

募集

第31回市スポンジテニス春季大会

とき 4月11日(日)午前9時
ところ まきがね公園体育館

種目 女子ダブルス・混合ダブルス
参加費 1000円
非会員 1200円
締め切り 3月27日(土)



第7回クリスタルカップフットサル大会

とき 4月11日(日)午前8時半
受け付け、9時開始(雨天中止)

ところ 恵那スケート場
受付開始日 3月30日(火)午前8時半から
定員 12チーム(先着順)
参加費 1000円/チーム
参加資格 中学生以上
恵那スケート場 2

恵那スケート場 事務局長(伊藤) 090-2688-7261

健康体力センター講習会(4月)

▷とき=13日(火)・28日(水)午後7時、8日(木)・21日(水)午前10時(託児付き)
▷ところ=まきがね公園体育館健康体力センター ▷受講料=520円
▷持ち物=屋内用シューズ、運動着、筆記用具 ▷受講資格=高校生以上(要予約・時間厳守)

プチ講習(4月)

▷とき=2日(金)(ノルディックウォーク)、9日(金)(ミナモ体操)、16日(金)(簡単体操)、23日(金)(ヨガ)、30日(金)(ストレッチボール)午前10時~10時半
▷ところ=まきがね公園体育館
参加料=200円/回

社会体育施設の貸し出し(4・5月)

▷とき=3月24日(水)(4月分)、4月20日(火)(5月分)午後7時~
▷ところ=まきがね公園体育館
恵那スケート場 25-6478

【各地域のスポーツ少年団】

名称	練習日	ところ	問い合わせ
大井・大井第二	毎週土曜日 午後1時半	第二小グラウンド	土屋藤夫 26-1281
長島	毎週土・日曜日 午後1時	長島小グラウンド	鷹見健司 25-9495
東野	毎週土曜日 午前9時	東野小グラウンド	千藤良明 25-9967
三郷	毎週土・日曜日 午前9時	三郷小グラウンド	遠山晃 32-1085
武並	毎週土曜日 午前9時	武並小グラウンド	小林守 28-1876
恵那北	毎週土か日曜日 午前9時	恵那北小グラウンド	柘植克久 27-3728
中野方	毎週土・日曜日 午前8時半	中野方小グラウンド	加藤秀喜 23-2830
岩村	毎週水・金曜日 午後7時、毎週土曜日 午前9時	岩邑小グラウンド	藤井孝司 43-0056
山岡	毎週土・日曜日 午前9時	山岡小グラウンド	度会昌利 56-3176
明智	毎週火・木曜日 午後5時、毎週土曜日 午前9時	明智小グラウンド	大嶋慎介 52-2206

市スポーツ少年団の団員を募集

市内にはスポーツ少年団があり、野球やサッカー、リーグ研修など多目的競技に取り組んでいます。

登録の方法や、スポーツの内容などは、各少年団にお問い合わせください。
対象 小学1年生 中学3年生の男女
恵那スケート場 25-6478

ソフトテニススクワッド

とき 毎週土曜日午前9時
正午
ところ まきがね公園テニスコート

対象 市内の小学3年生5年生男女各6人(運動できる服装であれば、体験も可)
恵那 小倉ゆづる 25-5664、小坂宏正 25-4988

市弓道教室

とき 4月24日 7月10日(毎週土曜日)午後7時半(全12回)
ところ まきがね公園弓道場

対象 小学生高学年以上で市内在住・在学・在勤の方
定員 20人
参加費 2000円(開催初日に持参ください)
指導者 市弓道連盟指導員
持ち物 ハンカチ、靴下、足袋、ボタン、ポケットの上衣。

お知らせ

恵那スケート場夏季オープンイベント

とき 4月11日(日)午前8時半 午後5時
内容 インラインスケート(滑走無料(貸し靴有料))
インラインスケート無料教室
午前9時 午後0時半(各回先着50人) フットサル大会 午前9時(要申し込み)
恵那スケート場 28-3390

市民体育大会スキー競技

2月24日に、高山市のモンデウス飛騨位山スキーパークで、第5回市民体育大会スキー競技が開催されました。結果は次のとおり。

1位 岩村町
2位 山岡町
3位 武並町

市民体育大会の総合成績

13地区対抗で、熱い戦いを繰り広げた本年度の市民大会の総合結果は、次のとおりとなりました。来年度も熱い戦いを期待しています。

1位 大井町 93点
2位 岩村町 92点
3位 長島町 89点

成績

市民体育大会スケート競技

1月17日、恵那スケート場で、第5回市民体育大会スケート競技が開催されました。結果は次のとおり。

えな花のホスピッククラブ

【花のホフスティバル】
設立2周年を記念して花のホフスティバルと、総会を

開催します。
とき 4月11日(日)午前9時 正午
ところ 市民会館
対象 どなたでも参加可
参加費 会員 無料
非会員 1000円/人
内容 ドッジボール大会・ミニゲーム・新聞剣法・トラポリン・もち投げ(ぎふ清流団体のマスコット・ミナモト特別参加します)
ドッジボール大会参加チーム募集(1チーム10人以上、小学生で地域の構成は自由)
恵那花のホスピッククラブ 28-3515月・水・木・土 午前9時 午後1時
えなイースト総合スポーツクラブ
【チャ・リズムダンス教室】
とき 4月13日、27日(毎月第2・4火曜日) 午後4時15分 5時
ところ 恵那文化センター
集会室
対象 年長児 小学2年生までの女子
定員 15人(先着順)
受講料 会員 1500円/月 非会員 2000円/月

交通規制にご協力ください 恵那峡ハーフマラソン大会

とき 4月18日(日)午前9時50分~(随時解除)
大会実行委員会事務局 28-2282 (大会当日は 28-2917)

伊藤商店前~土屋板金間 通行止 10:30~12:40
土屋板金~スケート場間 通行止 10:30~12:40
スケート場~二ノ宮クリスタル間 通行止 9:50~11:00
二ノ宮クリスタル~松林名ガード間 通行止 10:00~11:00
松林名ガード~天長寺西間 通行止 10:05~12:00
天長寺西~佐々良木折返し~十三号分水間 通行止 10:30~12:00
佐々良木折返し
松林名ガード~浜松橋西間 通行止 10:15~12:10
浜松橋西
永田折返し~天長寺西間 通行止 10:05~12:00
永田折返し
松林名ガード~天長寺西間 通行止 10:05~12:00
天長寺西
三郷小学校
十三号分水
野井大橋
天長寺西
三郷小学校
三つせいみき
佐々良木折返し

無料体験教室

ノルディックウォーキング

とき 4月25日(日)午前9時
ところ えなイースト総合スポーツクラブ事務局 25-6478

持ち物 タオル、飲み物
対象 どなたでも参加可
定員 20人(先着順)
恵那イースト総合スポーツクラブ事務局 25-6478