



### 住宅用太陽光発電システムに補助

個人の住宅に設置する太陽光発電システムへの補助事業を、来年度も引き続き行います。これは、地球温暖化防止対策の一環として、環境への負荷が少ない自然エネルギーを、有効利用するための補助制度です。本年度は、申請件数83件、総額で約1500万円の補助を行いました。

設置を検討している方は、自然エネルギーを有効に活用するため、ぜひ補助制度を活用してください。

**受付開始日** 4月1日(木)

**対象者** 自ら居住する市内の住宅に新たに設置する方が10割以下、設置価格が1割当たり70万円(税抜き)以下のシステムで、電力会社と電灯契約をする未使用のもの。

**補助金額** 最大出力値に5万円を掛けた金額(上限20万円)

**申し込み** 同システムの設置

置着工前、建売住宅の購入契約前に「補助金交付申請書」を提出してください。詳細は問い合わせください。

**申請の状況** 本年度の申請の主な状況は、次のとおりです。今後、設置を考えている方は、参考にしてください。

太陽電池モジュール(太陽光パネル)の合計出力は、平均で4.07割となっています。出力の内訳は、3.4割が最も多く43割、次いで、4.5割が28割となっています。そのほかでは、5割以上の設置が17割、3割までの設置が12割です。1割当たりの設置単価(消費税抜き)では、60万円が5割と最も多く、次いで、50.60万円が31割となつています。40万円未満の場合は4割、40.50万円が8割、70万円が7割となっています。設置単価の平均額は、591000円です。工事を行った事業者の割合は、市内の事業者が38割。次いで、県外の事業者が35割、県内で市外の事業者は27割です。

### 4月の不燃・資源ごみ収集日【4月は廃蛍光管も収集】

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	1日
	2・4区	2日
	3・13区	5日
	5・6区	6日
	7・8区	7日
	9・10区	8日
	11・12区	9日
長島町	中野(永田川東)	12日
	中野(永田川西)	13日
	正家(後田を除く)	14日
	大洞地区	15日
武並町	永田	16日
	久須見	19日
	藤	20日
東野	竹折	21日
	全域	22日
三郷町	野井	23日
	佐々良木・椋実	26日
笠置町	全域	27日
	中野方町	全域
飯地町	全域	30日
	岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町
西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘		2日
本町、柳町、新道、江戸町		5日
領家、山上、大通寺、1~3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼		6日
4~8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷		7日
原、田代		8日
上手向		9日
下手向、釜屋		12日
山田		13日
田沢、久保原		14日
明智町	市場町、宮町、本町、常盤町	15日
	東山町、雇用促進住宅、友愛	16日
	新井町、駅前町、滝坂住宅	19日
	新町、徳間町、向町、東町	20日
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	21日
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	22日
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	23日
	藤内、嵐、馬坂	26日
	中沢	22日
	全域(中沢を除く)	26日
串原	大馬渡	22日
	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27日
	本郷、木の実	28日
上矢作町	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	30日

### 【4月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

**とき** 10日(土)~12日(月)

**注意** 収集するものは食用廃油に限ります。

廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



### 【4月の日曜リサイクル広場】

**とき** 18日(日)午前9時~11時(雨天中止)

**ところ** 恵那総合庁舎駐車場

**回収品目** 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレー、食用廃油、バッテリー

## 医療トピックス

病院管理課 TEL 43-1265

### 顎関節症に注意

**顎関節(あごの関節)**は、左右の耳の間にあり、頭蓋骨と下あごの間にある小さな関節です。この関節は、会話や食事などで、下あごを動かすときに働きます。

顎関節症は、顎関節や周囲の筋肉に痛みを感じたり、偏頭痛や耳の痛みを感じたり、関節雑音(あごの音がする)や開口障害(あごの動きがスムーズにいかない)などの症状群のことです。近年は、顎関節症の方は、増加傾向にあります。もととは、子どもから高齢者まで幅広くみられています。最近では20代から30代の女性が、

「硬いものを食べたあごが痛くなったが、しばらくしたら治った」という程度の軽い症状を含めると、日本人の二人に一人は、あごに何らかの異常があった経験があると言われています。このように放っておいても自然に治ることもあり、必ず悪化していくという疾患ではありません。



しかし、重症になると手術が必要となります。症状もめまいや痛みなど全身に及んで、開口障害により食事の摂取が困難になるほか、精神的にも影響を受けるなど、日常生活に支障をきたすようなこともあります。

あごの関節が痛んだり口が開けづらくなるなどの症状があつたときは、あごに負担をかけないように、注意して過ごしましょう。数日たっても治らない場合は、医療機関で診察を受けましょう。歯科での治療が一般的ですが、治療をしばらく続けても症状が改善しないとか、悪化した場合は、さらに、口腔外科などの専門医を紹介してもらうのがよいでしょう。

## 地域包括です

地域包括支援センター TEL 26-2111 (内線 126)

### 生活機能評価 老化のサインを発見

市では、来年度も引き続き、65歳以上の介護保険の認定を受けていない方を対象に、「生活機能評価」を行います。高齢期の健康づくりは、今の心身の機能をできるだけ落とさないことが大切です。

基本チェックリストで、心身の機能に衰えがないか確認してみませんか。

**生活機能評価とは**

今の自分の状態をよく知り、健康を保つために行うものです。日常生活を送る上で必要な機能全体を、25の質問の回答により評価します。

**生活機能評価の方法**

基本チェックリストに自分の状態を書き入れます。基本チェックリストの結果から心身の機能の衰えが心配される方には、介護予防に取り組むための詳しいお知らせを後日、郵送します。基

本チエックリストを3月中旬に郵送します。4月の結核検診時にチエックリストを持参してください。結核検診に該当しない方は、チエックリストの郵送はありませんが、生活機能評価は受けられます。希望する方は、地域包括支援センターか、お近くの福祉あしんサポートセンターへお問い合わせください。

### 福祉あしんサポートセンター 一部の事務所が移転

一部の福祉あしんサポートセンターが、4月1日(木)から振興事務所内に移ります。高齢の方の相談や介護保険の手続きなどを、同じ場所で行うことで、より利用しやすい窓口になります。

移転するサポートセンターは、次のとおりです。

- 岩村福祉あしんサポートセンター 〓 岩村振興事務所内
- TEL 43-2111
- 山岡福祉あしんサポートセンター 〓 山岡振興事務所内
- TEL 56-2111
- 明智福祉あしんサポート

センター 〓 明智振興事務所内

TEL 54-2111

串原、上矢作福祉あしんサポートセンターは、変更ありません。

**認知症介護者の集い**

認知症の方を介護している家族を対象に、情報交換や交流の場として行います。お気軽に、参加ください。

**とき・ところ** 山岡農業環境改善センター 〓 3月23日(火)午後1時半 3時半 市役所会議棟中会議室 〓 3月29日(月)午前10時 正午

**成年後見巡回相談**

成年後見制度の利用にあたり、無料で相談を行います。お気軽に、相談ください。

**とき** 4月8日(木)午後1時半 3時半(要申し込み)

**ところ** 中公民館2階相談室

**相談員** 東濃成年後見センター 〓 中津川・恵那事務所相談員

