

みんなのみち愛護事業

## 道路の美化活動を応援します

市道・国道・県道の清掃や維持活動を、年間通じて行う団体の事業費の一部を助成します。次の活動内容などをご確認の上、市民の手による道づくりに積極的にご参加ください。

問 建設課☎26-2111(内線211)、南整備事務所☎54-2111(内線230)

活動内容 作業を行う道路が300m以上で、路肩などの草刈り、側溝清掃を年2回以上できること。沿線の花木植栽、維持活動も助成の対象となります。

対象団体 自治会、老人クラブ、有志など地域住民により構成された団体。(有志の団体については10人以上で、会員名簿の提出をお願いします)

助成対象経費 保険料(ボランティア保険など)、消耗品費、燃料費など

助成額 100m当たり2,000円が上限。ただし、国道県道については1,000円が上限。年間の活動費が助成額以下だった場合は、その実績額となります。(予算の範囲内での補助のため、申請団体数によっては減額もあります)

申し込み方法 建設課か各振興事務所にある指定用紙に記入して、旧市域は建設課へ、南部5地域は南整備事務所へ提出。

申し込み期間 4月1日(木)～5月31日(月)まで(毎年、申請が必要です)

みんなのみち愛護事業として、道路の草刈り作業中の「元気会」(笠置町毛呂窪)の皆さん。本年度この事業は、約140団体・約5,500人の方により、全長1,124\*<sub>km</sub>ある市道のうち、約2割の235\*<sub>km</sub>もの清掃・維持活動にご協力をいただきました。

### 主な内容

文化の窓 ..... 2～3  
スポーツ情報 ..... 4～5  
子育てのひろば・図書 ..... 6～7  
環境・医療・地域包括 ..... 8～9

健康ガイド ..... 10～11  
お知らせ・4月の相談 ..... 12～15  
「えなっコ」チャンネル4月 ..... 16

平成22年度(前期)  
市民講座の受講生募集

恵那文化センター、各地区公民館では、平成22年度前期市民講座の受講生を募集します。詳しくは、本紙4月1日号で同時配布の「恵那市民講座受講生募集案内」をご覧ください。お問い合せください。

**申込期間** 4月17日(土) 30日(金)  
日(一般対象の講座は17日(土)午前9時から、子ども対象の講座は17日(土)午後1時から受け付け)  
ホームページ (<http://bcenar.city.ena.gifu.jp/moushikom>) からでも、申し込みます。ただし、4月18日(日)午前9時から受け付けになります。



知新塾 岩村)のクッキング教室

恵那文化センター 4月の催し

恵那文化センター ☎ 25-5121  
<http://bcenter.city.ena.gifu.jp>

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
1日(木) ~ 4日(日)	同級生 70歳記念 書画三人展	展示室	10:00 ~ 18:00 (4日は14:00まで)	無料	渡邊 正興 ☎ 090-7432-9966
4日(日)	東濃歌謡一座発表会 (ゲスト竹島宏)	大ホール	9:30開演	1,000円	秦 秀樹 ☎ 0573-65-1323
11日(日)	千秋流恵那支部 春季いけばな展	集会室・展示室	10:00 ~ 15:00	無料	千秋流恵那支部 熊崎博 ☎ 0573-68-4873
15日(木) ~ 18日(日)	写楽恵那 第28回写真展	展示室	9:00 ~ 17:00 (15日は11:00から) (18日は16:30まで)	無料	池戸 博也 ☎ 26-4178
17日(土)	恵那たんぼぼ 恵那郡太鼓フェスティバル	大ホール	10:00 ~ 17:00	無料	(社)恵那たんぼぼ 代表八沢正弘 ☎ 26-4356
18日(日)	春まつり ピンキーとキラーズ 今陽子講演会と市内グループによる音楽祭	大ホール	10:00 ~ 16:00	無料	(社)恵那たんぼぼ 代表八沢正弘 ☎ 26-4356
23日(金) ~ 25日(日)	恵那きり絵の会 作品展	展示室	9:00 ~ 17:00 (25日は16:00まで)	無料	恵那きり絵の会 安田 ☎ 26-3595

来年の4月5日(火)から5月1日(日)に文化センターの大ホール、集会室、展示室の使用を希望される方は、4月1日(木)午前9時から抽選を行います。詳細は文化センターへお問い合わせください。  
【文化センター4月の休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・30日(金)



上矢作公民館の太極拳

21年度後期に受講した講座の再受講を希望される方は、22日(木)から受け付けます。その他、どの公民館からでも申し込みはできますが、申し込み初日に、該当する各公民館に並んでいただいた方を優先します。

野菜の定植準備講座  
トマト・キュウリ・ピーマンなど、夏野菜の植え付けに関する勉強会を行います。実習は行わず、講義形式で学びます。ぜひ、参加ください。

とき 4月17日(土)午後1時 3時半

ところ 笠置公民館和室

講師 千藤敏美さん

定員 20人

受講料 200円

申込 笠置公民館 ☎ 273110

社会教育活動団体は活動報告書の提出を

現在、登録している社会教育活動団体の方は、本年度の活動報告書を提出してください。報告書の様式は、恵那文化センター、各地区公民館にあります。

提出期限 3月31日(水)

提出場所 恵那文化センター、各地区公民館

恵那文化センター ☎ 255121



文化祭りの1コマ

春休み映画鑑賞会  
ルーキーズ「卒業」

この物語は、熱血教師の川藤が、野球部に所属する高校生と、甲子園を目指すものです。森田まさのり氏原作のテレビドラマ「ROOKIES」の映画版です。ただ今、前売り券を販売しています。

とき 3月28日(日)午後2時開場、2時半開演

ところ サンホールくしは

前売券 大人1000円、高校生以下700円(全自由席。当日券は200円増し)

発売所 恵那文化センター、明智かえでホール、串原コミュニティセンター、串原振興事務所、恵那南地区の公民館、文化課

文化課 ☎ 432112



明智かえでホール4月の催し

明智かえでホール ☎ 54-3991  
文化課 ☎ 43-2112 (内線 210)

とき	催し物	会場	時間	入場料	主催(連絡先)
17日(土)	ピアノ無料開放	練習室	9:00 ~ 17:00	無料	明智かえでホール
月1回かえでホールのピアノを無料開放します。受付は当日、先着順で1人当たり1時間程度、対象は小・中・高校生です					

【かえでホール4月の休館日】5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

催しの予定は変更になる場合がありますので、詳細は主催者へお尋ねください。駐車場には限りがあります。ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関をご利用ください。

山岡健康増進センター  
TEL 5614066

リラクゼーションヨガ体験  
日常生活の中で、手軽にできる動きで、とても気持ちの良い運動です。皆さん、多数ご参加ください。

とき 3月24日(水)午後7時 8時半

定員 25人

持ち物 靴、タオル、飲み物

講師 鶏飼千代さん

受講料 500円

とき 4月7日、5月26日(毎週水曜日) 午後7時50分 8時40分(全8回)

4月2日、5月28日(毎週金曜日)午後8時 8時40分(全9回)

定員 20人

持ち物 水着、スイミングキャップ

講師 笹木美穂さん 河村友美さん

受講料 4000円

とき 4月2日、5月28日(毎週金曜日)午後7時 7時

定員 15人

持ち物 靴、タオル

講師 笹木美穂さん

受講料 1000円

とき 4月2日、5月28日(毎週金曜日)午後1時半 2時(全9回)

定員 15人

持ち物 水着、スイミングキャップ

50分(全9回)  
定員 20人  
持ち物 靴、タオル、飲み物  
講師 笹木美穂さん  
受講料 4500円  
とき 4月6日、13日、27日、5月18日、25日(火曜日) 午後1時半 3時、4月22日、5月13日(木曜日) 午前10時半 正午(全7回)

とき 4月7日、5月26日(毎週水曜日) 午後7時50分 8時40分(全8回)  
4月2日、5月28日(毎週金曜日) 午後8時 8時40分(全9回)  
定員 20人  
持ち物 靴、タオル、飲み物  
講師 鶏飼千代さん  
受講料 500円

水中運動教室(夜の部)  
とき 4月7日、5月26日(毎週水曜日) (5月5日は除く) 午後1時半 2時(全7回)  
定員 20人  
持ち物 水着、スイミングキャップ  
講師 施設職員  
受講料 無料

水中運動教室(夜の部)  
とき 4月8日、22日、5月13日、27日(木曜日) 午後8時 8時半(全4回)  
定員 15人  
持ち物 水着、スイミングキャップ  
講師 施設職員  
受講料 無料

全教室共通  
申し込み 3月24日(水) 31日(水) (電話での申し込み可、定員になり次第締め切り)  
開催通知はしませんので、ご了承ください。リラクゼーションヨガ体験は、3月24日(水)までに申し込む。  
施設利用料 一般300円、小中学生150円

## 募集

### 第31回市スポンジテニス春季大会

とき 4月11日(日)午前9時  
ところ まきがね公園体育館

種目 女子ダブルス・混合ダブルス  
参加費 1000円  
非会員 1200円  
締め切り 3月27日(土)



### 第7回クリスタルカップフットサル大会

とき 4月11日(日)午前8時半  
受け付け、9時開始(雨天中止)

ところ 恵那スケート場  
受付開始日 3月30日(火)午前8時半から  
定員 12チーム(先着順)  
参加費 1000円/チーム  
参加資格 中学生以上  
恵那スケート場 2

恵那スケート場 事務局長(伊藤) 090-2688-7261

### 健康体力センター講習会(4月)

▷とき=13日(火)・28日(水)午後7時、8日(木)・21日(水)午前10時(託児付き)  
▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円  
▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

### プチ講習(4月)

▷とき=2日(金)(ノルディックウォーク)、9日(金)(ミナモ体操)、16日(金)(簡単体操)、23日(金)(ヨガ)、30日(金)(ストレッチボール)午前10時~10時半  
▷ところ=まきがね公園体育館  
参加料=200円/回

### 社会体育施設の貸し出し(4・5月)

▷とき=3月24日(水)(4月分)、4月20日(火)(5月分)午後7時~  
▷ところ=まきがね公園体育館  
恵那スケート場 25-6478

【各地域のスポーツ少年団】

名称	練習日	ところ	問い合わせ
大井・大井第二	毎週土曜日 午後1時半	第二小グラウンド	土屋藤夫 26-1281
長島	毎週土・日曜日 午後1時	長島小グラウンド	鷹見健司 25-9495
東野	毎週土曜日 午前9時	東野小グラウンド	千藤良明 25-9967
三郷	毎週土・日曜日 午前9時	三郷小グラウンド	遠山晃 32-1085
武並	毎週土曜日 午前9時	武並小グラウンド	小林守 28-1876
恵那北	毎週土か日曜日 午前9時	恵那北小グラウンド	柘植克久 27-3728
中野方	毎週土・日曜日 午前8時半	中野方小グラウンド	加藤秀喜 23-2830
岩村	毎週水・金曜日 午後7時、毎週土曜日 午前9時	岩邑小グラウンド	藤井孝司 43-0056
山岡	毎週土・日曜日 午前9時	山岡小グラウンド	度会昌利 56-3176
明智	毎週火・木曜日 午後5時、毎週土曜日 午前9時	明智小グラウンド	大嶋慎介 52-2206

### 市スポーツ少年団の団員を募集

市内にはスポーツ少年団があり、野球やサッカー、リーグ研修など多目的競技に取り組んでいます。

登録の方法や、スポーツの内容などは、各少年団にお問い合わせください。  
対象 小学1年生 中学3年生の男女  
恵那スケート場 25-6478

### ソフトテニススクラブ

とき 毎週土曜日午前9時  
正午  
ところ まきがね公園テニスコート

対象 市内の小学3年生5年生男女各6人(運動できる服装であれば、体験も可)  
恵那 小倉ゆづる 25-5664、小坂宏正 25-4988

### 市弓道教室

とき 4月24日 7月10日(毎週土曜日)午後7時半(全12回)  
ところ まきがね公園弓道場

対象 小学生高学年以上で市内在住・在学・在勤の方  
定員 20人  
参加費 2000円(開催初日に持参ください)  
指導者 市弓道連盟指導員  
持ち物 ハンカチ、靴下、足袋、ボタン、ポケットの上衣。

### お知らせ

#### 恵那スケート場夏季オープンイベント

とき 4月11日(日)午前8時半 午後5時  
内容 インラインスケート(滑走無料(貸し靴有料))  
インラインスケート無料教室  
午前9時 午後0時半(各回先着50人) フットサル大会 午前9時(要申し込み)  
恵那スケート場 28-3390

### 市民体育大会スキー競技

2月24日に、高山市のモントゥス飛騨位山スキーパークで、第5回市民体育大会スキー競技が開催されました。結果は次のとおり。

1位 岩村町  
2位 山岡町  
3位 武並町

### 市民体育大会の総合成績

13地区対抗で、熱い戦いを繰り広げた本年度の市民大会の総合結果は、次のとおりとなりました。来年度も熱い戦いを期待しています。

1位 大井町 93点  
2位 岩村町 92点  
3位 長島町 89点

## 成績

### 市民体育大会スケート競技

1月17日、恵那スケート場で、第5回市民体育大会スケート競技が開催されました。結果は次のとおり。

### えな花の木スポーツクラブ

【花の木フェスティバル】  
設立2周年を記念して花の木フェスティバルと、総会を

開催します。  
とき 4月11日(日)午前9時 正午  
ところ 市民会館  
対象 どなたでも参加可  
参加費 会員 無料  
非会員 1000円/人  
内容 ドッジボール大会・ミニゲーム・新聞剣法・トラポリン・もち投げ(ぎふ清流団体のマスコット・ミナモト特別参加します)  
ドッジボール大会参加チーム募集(1チーム10人以上、小学生で地域の構成は自由)  
恵那花の木スポーツクラブ 28-3515  
水・木・土 午前9時 午後1時  
えなイースト総合スポーツクラブ  
【チャ・リズムダンス教室】  
とき 4月13日、27日(毎月第2・4火曜日) 午後4時15分 5時  
ところ 恵那文化センター  
集会室  
対象 年長児 小学2年生までの女子  
定員 15人(先着順)  
受講料 会員 1500円/月 非会員 2000円/月

### 交通規制にご協力ください 恵那峡ハーフマラソン大会

とき 4月18日(日)午前9時50分~(随時解除)  
恵那峡ハーフマラソン大会実行委員会事務局 28-2282 (大会当日は 28-2917)

伊藤商店前~土屋板金間 通行止 10:30~12:40  
土屋板金~スケート場間 通行止 10:30~12:40  
スケート場~二ノ宮クリスタル間 通行止 9:50~11:00  
二ノ宮クリスタル~松林名ガード間 通行止 10:00~11:00  
松林名ガード~野井大橋間 通行止 10:15~12:10  
野井大橋~天長寺西間 通行止 10:05~12:00  
天長寺西~佐々良木折返し~十三号分水間 通行止 10:30~12:00  
佐々良木折返し  
永田折返し 選手通過時刻(予想) 10:25~11:00  
永田折返し~天長寺西間 通行止 10:05~12:00  
松林名ガード~天長寺西間 通行止 10:05~12:00  
天長寺西~佐々良木折返し~十三号分水間 通行止 10:30~12:00  
佐々良木折返し

### 無料体験教室

#### ノルディックウォーキング

とき 4月25日(日)午前9時  
ところ えなイースト総合スポーツクラブ事務局 25-6478

持ち物 タオル、飲み物  
対象 どなたでも参加可  
定員 20人(先着順)  
恵那イースト総合スポーツクラブ事務局 25-6478

# 子育てのひろば

## 乳幼児学級の参加者を募集

乳幼児学級は、0歳から入園前のお子さんがいるお母さんの子育て学習会です。楽しく学んで、友達づくりをしませんか。お父さんやおじいさん、おばあさんの参加もお待ちしています。

- 大井町** 開講日 5月18日(火) 次回以降 第3火曜日 会場 市民会館 問い合わせ 26 1808 (中公民館)
- 長島町** 開講日 5月21日(金) 次回以降 第3・4金曜日 会場 恵那文化センター 問い合わせ 26 5121
- 東野** 開講日 4月16日(金) 次回以降 第3金曜日 会場 東野公民館 問い合わせ 26 2555
- 三郷町** 開講日 4月9日(金) 次回以降 第1金曜日 会場 三郷公民館 問い合わせ 28 1333
- 武並町** 開講日 4月7日(水) 次回以降 第1水曜日 会場 武並コミュニティセンター 問い合わせ 28 2427
- 笠置町** 開講日 4月15日(木) 次回以降 第3木曜日 会場 笠置公民館 問い合わせ 27 3110
- 中野方町** 開講日 4月14日(水) 次回以降 第2金曜日 会場 中野方コミュニティセンター 問い合わせ 23 2113
- 飯地町** 開講日 4月22日(木) 次回以降 第4木曜日 会場 飯地公民館 問い合わせ 22 3400
- 岩村町** 開講日 4月21日(水) 次回以降 第3水曜日 会場 岩村公民館 問い合わせ 26 5626
- 山岡町** 開講日 4月23日(金) 会場 山岡保育園 問い合わせ 26 5626
- 18** (山岡公民館) 26

- 2255 (山岡保育園)
- 明智町(かめクラス・うさぎクラス)** 開講日 5月中旬 会場 明智公民館 問い合わせ 25 442
- 14 うさぎクラスの対象は2歳から入園前
- 串原** 開講日 4月28日(水) 次回以降 第3水曜日 会場 串原コミュニティセンター 問い合わせ 25 2026
- 上矢作町** 開講日 4月20日(火) 次回以降 第1火曜日 会場 上矢作公民館、上矢作保育園 問い合わせ 47 2101 (上矢作公民館) 48 3111 (上矢作保育園)
- 【共通】** 社会教育課 43 2112 (内線 231)

## 乳幼児と触れ合うボランティアを募集

春休み中に、乳幼児と触れ合うボランティア体験をしてみませんか。かわいい子ども

たちやお母さんから、きっと大きな笑顔がもれますよ。  
**期間** 3月27日(土) 4月3日(土) (3月28日(日)を除く) 午前9時 正午  
**1日だけでも参加可能**  
**対象者** 中・高校生(卒業した人も可)  
**内容** 元気プラザを利用する乳幼児の親子と、遊びを通して触れ合い活動です。また、乳幼児の発達や、安全対策などについて学習する時間も設けます。  
**申し込み方法** 希望日の2日前までに、住所 氏名 学校名 学年 を電話などで申し込んでください。  
**申・岡** こども元気プラザ 25 1155 岡 25 1159

【共通】  
**持ち物** お弁当を持参いただいても結構です。いずれも、施設の利用料100円/組が必要ですが、**申・岡** 子育て支援こぎつねくん(三田) 32 112

## こぎつねの森のイベント

【ピースと積み木で遊ぼう】  
 1万個のピースと積み木で楽しく遊ばしましょう。  
**とき** 3月31日(水) 午前10時

## 特別整理による休館

市中央図書館は、4月13日(火)から17日(土)の5日間、特別整理のため休館します。その期間に、約16万点の所蔵資料を1点1点確認し、所在確認と棚の整理を行います。皆さんには、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

## サポーターを募集

図書館をサポートしていただくボランティアを、募集しています。現在、約50人の方が、図書館サポーターに登録しています。

日	月	火	水	木	金	土
	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30			

13日(火)～17日(土)は特別整理のため、30日(金)は祝日振替のため休館

## こども元気プラザ「ここに広場」TEL 25-1155 4月の予定

内容	とき	時間	対象
開放日	毎週月曜日	午前9時～正午	0歳～未就園児
リズム体操・つくりあそびなど	毎週火曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児
お話	毎週水曜日	午前10時半～11時	0歳～未就園児
ふれあい遊び・おしゃべり会など	毎週木曜日	午前10時15分～11時	0歳～未就園児
外あそび・散歩など	毎週金曜日	午前10時15分～11時	0歳～未就園児
開放日	毎週土曜日	午前9時～午後6時	0歳～未就園児
開放日	1日(木)～10日(土)	午前9時～午後6時	0歳～未就園児

※こども元気プラザ 午前9時～午後6時まで(月曜日は正午まで、日・祝日は休館)

## 地域子育て支援センター4月の予定

山岡子育て支援センター山岡保育園内 ☎ 56-2255

内容・対象	とき
園庭あそび(0歳児)	21日(水)
作って遊ぼう(0～2歳児)	23日(金)
園庭遊び(1歳児)	26日(月)
園庭遊び(2歳児)	30日(金)

明智子育て支援センター明智保育園内 ☎ 54-2030

内容・対象	とき
園庭開放(0～2歳)	22日(水)

吉田子育て支援センター吉田保育園内 ☎ 54-4545

内容・対象	とき
園庭開放(0～2歳)	27日(火)

上矢作子育て支援センター上矢作保育園内 ☎ 48-3111

内容・対象	とき
あゆっこはじまるよ(0～2歳児)	20日(火)
あつまれあゆっこ(0～2歳児)	27日(火)

武並・岩村・やまびこ子育て支援センターは活動準備のため、休館します。子育て相談、問い合わせは、下記へ連絡してください  
 岩村子育て支援センター 岩村保育園 ☎ 43-2209  
 武並子育て支援センター 元気プラザ ☎ 25-1155  
 やまびこ子育て支援センター 元気プラザ ☎ 25-1155

新しく入った本ピックアップ  
 (1月22日～2月25日受け入れ新刊約500冊)  
 小説・随筆など  
 楊令伝 12巻(北方謙三/著)  
 花世の立春(平岩弓枝/著)  
 兇弾(逢坂剛/著)  
 夢曳き船(山本一力/著)  
 教室の亡霊(内田康夫/著)  
 虚ろ舟(宇江佐真理/著)  
 復活の日(三谷幸喜/著)  
 マーシイ(トニ・モリスン/著) 一般書など  
 お好みの本、入荷しました(桜庭一樹/著)  
 くらべない生き方(鎌田實/著)  
 ヒトラーの秘密図書館(ティモシー・ライバック/著)  
 琉球の蝶(伊藤嘉昭/著)  
 宇宙飛行士になった子どもたち(杉山由美子/著)  
 軽便鉄道時代(岡本憲之/著)  
 就活のまえに(中沢孝夫/著) 絵本・児童書  
 くさいくさい!!(和田登/文)  
 はるまちくまさん(ケビン・ヘンクス/作)  
 地球最北に生きる日本人(武田剛/著)  
 龍馬の夢(小西聖一/著)  
 つづきの図書館(柏葉幸子/作)



### 住宅用太陽光発電システムに補助

個人の住宅に設置する太陽光発電システムへの補助事業を、来年度も引き続き行います。これは、地球温暖化防止対策の一環として、環境への負荷が少ない自然エネルギーを、有効利用するための補助制度です。本年度は、申請件数83件、総額で約1500万円の補助を行いました。

設置を検討している方は、自然エネルギーを有効に活用するため、ぜひ補助制度を活用してください。

**受付開始日** 4月1日(木)

**対象者** 自ら居住する市内の住宅に新たに設置する方が10割以下、設置価格が1割当たり70万円(税抜き)以下のシステムで、電力会社と電灯契約をする未使用のもの。

**補助金額** 最大出力値に5万円を掛けた金額(上限20万円)

**申し込み** 同システムの設置

置着工前、建売住宅の購入契約前に「補助金交付申請書」を提出してください。詳細は問い合わせください。

**申請の状況** 本年度の申請の主な状況は、次のとおりです。今後、設置を考えている方は、参考にしてください。

太陽電池モジュール(太陽光パネル)の合計出力は、平均で4.07割となっています。出力の内訳は、3.4割が最も多く43割、次いで、4.5割が28割となっています。そのほかでは、5割以上の設置が17割、3割までの設置が12割です。1割当たりの設置単価(消費税抜き)では、60万円が5割と最も多く、次いで、50.60万円が31割となっています。40万円未満の場合は4割、40.50万円が8割、70万円が7割となっています。設置単価の平均額は、591000円です。工事を行った事業者の割合は、市内の事業者が38割。次いで、県外の事業者が35割、県内で市外の事業者は27割です。

### 4月の不燃・資源ごみ収集日【4月は廃蛍光管も収集】

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日
	2・4区	2日
	3・13区	5日
	5・6区	6日
	7・8区	7日
	9・10区	8日
	11・12区	9日
長島町	中野(永田川東)	12日
	中野(永田川西)	13日
	正家(後田を除く)	14日
	大洞地区	15日
武並町	永田	16日
	久須見	19日
	藤竹折	20日
東野	全域	22日
	野井	23日
三郷町	佐々良木・椋実	26日
	全域	27日
笠置町	全域	28日
	飯地町	全域
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	1日
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	2日
	本町、柳町、新道、江戸町	5日
	領家、山上、大通寺、1~3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	6日
	4~8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	7日
	原、田代	8日
	上手向	9日
	下手向、釜屋	12日
	山田	13日
	田沢、久保原	14日
明智町	市場町、宮町、本町、常盤町	15日
	東山町、雇用促進住宅、友愛	16日
	新井町、駅前町、滝坂住宅	19日
	新町、徳間町、向町、東町	20日
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	21日
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	22日
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	23日
	藤内、嵐、馬坂	26日
	中沢	22日
	全域(中沢を除く)	26日
串原	大馬渡	22日
	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27日
	本郷、木の実	28日
上矢作町	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	30日

### 【4月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

**とき** 10日(土)~12日(月)

**注意** 収集するものは食用廃油に限ります。

廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



### 【4月の日曜リサイクル広場】

**とき** 18日(日)午前9時~11時(雨天中止)

**ところ** 恵那総合庁舎駐車場

**回収品目** 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレー、食用廃油、バッテリー

## 医療トピックス

病院管理課 TEL43-1265

### 顎関節症に注意

顎関節(あごの関節)は、左右の耳の間にあり、頭蓋骨と下あごの間にある小さな関節です。この関節は、会話や食事などで、下あごを動かすときに働きます。

顎関節症は、顎関節や周囲の筋肉に痛みを感じたり、偏頭痛や耳の痛みを感じたり、関節雑音(あごの音がする)や開口障害(あごの動きがスムーズにいかない)などの症状群のことです。近年は、顎関節症の方は、増加傾向にあります。もととは、子どもから高齢者まで幅広くみられています。最近では、20代から30代の女性が、最も多いようです。

「硬いものを食べたあごが痛くなったが、しばらくしたら治った」という程度の軽い症状を含めると、日本人の二人に一人は、あごに何らかの異常があった経験があると言われています。このように放っておいても自然に治ることもあり、必ず悪化していくという疾患ではありません。



しかし、重症になると手術が必要となります。症状もめまいや痛みなど全身に及んで、開口障害により食事の摂取が困難になるほか、精神的にも影響を受けるなど、日常生活に支障をきたすようなこともあります。

あごの関節が痛んだり口が開けづらくなるなどの症状があったときは、あごに負担をかけるないように、注意して過ごしましょう。数日たっても治らない場合は、医療機関で診察を受けましょう。歯科での治療が一般的ですが、治療をしばらく続けても症状が改善しないとか、悪化した場合は、さらに、口腔外科などの専門医を紹介してもらうのがよいでしょう。

## 地域包括です

地域包括支援センター TEL26-2111 (内線126)

### 生活機能評価 老化のサインを発見

市では、来年度も引き続き、65歳以上の介護保険の認定を受けていない方を対象に、「生活機能評価」を行います。高齢期の健康づくりは、今の心身の機能をできるだけ落とさないことが大切です。

基本チェックリストで、心身の機能に衰えがないか確認してみませんか。

**生活機能評価とは**

今の自分の状態をよく知り、健康を保つために行うものです。日常生活を送る上で必要な機能全体を、25の質問の回答により評価します。

**生活機能評価の方法**

基本チェックリストに自分の状態を書き入れます。基本チェックリストの結果から心身の機能の衰えが心配される方には、介護予防に取り組むための詳しいお知らせの後日、郵送します。基

郵送します。4月の結核検診時にチェックリストを持参してください。結核検診に該当しない方は、チェックリストの郵送はありませんが、生活機能評価は受けられます。希望する方は、地域包括支援センターか、お近くの福祉あしんサポートセンターへお問い合わせください。

### 福祉あしんサポートセンター 一部の事務所が移転

一部の福祉あしんサポートセンターが、4月1日(木)から振興事務所内に移ります。高齢の方の相談や介護保険の手続きなどを、同じ場所で行うことで、より利用しやすい窓口になります。

移転するサポートセンターは、次のとおりです。

- 岩村福祉あしんサポートセンター
- 山岡福祉あしんサポートセンター
- 山岡振興事務所内
- センター
- 明智福祉あしんサポート

センター

串原、上矢作福祉あしんサポートセンターは、変更ありません。

### 認知症介護者の集い

認知症の方を介護している家族を対象に、情報交換や交流の場として行います。お気軽に、参加ください。

**とき・ところ** 山岡農業環境改善センター

### 成年後見巡回相談

成年後見制度の利用にあたり、無料で相談を行います。お気軽に、相談ください。

**とき** 4月8日(木)午後1時半~3時半(要申し込み)

**ところ** 中公民館2階相談室

**相談員** 東濃成年後見センター

中津川・恵那事務所相談員



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。



大井町・長島町・東野・三郷町・武並町・笠置町・中野方町・飯地町 にお住まいの方

実施場所・問 恵那市保健センター ☎26-2111 (内線221・222・223・255)

種別	とき	受付時間	対象
母子健康手帳の交付	毎週水曜日	午前9時、9時半、10時、10時半	妊娠届出書又は妊娠証明書を持参
たまご学級第1課	9日(金)	午後1時	平成22年9・10月出産予定
たまご学級第2課	22日(木)		
3カ月児健診	6日(火)	午後0時45分～1時	平成21年12月生まれ
7カ月児教室	15日(木)	午前9時～9時15分	平成21年8月生まれ
1歳児教室	13日(火)	午前9時～9時15分	平成21年3月生まれ
1歳6カ月児健診	20日(火)	午後0時45分～1時	平成20年9月生まれ
2歳児教室	14日(水)	午前8時50分～9時10分	平成20年3月生まれ
3歳児健診	27日(火)	午後0時45分～1時	平成19年3月生まれ
乳幼児なんでも相談	20日(火)	午前9時～11時	乳幼児
B C G 予防接種	6日(火)	午後2時15分～2時半	平成21年12月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
ポリオ投与	14日(水)	午後1時15分～2時 受付時間が変更になっています	平成20年8月～9月生まれ(2回目) 平成21年2月～3月生まれ(1回目)
	19日(月)		平成21年4月～7月生まれ(1回目)
日本脳炎予防接種	12日(月)	午後1時15分～2時 受付時間が変更になっています	平成18年4月～7月生まれ(1回目)
	28日(木)		平成18年4月～7月生まれ(2回目)
三種混合予防接種	16日(金)	午後1時15分～2時 受付時間が変更になっています	平成21年8月～10月生まれ
歯みがき教室	2日(金)、5日(月)、6日(火)、7日(水)、8日(木)	午前9時～11時 午後1時～3時	1歳6カ月・3歳児健診を受けられた幼児 要予約

### すこやか健診を実施します

この健診は、後期高齢者医療制度に加入している75歳以上の方が対象です。詳細は、市民課医療給付係へ問い合わせください。  
ところ 市内医療機関

とき 5月6日(木)～5月31日(月)  
内容 問診・診察・身体計測・血液検査・尿検査  
負担金 500円  
申込期間 4月1日(木)～4月30日(金)  
申し込み後に、詳細なお知らせを送付します。  
問・用 市民課医療給付係(内線150・151)

休日在宅当番医

4日 = 林外科内科(長島町) ☎26-5155 11日 = 十全堂医院(中野方町) ☎23-2230 18日 = 加藤クリニック(大井町) ☎25-6403 25日 = 三郷診療所(三郷町) ☎28-1070 29日 = 長谷川皮膚科(東野) ☎26-1831  
問 恵那消防署 ☎25-3799 / 聴覚障害者用のファクシミリ ☎25-2077  
南部5地域の当番医については、恵那消防署へお問い合わせください。

献血 15日(木)午前10時半～正午 場所: 明智保健センター  
22日(木)午前10時半～午後4時 場所: コープぎふ恵那店(定期街頭)

岩村町・山岡町・明智町・串原・上矢作町 にお住まいの方

問 岩村保健センター ☎43-0051、山岡保健センター ☎56-2968、明智保健センター ☎54-3143、串原振興事務所住民課 ☎52-2111、かみやばぎ総合保健福祉センター ☎48-3185

種別	とき	受付時間・実施場所	対象
母子健康手帳の交付		各保健センターで随時交付します。事前にご連絡ください。	
3カ月児健診	21日(水)	午後1時15分～1時半 岩村保健センター(2階)	平成21年12月生まれ
7カ月児教室	2日(金)	午前9時～9時15分 明智保健センター	平成21年8月生まれ
1歳6カ月児健診	7日(水)	午後1時～1時15分 明智保健センター	平成20年9月生まれ
乳幼児なんでも相談		午前9時～11時 6日(火) ... 山岡保健センター 9日(金) ... 明智保健センター 9日(金) ... かみやばぎ総合保健福祉センター 26日(月) ... 岩村保健センター(2階)	乳幼児
B C G 予防接種	21日(水)	午後2時15分～2時半 岩村保健センター(2階)	平成21年12月生まれ 6カ月未満でまだ接種していない乳児
日本脳炎予防接種	27日(火)	午後1時半～2時 岩村保健センター(2階)	1期初回 = 平成18年4月～平成19年3月生 追加 = 平成17年4月～平成18年3月生
歯みがき教室		午前9時～11時 9日(金) ... 岩村保健センター(2階) 20日(火) ... かみやばぎ総合保健福祉センター 28日(水) ... 山岡保健センター 午前9時～11時、午後1時～3時 22日(木) ... 明智保健センター	

### 妊婦健診受診票

#### 交付枚数と内容が変わります

4月1日から、妊婦受診票の健診内容と枚数が変わりになります。経済的な負担を軽減し、妊婦健診が受けやすくなります。3月31日までに交付された妊婦健診受診票(白・緑色)は、4月1日以降も使用できますが、超音波検査受診票(紫色)は使用できませんので、交換をお願いします。

**対象者** 市内に住み票があり、分娩の予定日が4月1日以降の方。

**新券の内容** 妊婦健診受診票14枚(初回健診1枚、基本健診12枚、超音波付基本健診1枚)を交付。

**交付日** 4月1日以降の、母子手帳交付時に渡します。

**交換の場合** 対象 = 妊婦健診受診票(白・緑色どちらか1枚)と超音波検査受診票(紫色)を超音波検査付健診受診票に交換します。ところ = 各地区の保健センター、串原地区を除く。(要連絡)

妊婦健診受診票15枚すべて未使用の方は、その内1枚を初回検査付妊婦健診受診票と交換できますのでご連絡ください。県外の医療機関で受診する方は、県外用の受診票を発行します  
問・用 健康推進課(内線223・255) 各地区保健センター

#### 結核検診を実施します

市内各所で、巡回バスによる検診を行います。受診票は、前年受診者、検診希望調査に基づいて3月下旬に送付します。お近くの会場で受診ください。

**期間** 4月5日(月)～26日(月)

**費用** 無料

**対象** 市内在住の65歳以上の方

受診票がなくても受診できますので、希望される方は問い合わせください。胸部レントゲンを希望する65歳未満の方は、肺がん検診を受診してください。詳しくは、健康カレンダーをご覧ください

問 健康推進課(内線221) 各地区保健センター



みんなの掲示板

父子家庭の祖父母会

一緒に花見をして、おしゃべりしませんか  
 とき 4月14日(水)午前10時 午後2時  
 ところ 露木宅庭(大井町2711 66)  
 問 露木淳子 ☎ 26 26 60

募集

市中央図書館の職員

市中央図書館の司書職員を募集します。  
 募集人員 若干名  
 受験資格 高校卒以上で図書館司書の資格を持ち、4月1日現在、18歳以上の方。パソコンが使える方。

勤務先 市中央図書館  
 勤務条件 勤務時間〓平日は午前8時半 午後5時または午前11時45分 午後8時15分の2交替勤務。土日祝日は午前8時半 午後4時45分または午前10時 午後6時15分

案内

来年度の成人式は恵那文化センターで統一開催

新成人の皆さんが、一堂に会する機会を設けるため、来年1月の成人式から、市内全域の成人式として、恵那文化センターで統一開催します。市内に住民登録のある方には、12月初めに案内状を送付します。住民票が市外にある方も参加できます。事前に申し込みいただければ案内状を送付します。11月30日(火)まで、お電話ください。  
 とき 1月9日(日)午後1時半

ところ 恵那文化センター  
 対象者 平成2年4月2日平成3年4月1日に生まれた方。  
 申・問 社会教育課 ☎ 43 2112 (内線226)



文化センターでの成人式の様子

分の2交替勤務。どちらも実労働時間7時間半。1週間に5日勤務。基本的に月曜日と土、日曜日のいずれかが休日。給与〓日額7300円(通勤手当あり)  
 締め切り 4月6日(火)  
 申し込み方法 写真付きの履歴書を持参し、申し込む。  
 採用予定 5月1日(土)  
 申・問 市中央図書館 ☎ 25 5120



貸出・返却作業を行う司書

国税専門官採用試験の受験者

人事院・国税庁では、国税専門官採用試験の受験者を募集します。  
 試験の程度 大学卒業程度  
 受付期間 4月1日(木) 14日(水)  
 第1次試験日 6月13日(日)  
 申・問 名古屋国税局総務部 人事第二課試験係 ☎ 052

肝臓機能障がいがある方の軽自動車税を減免

4月1日から肝臓機能障がいがある方で、身体障害者手帳または戦傷病者手帳の交付を受け、次の等級区分のいずれかに該当する方は、新たに軽自動車税の減免の対象となります。  
 対象等級 身体障害者手帳〓1、2、3級 戦傷病者手帳〓特別項症、第1項症、第2項症、第3項症  
 問 税務課市民税係(内線504)

食品表示に疑問を感じたら食品表示110番

食品表示は、消費者が食品の内容を正しく理解するための、重要な情報源です。普段の生活の中で、食品の表示に対して感じた疑問にお答えします。  
 また、有機栽培農産物や加工食品などの食品表示に関する出張講座も行います。気軽に申し込みください。  
 申・問 東海農政局岐阜農政事務所地域第三課 ☎ 0573 68 3838

来年度の電気通信サービスモニター

総務省東海総合通信局では、来年度の電気通信サービスモニターを募集します。  
 内容 郵送アンケートと一部の方には会議への出席をお願いいたします。  
 対象 電話・インターネットなどの電気通信サービスに関心を持ち、満20歳以上の方(総務省や電気通信事業所に勤務経験のある方、その家族の方は除きます)。  
 応募方法 はがきの表面に「モニター希望」と記入し、裏面には、郵便番号・住所名前(ふりがな) 電話番号 年齢 性別 職業 応募の動機(40 60字程度にまとめたいもの) モニター募集を何で知ったか を記入し、申し込みください。  
 電子メールでの応募はホームページから。 <http://www.soumu.go.jp/sousu/okai/>  
 収集した個人情報、電気通信サービスモニター選定と委嘱期間中の連絡のみに利用

企業の福利厚生を支援 ジョイセブンの会員

ジョイセブンの会員を募集しています。  
 人間ドックや成人病基本検査の受診助成、慶弔共済給付、映画鑑賞券のチケットあつせん、各種優待・割引など、福利厚生事業が充実しています。同時に地元商店・飲食店で割引協定施設として、提携していただける店舗も募集しています。  
 会費 毎月600円/人  
 入会金 1000円/人  
 (事業所負担)  
 加入対象 中津川市、恵那市にある中小企業、個人事業所であれば、業種・業態を問わず加入できます。  
 加入は事業所単位となります

暮らしについて考える 生活学校の会員

生活学校の会員を募集します。女性の視点から、子育て支援や環境問題、健康と食生活の改善など、身近な問題を一緒に勉強してみませんか。  
 対象 市内在住の女性  
 定例会 毎月第2火曜日午前9時半 11時  
 ところ 中公民館(内容によって変更あり)  
 昨年の活動 アクリルたわし作り、施設見学(東濃地科学センター見学)、廃油せっけん作り、市議会の傍聴、焼き肉のたれ作りなど  
 会費 年間1000円  
 締め切り 4月7日(水)  
 申・問 社会教育課 ☎ 43 112 (内線226)



アクリルたわし作り

4月の相談

行政相談	2日(金)午前9時~11時 中公民館相談室 総務課 ☎ 26-2111 (内線307)
と き	21日(水)午後1時~3時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111 (内線265)
と き	22日(木)午後1時~3時 山岡公民館会議室 山岡振興事務所振興課 ☎ 56-2111 (内線111)
と き	14日(水)午後2時~4時 明智公民館2階会議室 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111 (内線116)
と き	7日(水)午前10時~正午 串原コミュニティセンター和室 串原振興事務所振興課 ☎ 52-2111 (内線23)
と き	8日(木)午後1時~3時 上矢作振興事務所 上矢作振興事務所振興課 ☎ 47-2111 (内線23)
結婚相談(要予約)	17日(土)午後2時~4時 岩村公民館2階第二研修室 少子化対策推進室 ☎ 25-1155
こころの健康相談(要予約)	8日(木)・23日(金)午後2時~4時 恵那保健所1階一般診察室 恵那保健所 ☎ 26-1111 (内線262)
消費生活相談	毎週(月)火(木)金午前9時~午後4時 東濃振興局恵那事務所振興課 ☎ 26-1111 (内線211)
福祉総合相談	毎週月~金曜日午前9時~午後4時 市役所1階地域包括支援センター内 相談用直通 ☎ 26-2212

法律相談(要予約)	2日(金)・16日(金)午後1時~4時 中公民館相談室 総務課 ☎ 26-2111 (内線307)
と き	9日(金)午後1時~4時 岩村振興事務所相談室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111 (内線265)
と き	23日(金)午後1時~4時 山岡振興事務所応接室 山岡振興事務所振興課 ☎ 56-2111 (内線111)
人権相談	10日(土)午後1時~3時 中公民館相談室 総務課 ☎ 26-2111 (内線307)
と き	27日(火)午後1時~3時 岩村公民館第1研修室 岩村振興事務所振興課 ☎ 43-2111 (内線265)
と き	23日(金)午後1時~3時 山岡公民館会議室 山岡振興事務所振興課 ☎ 56-2111 (内線111)
と き	14日(水)午後2時~4時 明智公民館2階会議室 明智振興事務所振興課 ☎ 54-2111 (内線116)
と き	8日(木)午後1時~3時 串原コミュニティセンター和室 串原振興事務所振興課 ☎ 52-2111 (内線23)
と き	14日(水)午後1時~3時 上矢作振興事務所 上矢作振興事務所振興課 ☎ 47-2111 (内線23)
家庭・地域・職場なんでも相談	14日(水)・28日(水)午後6時~9時 中公民館1階第5会議室 まちづくり推進課 ☎ 26-2111 (内線629)

案内

そば打ち体験道場、春の市民割引を実施

道の駅「そばの郷らっせいみさと」では、春季限定でそば打ち体験道場の市民割引を実施します。この機会にご家族でそば打ち体験をしてみたいかがでしょうか。



そば打ち体験

割引料金 そば打ち体験 通常1050円を840円 申・問 道の駅「そばの郷らっせいみさと」 ☎ 28 3 310

国民年金の保険料は月額1万5100円

国民年金の保険料は、平成29年度まで毎年度引き上げられることになっていきます。来年度の保険料は、月額1万5100円です。

都市計画用途工業専用地域の変更計画案を縦覧

都市計画用途(工業専用地域)の変更について、計画案の縦覧を行います。期間中、計画案について意見書を提出できます。

案内

岩村町の本通り3月26日から従来通り一方通行へ

電線地中化の工事に伴い、昨年10月から岩村町本通り(本町4丁目、5丁目地内)の一方通行を解除していましたが、工事終了に伴い従来通りの一方通行の規制となります。国道363号本町交差点から、本通りへの車両の進入

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

来年度の課税の基礎となる土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。同時に課税台帳の閲覧も行います。

ささゆりの湯さくらまつり

サクラの開花に合わせて、3日間、春のお客様感謝デーを



日(金) (土・日・祝日を除く) ところ 税務課、南部5振興事務所 持ち物 印鑑、本人であることを証明できる物(運転免許証、保険証など) 料金 無料

開催します。期間中、3000円分の回数券などが当たる抽選会やお子さまプレゼント、ロッকারにプレゼントを忍ばせるびつくりロッকার(男女各先着90人)など日替わりのイベントを開催します。

シアター恵那4月の開催情報

新緑賞シリーズ 1日(木)、2日(金)、7日(水)~9日(金) オグリキャップ記念シリーズ 26日(月)~30日(金) シアター恵那 ☎ 25-7767(開門午前10時) 名古屋競馬は全レース発売します。一部の地方競馬のレースも発売します。大井競馬と川崎競馬をナイターで発売する日があります

市の人口(3月1日現在) 総数 55,471人(-41) 市内の交通事故(2月) 人身事故 20件(39件) 物損事故 125件(335件) 負傷者 28人(50人) 死者 0人(1人) 市内の火災(2月) 建物 1件(1件) その他 2件(2件) 市内の火災(2月) 建物 1件(1件) その他 2件(2件) 市内の火災(2月) 建物 1件(1件) その他 2件(2件) 市内の火災(2月) 建物 1件(1件) その他 2件(2件)

3月28日(日)と4月4日(日)の休日に市民課など市役所の窓口の一部を開設

年度末や年度始めは、人事異動や就職、入学などにより、多くの市民の皆さんが、住民異動などの手続きが必要となります。そのため市役所では、次のとおり、休日に市民課など一部の受付窓口を開設します。



Table with 3 columns: 開設窓口, 内線, 取り扱い事務. Rows include 住民係, 保険係, 年金係, 医療給付係, 税務課, 社会福祉課, 子育て支援課, 高齢福祉課, 水道課.



# 4月の番組表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報	恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報	恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報	8 恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報	恵那彩百景 ほっとinえな 市気象情報
子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送	子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送	子ども番組 市気象情報 文字放送	9 子ども番組 市気象情報 文字放送	子ども番組 市気象情報 文字放送
げんきっこ 農業番組	10 げんきっこ 健康体操	げんきっこ 農業番組	10 げんきっこ 健康体操	げんきっこ 農業番組	10 げんきっこ 農業番組	げんきっこ 健康体操
市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	市気象情報 文字放送	11 市気象情報 文字放送	市気象情報 文字放送
げんきっこ ほっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ ほっとinえな 市気象情報	げんきっこ ほっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ ほっとinえな 市気象情報	げんきっこ ほっとinえな 市気象情報	昼 げんきっこ ほっとinえな 市気象情報	げんきっこ ほっとinえな 市気象情報
恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	恵那彩百景 市気象情報 文字放送	1 恵那彩百景 市気象情報 文字放送	恵那彩百景 市気象情報 文字放送
健康体操	2 コミュニティ番組	健康体操	2 コミュニティ番組	健康体操	2 健康体操	農業番組
市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	市気象情報 文字放送	3 市気象情報 文字放送	市気象情報 文字放送
コミュニティ番組 ライブラリー	4 農業番組	コミュニティ番組 ライブラリー	4 農業番組	コミュニティ番組 ライブラリー	4 コミュニティ番組	コミュニティ番組 ライブラリー
文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	文字放送 市気象情報	5 文字放送 市気象情報	文字放送 市気象情報
子ども番組 ほっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ほっとinえな 市気象情報	子ども番組 ほっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ほっとinえな 市気象情報	子ども番組 ほっとinえな 市気象情報	6 子ども番組 ほっとinえな 市気象情報	子ども番組 ほっとinえな 市気象情報
水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	水の惑星紀行 市気象情報	7 ミュージック パーティー	ミュージック パーティー
げんきっこ コミュニティ番組	8 げんきっこ コミュニティ番組 ライブラリー	げんきっこ コミュニティ番組	8 げんきっこ コミュニティ番組 ライブラリー	げんきっこ コミュニティ番組	8 げんきっこ コミュニティ番組 ライブラリー	げんきっこ コミュニティ番組
恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	恵那彩百景 文字放送	9 恵那彩百景 文字放送	恵那彩百景 文字放送
市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	市気象情報 (毎時00分から)	10 市気象情報 (毎時00分から)	市気象情報 (毎時00分から)
文字放送 (毎時30分から)	翌朝7 文字放送 (毎時30分から)	文字放送 (毎時30分から)	翌朝7 文字放送 (毎時30分から)	文字放送 (毎時30分から)	翌朝7 文字放送 (毎時30分から)	文字放送 (毎時30分から)

## コミュニティ番組

3月29日(月)～4月4日(日) 伝統芸能大会その1・その2  
 4月5日(月)～11日(日) 伝統芸能大会その3・その4  
 4月12日(月)～18日(日) 恵那北中学校卒業式  
 4月19日(月)～25日(日) 文化まつり(ステージ部門)前編  
 4月26日(月)～5月2日(日) 文化まつり(ステージ部門)後編

## みんなえなのこげきなこ

4月1日(木)～4月9日(金)  
 21年度総集編その4 21年度総集編その5  
 4月10日(土)～4月19日(月)  
 21年度総集編その6 21年度総集編その5  
 4月20日(火)～4月30日(金)  
 21年度総集編その6 21年度総集編その7

番組・内容は予告なく変更することがあります。最新の番組表は、(株)アミックスCOMのウェブサイト( <http://www.amixcom.jp/> )または電子番組表(テレビの画面に表示する番組表で「えなっコ」チャンネルは12チャンネル)をご覧ください。 問 アミックスCOM ☎ 0120-927-528(市外・携帯電話・PHSは☎ 0573-20-3252) 営業時間外の故障窓口 ☎ 0573-26-2188(串原CATVは☎ 0574-61-0927)

次号は4月1日号

発行日は4月1日(木)です

広報えな No.124

2010年(平成22年)  
 3月15日発行

発行 恵那市役所 / 編集 企画課広報広聴係  
 岐阜県恵那市長島町正家一丁目1番地1 ☎26-2111 / ☎25-6150  
<http://www.city.ena.lg.jp/> ☒info@city.ena.lg.jp

『広報えな』3月15日号、1部当たりの印刷経費は約7.1円(税込み)です。



恵那市安心安全メール配信システム  
 登録用QRコード  
 問 防災対策課(内線317)

『広報えな』は環境に優しい再生紙を使用しています。  
 この印刷物は石油系インキではなく、地球に優しい大豆油を使用したインキで印刷されています。