

お知らせ

ウインターシーズン最終日の感謝イベント

とき 2月21日(日)午前8時半
午後8時半
滑走料 無料(貸靴500円)
無料スケート教室 時間
午前9時、午後0時半
定員 50人/回
問 恵那スケート場 283390

ミナモグッズの販売

ぎふ清流国体のマスケット「ミナモ」のグッズを販売。

健康体力センター講習会(2月)
▷とき = 9日(火)、24日(水)午後7時~、3日(水)、17日(水)午前10時~
▷受講料 = 520円 ▷受講資格 = 高校生以上(要予約・時間厳守)
託児付きトレーニングDAY(2月)
▷とき = 3日(水)、17日(水)午前10時~正午 要予約
プチ講習会(2月)
▷とき = 5日(金)・ストレッチ、12日(金)・ミナモ体操、19日(金)・ココから体操、26日(金)ひばりエクササイズ
午前10時~10時半
社会体育施設の貸し出し(抽選)
▷とき = 1月20日(水)午後7時~(2月分) 2月23日(火)午後7時~(3月分) ▷ところ = まきがね公園体育館
問・問 まきがね公園体育館(市体育連盟) 25-6478

販売場所 市内の道の駅、ささゆりの湯、大正村浪漫亭、タウンプラザ恵那、市役所売店、恵那スケート場、まきがね公園、スポーツ課
年度内は、格安で販売します

問 スポーツ課 43 21
12(内線222)

秋季市スポンジテニス大会

11月22日、まきがね公園体育館で、第30回秋季市スポンジテニス大会が開催されました。優勝は次のとおり。

Aブロック 佐々木康介・池戸里奈
Bブロック 小栗政比古・小栗晴子
Cブロック 可知昌洋・澤村富美子
Dブロック 柘植浩司・池戸ゆかり
Eブロック 日笠智奈美・町野香津子
Fブロック 松原信子・池戸美奈子

平成21年度市スポーツ指導者養成講習会

とき 2月3日 3月10日
(毎週水曜日)午後7時半 9時(全6回、一部9時半まで)
ところ まきがね公園体育館会議室
対象 市内でスポーツ指導者として活躍、または始めようとしている方
定員 30人
参加費 無料
締め切り 1月27日(水)
問・問 市体育連盟 25

6478(月曜日休館)
ヨガ教室
とき 2月16日 3月16日
(火曜日)午前10時半 11時半
(全5回)
ところ まきがね公園体育館
定員 25人
参加費 3000円/5回
その他 託児あり(3000円/1回)
申込開始 1月28日(木)午前9時
問・問 市体育連盟 256478(月曜日休館)

△や体操をします。
講師 各務有希子さん、原京子さん
問・問 えな花の木スポーツクラブ 28 3515(月・水・木・土曜日)の午前9時から午後1時) 26 0626
山岡健康増進センター
TEL 5614066
アクアピクス教室
とき 2月3日 3月31日(毎週水曜日)午後7時50分 8時40分(全9回) 2月5日 3月26日(毎週金曜日)午後8時 8時40分(全8回)
定員 20人
講師 笹木美穂 河村友美
受講料 4500円
4000円
とき 2月5日 3月26日(毎週金曜日)午後7時 7時50分(全8回)
定員 20人
講師 笹木美穂

えな花の木スポーツクラブ【ムーブメント教室】

とき 2月6日(土)午前10時11時
ところ まきがね公園体育館和室
対象年齢 4歳 6歳
会費 会員 2000円
非会員 3000円
内容 ミナモちゃん&ゲイ

総合型地域スポーツクラブ

ピラティス教室
とき 2月5日 3月26日(毎週金曜日)午後7時 7時50分(全8回)
定員 20人
講師 笹木美穂

受講料 4000円

リハビリヨガ教室

とき 2月2日、9日、23日、3月2日、9日、30日(水曜日)午後1時半 3時、2月18日、3月18日(木曜日)午前10時半 正午(全8回)
定員 15人
講師 鶴飼千代
受講料 4000円

筋トレを暮らしの中に

とき 2月5日 3月26日(毎週金曜日)午後1時半 2時(全8回)
定員 15人
講師 施設職員
受講料 無料

水中運動教室

とき 2月3日 3月31日(毎週水曜日)午後1時半 2時(全9回)
定員 15人
講師 施設職員
受講料 無料

全教室共通

申し込み 1月22日(金) 29日(金) (電話での申し込み可。定員になり次第締め切り) 申し込み後の開催通知はしませんのでご了承ください
施設利用料 一般300円、小中学生150円

第26回日本大正村クロスカントリー

とき 3月21日(日)午前8時半受付開始(雨天決行)
ところ 恵那南高等学校
10マイルの部(16*)
高校・一般男子
40歳代男子
50歳以上男子
高校・一般女子
6マイルの部(9・6*)
高校・一般男子
40歳代男子
50歳以上男子
高校・一般女子
65歳以上男子
40 64歳女子
65歳以上女子
2マイルの部(3・2*)
小学生男子
中学生男子
高校・一般男子
40 64歳男子
65歳以上男子
小学生女子
中学生女子
高校・一般女子
40 64歳女子

② 65歳以上女子
③ ジョギング・ファミリージョギング

【仮装賞】 本大会恒例となった仮装賞。受賞者にはすてきな景品があります。
【マッサージ】 専門家による無料コーナー有り
参加料 大人 3000円 大学生 1500円 高校生以下 1000円

ジョギング(ファミリージョギング)1人が1ファミリー) 2500円
定員 2000人(先着順)
申し込み 明智B&G海洋センターへ申し込む。またインターネットからも申し込みます。 <http://runner.jp/>

締め切り 2月25日(木)
参加賞 オリジナルTシャツ、タオル、マグカップ(完走者のみ)ほか
問・問 日本大正村クロスカントリー実行委員会事務局(明智B&G海洋センター内) 542522 (月曜日休館)



第9回恵那峡ハーフマラソン

とき 4月18日(日)午前8時受付開始(雨天決行)
ところ 県クリスタルパーク恵那スケート場
ハーフマラソン
21・0975*公認コース
男子陸連登記登録者
30歳未満男子
30歳以上男子
40歳以上男子
50歳以上男子
60歳以上男子
女子陸連登記登録者
30歳未満女子
30歳以上女子
40歳以上女子
10*ロードレース
30歳未満男子
30歳以上男子
40歳以上男子
50歳以上男子
60歳以上男子
30歳未満女子
30歳以上女子
40歳以上女子
中学生以下は、ハーフマラソンと10*ロードレースには参加できません
3*ロードレース
一般男子
一般女子
① 中学生男子
② 中学生女子
③ 小学生男子(3年生以上)
④ 小学生女子(3年生以上)
3*ジョギング
⑤ 親子ジョギング
⑥ フリージョギング
参加料 一般 3000円 大学・高校生 2000円 中学生以下 1000円 親子ジョギングの部 2000円/1組 フリージョギングの部 1000円/1人
申し込み まきがね公園へ申し込む。またインターネットからも申し込みます。
<http://www.technoplan.co.jp>
締め切り 3月5日(金)
参加賞 全員に参加賞有り。ほかに、東西遠来賞
問・問 恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会事務局(まきがね公園体育館内) 256478(月曜日休館)

