

可燃ごみは大型連休中も収集します

可燃ごみの祝日収集を、昨年度から実施しています。ゴールデンウィークの期間中も、通常通り可燃ごみを収集します。不燃ごみ、資源ごみの収集日は、下表の通りとなりますので、確認ください。

水曜日が祝日の場合は直接搬入できません

ごみの直接搬入は、土・日曜日と祝日の水曜日は、受け付けをしていません。

昨年度一年間、祝日の受け付けを試行的に実施した結果、本年度からは水曜日が祝

日の場合は休業としました。本年度では、5月5日(こどもの日)と11月3日(文化の日)が該当します。

粗大ごみの直接搬入は計画的に

一度に、大量な粗大ごみの搬入を受けると、処理ができないため、搬入を制限する場合があります。

搬入量が大量の場合は、事前に施設へ連絡の上、計画的に搬入していただきますよう、協力をお願いします。

エコセンター恵那 26-4389、恵南クリーンセンター あおぞら 0572-6512203

【5月の集団資源回収】

とき	実施団体・問い合わせ
9日(日)	大井第二小学校 PTA 大井第二小学校 ☎ 26-0717
15日(土)	長島小学校 PTA 長島小学校 ☎ 25-4361 武並小学校 PTA 武並小学校 ☎ 28-2028
16日(日)	三郷小学校 PTA 三郷小学校 ☎ 28-2025
22日(土)	岩邑中学校 PTA 岩邑中学校 ☎ 43-2544
23日(日)	恵那東中学校 PTA 恵那東中学校 ☎ 25-5261

5月の不燃・資源ごみ収集日

町名	地区	収集日
大井町	1・14区 (正家後田含む)	6日
	2・4区	7日
	3・13区	10日
	5・6区	11日
	7・8区	12日
	9・10区	13日
	11・12区	13日
長島町	中野(永田川東)	14日
	中野(永田川西)	17日
	正家(後田を除く)	18日
	大洞地区	19日
	永田	20日
武並町	久須見	21日
	藤	21日
	竹折	24日
東野	全域	25日
三郷町	野井	26日
笠置町	佐々良木・棕実	26日
中野方町	全域	27日
飯地町	全域	28日
岩村町	新市場、日の出、日の出三、殿町	6日
	西町、新町、朝日町、石畑、大根洞、一色、緑ヶ丘	6日
	本町、柳町、新道、江戸町	7日
	領家、山上、大通寺、1～3区、上平、さつきヶ丘、八本木住宅、菅沼	10日
	4～8区、旭ヶ丘、百合ヶ丘、下本郷	11日
山岡町	原、田代	12日
	上手向	13日
	下手向、釜屋	14日
	山田	17日
明智町	田沢、久保原	17日
	市場町、宮町、本町、常盤町	18日
	東山町、雇用促進住宅、友愛	19日
	新井町、駅前町、滝坂住宅	19日
	新町、徳間町、向町、東町	20日
	上・下柏尾、岩竹、安主、土助、才坂、上・下田良子、大栗、上田、阿妻	21日
	的場町、片平町、峰山、中切、高波、馬木、小杉、落倉	24日
	門野、杉平、杉平2区、野志、大舟、小泉、吉良見	25日
	藤内、嵐、馬坂	26日
	中沢	24日
串原	全域(中沢を除く)	26日
	大馬渡	24日
上矢作町	小笹原、島、達原、横道、飯田洞	27日
	本郷、木の実	28日
	漆原(大馬渡を除く)、下、小田子	31日

【5月の食用廃油(使用済みてんぷら油)の回収】

□とき 8日(土)～10日(月)
□注意 収集するものは食用廃油に限りません。廃油を入れたペットボトルなどの容器は、必ず持ち帰ってください。



【5月の日曜リサイクル広場】

□とき 16日(日)午前9時～11時(雨天中止)
□ところ 恵那総合庁舎駐車場
□回収品目 紙類、古着、飲料缶、瓶類、ペットボトル、プラスチック類、発泡トレイ、食用廃油、バッテリー

医療トピックス

病院管理課
TEL 43-1265

市立恵那病院の医師紹介

内科医師
かみやのしんすけ
神谷信秀先生

初めまして。4月より内科総合診療科に勤務しています。神谷信秀と申します。名古屋大学医学部附属病院総合診療科の家庭医プログラムで縁があり、4月から市立恵那病院で研修させていただいています。心と体の両面から、パランスのとれた診療を心掛けています。

保険証はとても大切

病院に行くときに、忘れてはいけないもの。それが保険証です。

治療を受けるときに、保険証を忘れたら、医療費の全額を負担しなければならい

また、進学や長期の出張などで、しばらく住居地を離れ、遠方に住む場合には、「遠隔地用」の保険証を発行してもらえます。



介護予防にブルウオーキング

年を重ねると、自分の思ったように体が動かなくなってきました。そして、最初に衰えるのは足です。

足を上げたつもりが上がっておらず、ちよつとした段差につまずくことはありませんか。体を動かさないでいると、次第に筋力は弱まり、ますます動けなくなります。そして、活動の意欲も薄れてしまいます。

そこでお薦めなのがブルウオーキングです。標準体重を超えている方、ひざに問題を抱えている方、歩くりハビリを行う方でも、水の中なら、体に負担をかけずに、簡単に足を上げたり、伸ばしたりできます。

筋力低下予防やメタボリック予防のためにも、無理なくできシルバー世代に最適です。個人で、友達を誘って申し込みください。適度な運動をコツコツ続けることで、心

こんにちは！

地域包括です

地域包括支援センター
TEL 26-2111 (内線126)

認知症の方に優しいまち

市内でロバのマークのステッカーを見掛けたら、それは認知症サポーターがいる目印です。

市では、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」を目指して、認知症サポーターを養成しています。認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、地域の中で認知症の人や、その家族を温かく見守る応援者です。

その存在が誰にでも分かりやすいよう、養成講座を受けた事業所には、ステッカーが張ってあります。このステッカーを張る事業所を増やし、認知症の方に優しいまちづくりをしていきます。

サービスマップを充実させました

皆さんに活用されるよう、高齢者の相談窓口や福祉サービス、介護保険サービスの情報を盛り込んだ「高齢者いきいきサービスマップ」の内容をさらに充実させました。

ご希望の方には、高齢福祉課や各振興事務所の窓口で、5月初旬より配布しますので、ご利用ください。



あなたの不安を安心に変える『地域包括支援センター』です。

