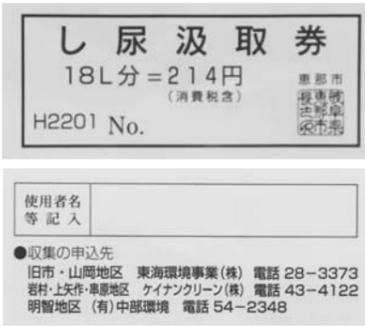


し尿収集料金を4月から統一

旧恵那市地域と恵那南地域で異なる、し尿収集料金を4月1日から統一します。旧恵那市地域は18円当たり214円、恵那南地域は20円当たり214円の料金が、市内全域で18円当たり214円となります。

料金統一に伴い、し尿汲取券は全市共通となります。4月からは旧恵那市地域、恵那南地域のどちらでも購入ができます。

また4月以降、手元に残った現在のし尿汲取券は、引き



し尿汲取券(表)と裏(⑤)

続いて使用できませんが、恵那南地域では、1枚当たり20円を18円に読み替えて収集します。し尿汲取券は、そのまま使用できませんので、券の交換は行いません。

えな環境フェア2010 実行委員を募集

本年11月に開催予定の「えな環境フェア2010」を、企画・運営する実行委員を募集します。興味のある方は、環境課へご連絡ください。締め切り 1月29日(金)

えな環境フェア2009が開催される

全国モーターポート競走施行者協議会の助成を受けて、11月28日、市民会館で「えな環境フェア2009」を開催しました。



環境フェアの様子

医療トピックス

病院管理課 TEL43-1265

花粉症は早めに対策

毎年、スギ花粉などに悩まされている方が多いのではないのでしょうか。

通常、スギ花粉は、お正月を過ぎたころから全国各地で観測され、日に日に花粉の量が増えていきます。この時期に花粉症に悩まされる人は、まだ少ないです。スギ花粉は、気温の高い地方から順に飛散を開始し、2月初旬から3月中旬にかけて、ほぼ全国的に観測されます。

花粉症には、症状を抑えるために、いろいろな種類の薬が使われ、症状の程度により使い分けられています。代表的な抗アレルギー薬には、くしゃみや鼻水を抑える「抗ヒスタミン内服薬」があります。目のかゆみなどを抑える抗ヒスタミン入りの目薬もあり

ます。花粉症の薬物治療には、ポイントがあります。内服薬は、症状が重くなってから服用するのではなく、症状の出

る2週間前から飲み始めると効果的です。新聞やテレビなどで発表される花粉情報に気をつけ、早めに治療を始めましょう。

薬の効果には個人差があります。病院や診療所で診察を受け、医師の指導と薬の処方に従ってください。

病院の改善に意見を

市では、患者や家族の目線に立った医療を進めています。意見箱は、市立病院や診療所、病院管理課に設置しています。いただいた意見は、各部署の責任者に報告して、ご本人に希望を確認の上、電話、書面、面談のいずれかで回答をしています。意見の取り扱いは、十分注意し、不都合にならないように配慮をしていますので、ご安心ください。

電子メールでも意見を受け付けています。皆さんの貴重な意見をお待ちしています。メールアドレス hospital@city.ena.gifu.jp

2月の不燃・資源ごみ収集日

町名	地区	収集日	町名	地区	収集日	
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日	岩村町	本町、柳町、新道、江戸町	1日	
	2・4区	2日		新市場、日の出、日の出三、殿町	2日	
	3・13区	3日		西町、新町、朝日町	2日	
	5・6区	4日		石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	3日	
	7・8区	5日		領家、山上、大通寺、1~3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	4日	
	9・10区	8日	4~8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	5日		
長島町	11・12区	8日	山岡町	山田	8日	
	中野(永田川東)	9日		田沢、久保原	8日	
	中野(永田川西)	10日		原、田代	9日	
	正家(後田を除く)	12日		上手向、下手向、釜屋	10日	
	大洞地区	15日	明智町	市場町、宮町、本町、常盤町	12日	
永田	16日	東山町、雇用促進住宅、友愛		15日		
久須見	17日	新井町、駅前町、滝坂住宅		16日		
全域	22日	新町、徳間町、向町、東町		17日		
東野	23日	的場町、片平町		18日		
三郷町	野井	23日		門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	19日	
武並町	佐々良木・椋実	23日		串原	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	22日
	藤	18日			藤内、風、馬坂	23日
笠置町	竹折	19日	上矢作町		中沢	22日
中野方町	全域	24日			全域(中沢を除く)	23日
飯地町	全域	25日		大馬渡	22日	
	全域	26日		小笹原、島、達原、横道、飯田洞	24日	
			本郷、木の実	25日		
			漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	26日		

【2月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
13日(土)	中野方小学校PTA 中野方小学校 ☎23-2004
20日(土)	長島小学校PTA 長島小学校 ☎25-4361
20日(土)	明智町連合PTA 明智中学校 ☎54-2222

【2月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

とき 13日(土)~15日(月)
注意 収集するものは食用廃油に限ります。

【2月の日曜リサイクル広場】

とき 21日(日)午前9時~11時(雨天中止)
ところ 恵那総合庁舎駐車場
回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー、充電式電池

こんにちは!地域包括です

地域包括支援センター TEL26-2111(内線126)

認知症サポーター

オレンジリングを知っていますか。オレンジリングは認知症サポーターの証です。地域包括支援センターでは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症サポーターを養成しています。

平成18年から、厚生労働省が提唱する「認知症サポーター100万人キャラバン」の一環として養成講座を行っています。市内の学校、警察署、消防団、金融機関、サロ



オレンジリング

同サポーターは、何か特別なことをするのではなく、次のことを意識していく人です。

- ・認知症を自分のこととしてとらえ学びます
- ・認知症の人の不安や混乱した気持ちを、理解するよう努めます
- ・認知症の人が、自由に出掛けられるように応援します
- ・認知症の人や家族が、笑顔で暮らしていけるよう、一緒に考えます

・できることを行って、安心して暮らしていける、まちづくりを目指します
あなたもオレンジリングを身に付け、認知症の人や、その家族を見守る認知症サポーターになりませんか。

講座では、認知症とは何か、「どういった症状が出るのか」「自分たちにどんなことができるのか」を学びます。職場や学校、友達同士、地域の集まりなど、5人以上のグループで申し込みください。



オレンジリングを付けたサポーター(飯地小)

成年後見巡回相談

成年後見制度の利用にあたり、無料で相談を行います。



とき 2月12日(金)午後1時半~3時半(要申し込み)
ところ 明智保健センター
相談員 東濃成年後見センター 中津川・恵那事務所相談員
用・問 地域包括支援センター(内線125)

あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

