

## お知らせ

### 市テニス協会練習会

市テニス協会の練習会を始めます。会員になって、技術の向上を目指しませんか。

### 【恵那峡テニスクラブ】

とき 5月14日(隔週金曜日)午後7時半 5月19日(隔週水曜日)午前10時半  
年会費 2000円  
どちらの曜日にも参加可能

### 【山岡テニスコート】

とき 毎週木曜日午後6時半  
【山岡テニスコート】  
とき 毎週木曜日午後6時半

## 募集

年会費 3000円  
【問】 鈴木 090 1626 9635

### クリスタルカップフットサル大会少年の部

とき 5月9日(日)午前8時半

【問】 恵那スケート場

【問】 小学生以下

定員 12チーム(先着順)

参加費 1000円

申し込み開始 4月25日(日)

【問】 恵那スケート場 2

### キッズサッカースクール

とき 5月16日(毎月第3日曜日)午前9時

【問】 恵那スケート場

対象 4 6歳児

参加費 2000円/回

持ち物 運動のできる服装・飲み物

【問】 恵那スケート場 2

【問】 恵那スケート場 2



サッカーをする子どもたち

### 各種スポーツ教室

#### 【ラジボール卓球教室】

とき 5月11日 7月13日  
(毎週火曜日)午前10時 11時半(全10回)

【問】 まきがね公園体育館

対象 40歳以上の男女

定員 15人(先着順)

受講料 2000円(初日にお支払いください)

持ち物 ラケット(貸し出し有り)・体育館シューズ・タオル・飲み物

申し込み開始 4月27日(火)午前9時

【ヨガ教室】

とき 5月11日・25日・6月1日・15日・22日・29日(毎週火曜日)午前10時半 11時半

【問】 まきがね公園体育館

対象 なたでも参加可能

定員 30人

受講料 3000円

講師 横光亜由美さん

申し込み開始 4月27日(火)午前9時



ヨガ教室の様子

### 【新体操教室】

とき 5月12日 7月14日  
(毎週水曜日)午後4時半(全10回)

【問】 まきがね公園体育館

対象 小学生

定員 20人

受講料 2000円

申し込み開始 4月27日(火)午前9時

託児があります(先着10人3000円/回)

【バドミントン教室(昼の部)】

とき 5月12日 7月14日(毎週水曜日)午前10時 11時半(全10回)

【問】 まきがね公園体育館

対象 市内在住・在勤の初心者と初級者

定員 10人(先着順)

受講料 3000円(初日にお支払いください)

持ち物 ラケット(貸し出し有り)・体育館シューズ・タオル・飲み物

申し込み開始 4月27日(火)午前9時

【新体操教室】  
とき 5月12日 7月14日  
(毎週水曜日)午後4時半(全10回)  
【問】 まきがね公園体育館  
対象 小学生  
定員 20人  
受講料 2000円  
申し込み開始 4月27日(火)午前9時

### 【市民球技・レクリエーションバレーボール大会】

とき 5月30日(日)午前9時  
【問】 まきがね公園体育館

チームの構成 1チームは、9人の構成になります。

締め切り 5月14日(金)

【共通】

【問】 体育連盟 25 6478



レクリエーションバレーの1コマ

### 市オープンテニストーナメント

とき 5月3日(月)午前9時  
【問】 まきがね公園テニスコート

対象 なたでも参加可能

種目 ミックスダブルス

参加費 2000円/組

【問】 恵那峡テニスクラブ

【問】 26 3149

### 総合型地域スポーツクラブ

#### えな花の木スポーツクラブ

【エアロビクス教室】

とき 5月7日・14日・21日・28日・6月4日(毎週金曜日)午後6時

【問】 恵那文化センター

対象 小学生

受講料 会員 2000円/5回 非会員 3000円/5回

【問】 えな花の木スポーツクラブ 28 3515(月・水・木・土)午前9時 午後1時

【心臓蘇生法講習会】

とき 5月8日(土)午後7時9時半

【問】 市防災センター 3

対象 20歳以上の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

【ベリーダンス教室】

とき 5月11日・25日・6月8日・22日・7月13日・27日(毎週火曜日)午後2時3時

【問】 恵那文化センター

対象 20歳以上の女性

定員 15人(先着順)

受講料 会員 6000円/6回 非会員 9000円/6回

【問】 恵那文化センター

持ち物 飲み物・タオル・体のラインがわかる服装・薄でのスカーフ

【前期ヨガ教室】

とき 5月13日・27日・6月10日・24日・7月8日・15日(毎週木曜日)午前10時半 11時半

【問】 恵那文化センター

対象 なたでも参加可能

定員 10人(先着順)

受講料 会員 3000円/6回 非会員 6000円/6回

【問】 えな花の木スポーツクラブ事務局 25 0068

【問】 26 3149

【バドミントン教室(夜の部)】

とき 5月12日 7月14日(毎週水曜日)午前10時 11時半(全10回)

【問】 まきがね公園体育館

対象 市内在住・在勤の初心者と初級者

定員 10人(先着順)

受講料 3000円(初日にお支払いください)

持ち物 ラケット(貸し出し有り)・体育館シューズ・タオル・飲み物

申し込み開始 4月27日(火)午前9時

【新体操教室】

とき 5月12日 7月14日(毎週水曜日)午後4時半(全10回)

【問】 まきがね公園体育館

対象 小学生

定員 20人

受講料 2000円

申し込み開始 4月27日(火)午前9時

【バドミントン教室(夜の部)】

とき 5月12日 7月14日(毎週水曜日)午前10時 11時半(全10回)

【問】 まきがね公園体育館

対象 市内在住・在勤の初心者と初級者

定員 10人(先着順)

受講料 3000円(初日にお支払いください)

持ち物 ラケット(貸し出し有り)・体育館シューズ・タオル・飲み物

申し込み開始 4月27日(火)午前9時

【新体操教室】

とき 5月12日 7月14日(毎週水曜日)午後4時半(全10回)

【問】 まきがね公園体育館

対象 小学生

定員 20人

受講料 2000円

申し込み開始 4月27日(火)午前9時

### 総合型地域スポーツクラブ

#### えな花の木スポーツクラブ

【エアロビクス教室】

とき 5月7日・14日・21日・28日・6月4日(毎週金曜日)午後6時

【問】 恵那文化センター

対象 小学生

受講料 会員 2000円/5回 非会員 3000円/5回

【問】 えな花の木スポーツクラブ 28 3515(月・水・木・土)午前9時 午後1時

【心臓蘇生法講習会】

とき 5月8日(土)午後7時9時半

【問】 市防災センター 3

対象 20歳以上の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

【ベリーダンス教室】

とき 5月11日・25日・6月8日・22日・7月13日・27日(毎週火曜日)午後2時3時

【問】 恵那文化センター

対象 20歳以上の女性

定員 15人(先着順)

受講料 会員 6000円/6回 非会員 9000円/6回

【問】 えな花の木スポーツクラブ事務局 25 0068

【問】 26 3149

### 総合型地域スポーツクラブ

#### えな花の木スポーツクラブ

【エアロビクス教室】

とき 5月7日・14日・21日・28日・6月4日(毎週金曜日)午後6時

【問】 恵那文化センター

対象 小学生

受講料 会員 2000円/5回 非会員 3000円/5回

【問】 えな花の木スポーツクラブ 28 3515(月・水・木・土)午前9時 午後1時

【心臓蘇生法講習会】

とき 5月8日(土)午後7時9時半

【問】 市防災センター 3

対象 20歳以上の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

【ベリーダンス教室】

とき 5月11日・25日・6月8日・22日・7月13日・27日(毎週火曜日)午後2時3時

【問】 恵那文化センター

対象 20歳以上の女性

定員 15人(先着順)

受講料 会員 6000円/6回 非会員 9000円/6回

【問】 えな花の木スポーツクラブ事務局 25 0068

【問】 26 3149

### 総合型地域スポーツクラブ

#### えな花の木スポーツクラブ

【エアロビクス教室】

とき 5月7日・14日・21日・28日・6月4日(毎週金曜日)午後6時

【問】 恵那文化センター

対象 小学生

受講料 会員 2000円/5回 非会員 3000円/5回

【問】 えな花の木スポーツクラブ 28 3515(月・水・木・土)午前9時 午後1時

【心臓蘇生法講習会】

とき 5月8日(土)午後7時9時半

【問】 市防災センター 3

対象 20歳以上の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

【ベリーダンス教室】

とき 5月11日・25日・6月8日・22日・7月13日・27日(毎週火曜日)午後2時3時

【問】 恵那文化センター

対象 20歳以上の女性

定員 15人(先着順)

受講料 会員 6000円/6回 非会員 9000円/6回

【問】 えな花の木スポーツクラブ事務局 25 0068

【問】 26 3149

### 総合型地域スポーツクラブ

#### えな花の木スポーツクラブ

【エアロビクス教室】

とき 5月7日・14日・21日・28日・6月4日(毎週金曜日)午後6時

【問】 恵那文化センター

対象 小学生

受講料 会員 2000円/5回 非会員 3000円/5回

【問】 えな花の木スポーツクラブ 28 3515(月・水・木・土)午前9時 午後1時

【心臓蘇生法講習会】

とき 5月8日(土)午後7時9時半

【問】 市防災センター 3

対象 20歳以上の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

【ベリーダンス教室】

とき 5月11日・25日・6月8日・22日・7月13日・27日(毎週火曜日)午後2時3時

【問】 恵那文化センター

対象 20歳以上の女性

定員 15人(先着順)

受講料 会員 6000円/6回 非会員 9000円/6回

【問】 えな花の木スポーツクラブ事務局 25 0068

【問】 26 3149

### 総合型地域スポーツクラブ

#### えな花の木スポーツクラブ

【エアロビクス教室】

とき 5月7日・14日・21日・28日・6月4日(毎週金曜日)午後6時

【問】 恵那文化センター

対象 小学生

受講料 会員 2000円/5回 非会員 3000円/5回

【問】 えな花の木スポーツクラブ 28 3515(月・水・木・土)午前9時 午後1時

【心臓蘇生法講習会】

とき 5月8日(土)午後7時9時半

【問】 市防災センター 3

対象 20歳以上の方

定員 30人(先着順)

受講料 無料

【ベリーダンス教室】

とき 5月11日・25日・6月8日・22日・7月13日・27日(毎週火曜日)午後2時3時

【問】 恵那文化センター

対象 20歳以上の女性