート9時～、正午終了予定

**集合場所** あけちクラブ(明智中学校体育館下)

**参加料** 1人600円(あけちクラブ会員300円)

**締め切り** 11月14日(火)

**申し込み・問い合わせ** あけちクラブ ☎54-3201、明智B & G海洋センター ☎54-2522

### 長島町まちづくり委員会

#### 第1回おさしまっチャオウォーク

中山道や西行塚など、長島町の魅力を再発見しながら、健康について考えるスタートにしてみませんか。

**とき** 11月19日(日)午前8時15分受付開始(当日受付可)

**ところ** 恵那文化センター駐車場

**参加料** 100円(中学生以下無料)  
**コース** 元気ハツラツ健脚コース(8.8km) のんびりテクテク足ならしコース(4.0km)

**持ち物** 帽子、雨具、防寒着、飲み物、健康保険証など必要と思われるもの

**申し込み・問い合わせ** 長島町まちづくり委員会事務局 ☎25-1285

## 恵那南高等学校④

明智商業高等学校と岩村高等学校が平成19年4月に統合し、新たに総合学科の「恵那南高等学校」としてスタートします。

#### 問い合わせ

明智商業高等学校 ☎・☎54-2537 U R L http://school.gifu-net.ed.jp/akechi-chs/

岩村高等学校 ☎43-2100 ☎43-2527 U R L http://school.gifu-net.ed.jp/iwamura-hs/

### 総合学科の系列と進路について紹介します。(その1)

#### 文系進学系列

「語学に興味があり、深く勉強したい」「文学に興味があり、深く調べてみたい」「人と関わるのが好きで、将来は先生になりたい」「ビジネスやマナーについて追究したい」などの夢を持ち、その夢の実現のために大学進学を考えている人。

#### 理系進学系列

「ものづくりが好きで自分で何か作ってみたい」「物事を理論的に考えることが好きで、分からないことは調べなければ気が済まない」「理科の実験や研究が好き」「将来は生き物に関わる仕事に携わっていきいたい」などの夢を持ち、その夢の実現のために大学進学を考えている人。

#### 国公立四大モデル

大学入試センター試験に向けて5教科を学習。さらに文系科目を重点的に学習し、2次試験に必要な学力を身に付けます。

#### 私立四大モデル

文系科目を中心に学習。さらに得意分野を伸ばすために選択科目を学び、私立大学への進学を目指します。

#### 国公立四大モデル

大学入試センター試験に必要な5教科を学習。さらに理系科目を重点的に学習し、2次試験に必要な学力を身に付けます。

#### 私立四大モデル

理系科目を中心に学習。さらに志望大学に応じた科目を重点的に学習し、私立大学への進学を目指します。

#### 看護学校モデル

志望する看護学校に応じて必要な科目を中心に学習するとともに、コミュニケーション能力を身に付けます。

文学部、外国語学部、法学部、経済学部、経営学部、商学部、教育学部、社会福祉学部 など

理学部、工学部、農学部、経済学部、教育学部、薬学部、医学部、看護学科(専門学校を含む) など

## 自衛隊生徒など募集

防衛庁自衛隊では、自衛隊生徒および2等陸海空士を募集しています。

	自衛隊生徒	2等陸海空士
応募資格	平成19年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子	平成19年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男子
受付期間	平成18年11月1日(水)～平成19年1月9日(火)	平成18年10月2日(月)～平成19年2月23日(金)
1次試験日	平成19年1月13日(土)	第1回：18年12月3日(日) 第2回：19年1月28日(日) 第3回：19年2月下旬
1次試験会場	各務原市(岐阜基地)または美濃加茂市(可茂総合庁舎)	各務原市(岐阜基地)
1次試験科目	国語、社会、数学、理科、英語(択一式:マークシート)、作文(500字程度)	国語、算数、社会、作文、身体検査、口術試験
2次試験日	平成19年1月26日(金)から29日(月)の間の指定する1日	
2次試験会場	各務原市(岐阜基地)	
合格発表	1次試験：平成19年1月22日(月) 最終発表：平成19年2月20日(火)	試験時にお知らせします。

**問い合わせ** 自衛隊恵那地域事務所 ☎26-4310、または市役所総務課行政係(内線307)



11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

## 消さないで あなたの心の 注意の火。

11月9日(木)から11月15日(木)までの7日間にわたり、秋の全国火災予防運動が実施されます。この機会に自宅の防火対策を見詰め直してみましょう。

### 【自宅のできる防火対策の例】

住宅用火災警報器の設置  
住宅用消火器などの設置  
カーテン、じゅうたん、衣類などの防火化  
暖房機器の取り扱いや、灯油など家庭燃料の保管方法の徹底

自宅の周辺に燃えやすいものを置かない

### 【事業所への立ち入り検査を実施】

消防署では、各事業所への立入検査を実施しますので、職員が伺った際にご協力をお願いします。また各事業所において、避難訓練、消火訓練などを実施される場合は、最寄りの消防署まで事前に連絡していただければ、職員を派遣します。

### 【消火器の不適切訪問、販売について】

岐阜県では、岐阜、西濃地区にお

いて消火器の不適切訪問、販売による被害が増加しています。恵那市での発生は確認されていませんが、もし消火器の点検または販売に業者が自宅を訪れた場合は、毅然とした態度で断るようにしてください。

**問い合わせ** 恵那消防署 ☎26-0119、岩村消防署 ☎43-4119、明智消防署 ☎54-4119、上矢作分署 ☎48-3119

“ 火事、救急、救助は局番なしの119番 ”

## 1人で悩まず相談を 犯罪被害者相談窓口のご案内

被害者相談窓口をご存じですか。犯罪の被害に遭い、不安なこと、困っていること、手助けの必要など、一人で悩まないで、何でもお気軽に相談ください。

### 警察の相談窓口

相談窓口	相談内容	電話番号
犯罪被害者相談室	犯罪被害者の心の悩み、性犯罪被害による悩み	0120-870-783 058-277-3783
警察安全相談室	警察取り扱い業務の総合的な相談窓口	#9110 058-272-9110
ストーカー 110番	ストーカー被害に関する相談	0120-794-310
駅施設における警察安全相談所	鉄道施設内におけるちかん被害などの相談	058-253-3435
暴力110番	暴力団による嫌がらせなどの相談	058-274-7444
本部サポートセンター (ヤングテレホンコーナー)	犯罪被害少年に関する相談など。いじめ問題や非行防止に係る相談	0120-783-800 058-274-3000
地区少年サポートセンター		0120-783-802

### 警察以外の相談窓口

#### ぎふ犯罪被害者支援センター

ぎふ犯罪被害者支援センターは、犯罪被害に遭われた方やそのご家族・ご遺族をサポートする民間支援団体です。

**相談** 月曜～金曜日（祝日は除く）午後1時～4時 ☎058-268-8700 ✉gvsc@s7.dion.ne.jp

**問い合わせ** 恵那警察署 ☎26-0110 岐阜県警ホームページ<http://www.pref.gifu.lg.jp/pref/POLICE/>もご覧ください。

## いま 未だ親離れならず

「水が出っ放しだよ!」(洗顔の後に)

「だからそうじゃないってば!」  
(耳が遠い故に何度も聞き返された末に大声で)

「火を付けたらそばを離れないでよ!」(やかんをコンロにかけて草取りに出ようとする姿に)

恥ずかしいですが、同居の母に、私自身が何度となく投げつけたことのある言葉です。

私は、今でも、私をこれまでにしてくれた母が大好きです。尊敬も感謝もしているつもりでいます。

しかし人間としての包容力や忍耐力のなさでしょうか、冒頭のような姿を目の当たりにすると、何度目かにはつついとげとげしい言葉が口について出てしまいます。そうして、むっとする母を見て、決まって

## 人権を 考えよう

シリーズ (10)  
- 高齢者と人権 -

深い自己嫌悪に陥ります。

未曾有の高齢社会を迎えつつある今、高齢者への虐待が問題になっています。平成15年度に厚生労働省が行った「家庭内における高齢者虐待に関する調査」では、「身体的虐待」「心理的虐待」「性的虐待」「経済的虐待」「介護・世話の放棄」が虐待行為の類型として示されました。

自分を振り返り、どきりとします。

たとえ血を分けた大切なご両親であっても、高齢者との同居はきれいごとばかりではすまないと思うのは私だけでしょうか。強く優しくした

ご両親が子どもに返っていかれる姿を、理性では理解できても感情面で受け入れられず、配偶者への気兼ねもあって、つい「もう少しなんとか...」「こうであってくれたら」という思いが口について出てしまうことがあるのではないのでしょうか。

これは、大好きな両親に、いつまでも元気でいてほしいという、子としての切ないほどの願いの裏返しなのかもしれません。

しかし、この願いも、行き過ぎると甘えになり、「今の両親の、精一杯のありのままを認めぬ」という非寛容に転化します。「自分の親だから願うのだ」という言い訳に逃げぬ、強い自分でありたいと願っています。

社会教育課 ☎43-2112 (内線217・鈴木)

### 【次回の広報えな】

今回は11月15日号になります。11月15日(木)と16日(金)にかけて各自治会長さんのお宅へお届けします。

## みんなの掲示板

### 第2回ひがしみの農業祭

収穫の秋を迎え、いよいよ祭りの季節になりました。安全・安心で新鮮な農畜産物を市内生産者が提供するほか、各種相談やアトラクションも行います。ぜひ、ご参加ください。

**とき** 11月23日(木) (祝日) 午前9時～午後3時  
**ところ** 東美濃ふれあいセンターおよび周辺  
**内容** 農産物品評会(表彰) 農業経営コンクール(表彰) 農畜産物展示即売 一般展示即売  
各種相談 各種団体展示及び紹介 米・畜産物消費拡大 生産資材の普及推進および生活資材の即売アトラクション

**その他** 当日、周辺駐車場が混雑しますので、シャトルバスをご利用ください。 乗車場所＝ 恵那総合庁舎前駐車場 東野支店駐車場 東野小学校グラウンド 岩村公民館前駐車場 恵南アグリセンター

**問い合わせ** 東美濃農業協同組合本店(中津川市茄子川1646-19) ☎0573-78-0123 ☎0573-68-2817

### シクラメンまつり開催

**とき** 11月25日(土) 午前9時～午後3時  
**ところ** 恵那駅前広場  
**内容** シクラメンの販売、たんぽぽ作業所の屋台村(豚汁など) 恵那太鼓、東濃ベンチャーズの演奏(2回)ほか

**その他** 当日はJ R東海さわやかウォーキングが開

催されます。

**問い合わせ** 恵那中央通り商店街振興組合 ☎25-1431

親と子の楽しいひととき

### みんなの発表会

市内で活動するさまざまなグループが、合同で人形劇や歌などを楽しんでいただけるよう、発表会を開催します。お気軽にお出掛けください。

**とき** 11月26日(日) 午前10時～正午  
**ところ** 市共同福祉会館集會室  
**入場料** 無料  
**出演** 手話サークル「さくらんぼ」、旅芸人「ぽんぼこ」、人形劇サークル「くれよん」、人形劇サークル「ピエロ」、歌とフルート「KOKO」、ゲーム遊び「ゆいはあーと」、伝統芸能「大井文楽保存会」

**問い合わせ** 恵那市まちづくり市民協会 ☎20-0657 (磯部)

### パソコンサポートクラブ講座の案内

#### 【はじめてのパソコン講座】

**とき** 12月1日(金)、8日(金)、15日(金)、19日(火) 午前9時半～11時半  
**ところ** 恵那文化センター視聴覚室  
**内容** 文字入力やマウス、キーボードの使い方など、パソコンの基本操作を丁寧に説明します。  
**受講料** 2,000円(別途テキスト代必要)  
**定員** 18人(定員になり次第締め切り)  
**その他** 詳細はパソコンサポートクラブホームページ(<http://psc.enat.jp/>)をご覧ください。

**申し込み・問い合わせ** パソコンサポートクラブ ☎090-7047-5649(山田) ✉psc@enat.org