ス 术 17 情 報



み

土・日・

祝日=午

前 9

9 夏 休

午

·後1時

6 時

夏だ、プー ルへ行こう

B&Gプール回56 は無料開放します。 日田にオープンします。 ル (スポー 対象・問い合わせ 3つの市民プー 2 5 2 2 明智B&Gプール**回**5 ツ課) 四43 上矢作プー ルが6月13 2 3 9 初日 山岡

健康体力センター講習会(6月) 市外の方は15倍の料金 ▷とき = 3日(木)・17日(木)午後7時、10 日(水)・24 日(水)午前 10 時(託児付き) ▷ところ = まきがね公園体育館健康 体力センター ▷受講料 = 520円 ▷とき = 4日(金) (ノルディックウオーク) 11日(金) ミナモ体操) 18日(金) ボー

子 ど も = ・ 2 (内線221 9月5日田まで 大人= 200円 夏休み以外の平日 1 0 0 円 市体育連盟では、

以外の平日 期間 (7月21日 8月31日) 祝は開館) 休館日 午後6時 上矢作プー 6時、休館日は夏休 月曜日(7月19日 ルの時間は午後 み

ル監視員 プー

雇用職員) 監視員を募集します。 職種 プール監視員 (日々

勤務場所 山岡B&G海洋

ルエクササイズ) 25日金(ここから体 操)午前10時~10時半▷参加料=

200円/回 **託児付トレーニングDAY(6月)** ▷とき = 10日(秋・24日(秋午前10時 要予約

社会体育施設の貸し出し(6・7月) ▷とき = 5月20日(株)(6月分) 6月 22日火(7月分)午後7時 ▷ところ=まきがね公園体育館 申・問 まきがね公園体育館(市体育

> センター 海洋センター 勤務内容 プー プー ル ル

設清掃など 6月13日田

採用条件 高校生以上で泳時給800円 午前8時半 0 0 6 円 時 午

げる方 中・問 市体育連盟回25 8

6 4

(毎週水曜日)午後7時半 時 (全10回) とき

対象

料金 定員 25 人 2 0 0 0円

連盟) 1 25-6478 (月曜日休館) 申問 午前9時

明智B&G

勤務条件 時給8後6時か午後0時半 月5日田の間の開館日 勤務時間

ルの

市テニス教室 (夜の部)

6 月 16 日 8 月 18 日

スコー ところ

申し込み開始

上矢作

まきがね公園テニ

小学校高学年以上の

市内在住・在勤者の方

(毎週木曜日) 後4時40分(全10回) ところ 6 月 17 日 山岡B&Gプー 午後4時

年長児 20 人

月17日火

21日出4泊5日

とき

海洋セミナー

ストラクタ 料金 2000円

体験内容

海洋性レクリ

沖縄

別途必要です

申・問

サル大会レディークリスタルカップ Т

半 とき

ところ 対象

指導者 定員 対象

施設利用料100円/日が

市体育連盟1125

・スの部

市体育連盟四25

5 月 25 日

(火)

0 0 円/ チー

5月30日田

小学3年生

B&Gアクア

ル監視や施

申し込み開始

小学生以上の

対象

海洋セミナー

小 II

恵那スケー ト 場 女性

午前8時半 申し込み開始

4月11日まきがね公園体育

子ども水泳教室

8 3 問

恵那スケー

ト場回2

広報えな 4

3 9 0

8月19日

イン

5月25日火

6 月 27 日 田 午前8時

参加費

В

& G海洋セミナー

親子

ふれあい体験セミナー

4日水3泊4日

沖縄県北部地区

セミナー = 8月1日日

観光、沖縄ものづくり体験 エーション、自然体験、

子セミナー 学5年生 中学3年生 年生と保護者

= 小学3年生

6 親

海洋セミナー

親子セミ

申問 ナー = 9万8000円 6万6000円 参加費 締め切り



市スポンジテニス大会

第31回市スポンジテニ

中野方公民館 19日(土 河合公民 河村友美さん ①笹木美穂さん 4 5 0 0 2

22日 (木曜日) 午後8時 8 6月10日・24日・7月8日・ 20分 2時50分 夜の部= 時半 午後1時半 2時②午後2時7月28日 (毎週水曜日) ① 昼の部=6月2日 午後1時半 夜の部=

受講料 持ち物 水着、 無料 キャ ップ

山岡健康増進センター

【カヌー

体験教室】

受講料

会員=20

ŏ 円

0 2771 7388(回・間・間 飯中笠クラブ回り

(保

定員 各15人

非会員=

500円/

回

対象

小学生以上

とき

5月22日出、

6 月 5

日出午前9時半

正午

【ガーデニング教室】

とき 6月12日、7

8月7日 (土曜日)

午後 月 10

リハビリヨガ教室

3 時

非会員=300円

母)

20 人

阿木川湖

小学3年生以上

クラブ えなイー

スト総合スポー

W

ピラティス教室

50 分 (毎週金曜日)午後7 定員 とき 6月4日 7 月 30 日 時 7 時

持ち物 20 靴 人 笹木美穂さん タオ ΙŲ 飲

み

【えなイ

- スト杯レクリエー

濡れてもい

い 靴

飲み物

【ソシアルダンス教室】

非会員= 300

円

月10日、7月15日、曜日)午後1時半

7 月 15 日、

日、29日、7月6日、

とき 6月1日、

曜日) 午前10時半

持ち物

着替え、

タオル、

参加料 対 象 定員 ところ

会員= 500円

非会員=1

0

0

Ŏ 円

対 象 ところ

小学生以上

会員=

2

0

中公民館

ションバレー

ボール大会】

日 (水曜日) 午後7時

8 時

科 4500円 鵜飼千代さん

とき 6月2日、

9 日

16

とき

6月13日田

午前9時

ところ

恵那文化センター

まきがね公園体育

対象

18歳以上

アクアビクス教室

受講料

会員=

0

日 (毎週水曜日)午後7時50 とき ①6月2日 7月28

非会員= 1500

参加料

会員=

持ち物

室内靴

8時40分

②6月4日

ム編成

胁トレを暮らしの中に 6月4日

(毎週金曜日)午後1 時

可

定員になり次第締め

平 月 30 2 日

同齢者向け健康体操 とき 施設職員 23日 (金曜日) 午前 6月4日・ 無料 18 日 •

郷) 町野香津子 (三郷) 組

市インディアカ春季大会

【共通】

4月18日まきがね公園体育

ポーツクラブ囮巫25

0

飯中笠クラブ

【ヨガ教室】

即・問 えなイ

スト総合ス

時)

水・木・土午前9 クラブ四28 351

午 後 1

持ち物

水着、

キャ

ッ

プ

5(月:

定員 20人

第14回市インディアカ

大会が開催されました。

ピースA組

【アーチェリー

とき

5月30日 (1) 午前10

えな花の木スポー

ツクラブ

曜日)午前10時

とき 6月12日、

ところ

12 日 Ⅱ

総合型地域スポー ツクラブ

正午(雨天決行)

館

19 日 =

ところ

まきがね公園弓道

受講料

会員=

無料

総合優勝 佐々木康介ス大会が開催されました。

 $\widehat{\equiv}$

00円/チ

申・問 えな花の木スポー

ツ

8 時

40 分

月30日 (毎週金曜日)

/ チー

厶

非会員=

締め切り

5月28日金

10時半 月9日・

施設職員

定講員師 持ち物タオル、 15 人 飲み物

スッキリダイエット教室受講料無料

とき 23 日 •

6月9日・

月 14 日 ・ 7時 7時40分 28日 (水曜日)午後

持ち物 **料** 2000円 笹木美穂さん 20 人

リラクゼー ションヨガ教室

時

とき 6月30日

水午後7

月31日月 (電話での申し 講師 申込期間 8 時 半 **料** 500円 鵜飼千代さん 5月25日火 込 切み 5

施設利用料

小中学生1

50円

5 2010.5.15

問:問い合わせ 申:申し込み